

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso de Estimulación de la Memoria en Personas Mayores

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso de Estimulación de la Memoria ofrece una formación básica sobre la materia. Debemos saber que la memoria es una parte de las personas muy importante para todas las cosas de nuestra vida cotidiana, por ello es bueno ir ejercitándola y estimulándola. Este curso incluye una gran cantidad de ejercicios prácticos basados en cómo estimular la memoria.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL ENVEJECIMIENTO

1. Definición de envejecimiento, envejecimiento activo y longevidad
2. Clasificación de las personas mayores
3. - Persona mayor sana
4. - Persona mayor enferma o dependiente
5. - Paciente de geriatría
6. - Anciano frágil o de alto riesgo
7. Teorías del envejecimiento
8. - Teorías Estocásticas
9. - Teorías no estocásticas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CAMBIOS EN EL ENVEJECIMIENTO

1. El envejecimiento normal y el envejecimiento patológico
2. Deterioro en la vejez
3. - Deterioro cognitivo leve
4. Demencias
5. - Criterios diagnósticos de la demencia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA MEMORIA COMO FUNCIÓN COGNITIVA

1. Conceptos generales sobre la memoria
2. Neuroanatomía de la memoria
3. - Lóbulo temporal
4. - Diencefalo
5. - Cerebro anterior basal
6. - Lóbulo frontal
7. Tipos de memoria
8. - Sensorial
9. - Memoria a corto plazo (MCP)
10. - Memoria a largo plazo (MLP)
11. - Memoria implícita o procedimental
12. Patologías de la memoria

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALTERACIONES DE LA MEMORIA: AMNESIAS

1. Amnesias orgánicas
2. - Trastornos orgánicos de la memoria
3. Amnesias funcionales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. La enfermedad de Alzheimer
2. Alteraciones en la EA
3. - Alteraciones cognitivas
4. - Alteraciones funcionales
5. - Alteraciones psicológicas y comportamentales
6. Fases de la enfermedad de Alzheimer
7. - Fase inicial
8. - Fase Moderada
9. - Fase Severa

UNIDAD DIDÁCTICA 6. OTRAS ALTERACIONES: DEMENCIAS

1. Deterioro cognitivo vascular. Sintomatología
2. - Sintomatología
3. Demencia de cuerpos de Lewy. Características clínicas
4. - Características clínicas
5. Demencia frontotemporal. Sintomatología clínica
6. - Sintomatología clínica
7. Enfermedad de Parkinson
8. - Etiología
9. - Tipos
10. - Sintomatología
11. Enfermedad de Huntington
12. - Diagnóstico
13. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EVALUACIÓN DE LA MEMORIA

1. Evaluación del aprendizaje y de la memoria
2. Pruebas de memoria inmediata
3. - Test de Lista de Palabras
4. - Dígitos en orden directo
5. Pruebas de memoria de trabajo
6. - Dígitos en orden inverso
7. - Corsi en orden inverso
8. Pruebas para la adquisición de nuevos aprendizajes
9. - Test de aprendizaje verbal de Rey (RAVLT)
10. - Test de Memoria Visual (reproducción visual de Wechsler)
11. Técnicas para evaluar la atención y percepción
12. - Evaluación del nivel de alerta
13. - Pruebas específicas de atención
14. - Pruebas específicas de percepción

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA EN PACIENTES

1. La memoria
2. - Intervención cognitiva en la memoria
3. - Metodología de intervención
4. Programas de entrenamiento de la memoria
5. - Estructura de entrenamiento
6. Estimulación según el tipo de memoria
7. - Ejemplos de ejercicios de estimulación cognitiva para reforzar la memoria

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MEMORIA Y RESERVA COGNITIVA

1. Introducción
2. Reserva cognitiva
3. - Reserva cognitiva y enfermedad de Alzheimer
4. Variables que intervienen en la reserva cognitiva

UNIDAD DIDÁCTICA 10. EMPLEO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA

1. Concepto de tecnología
2. - Actitudes de la sociedad ante la tecnología
3. - Evolución de las tecnologías de la información y la comunicación
4. Las nuevas tecnologías de la información y la comunicación
5. - Nuevas tecnologías en personas mayores
6. - Nuevas tecnologías en la estimulación cognitiva. Beneficios
7. - Aplicaciones diseñadas para personas mayores



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es