



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Experto en Rehabilitación Funcional del Anciano para Terapeutas Ocupacionales

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si le interesa el ámbito de la rehabilitación y quiere aprender las técnicas para especializarse en el segmento de las personas mayores este es su momento, con el Curso de Experto en Rehabilitación Funcional del Anciano para Terapeutas Ocupacionales podrá adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta función de la mejor manera posible. El mundo de la geriatría ha cobrado en los últimos tiempos mucha relevancia debido al incremento de la esperanza de vida que ha provocado un aumento considerable de la población mayor, por lo que el número de instituciones sanitarias dedicadas al cuidado de personas mayores se ha incrementado. Con la realización de este Curso de Experto en Rehabilitación Funcional del Anciano para Terapeutas Ocupacionales podrá atender a la población geriátrica, en mejorar la calidad de vida de la misma y ejecutar rehabilitaciones funcionales para personas mayores con total profesionalidad.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. LA VEJEZ

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DELIMITACIÓN DEL CONCEPTO DE VEJEZ

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional
3. - Situación de envejecimiento poblacional
4. - Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
5. - Diferentes conceptos de edad
6. Teorías del envejecimiento
7. - Teorías Estocásticas
8. - Teorías no estocásticas
9. Disciplinas importantes en la tercera edad
10. - Geriatria y gerontología
11. - Introducción a la psicogerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS FISIOLÓGICOS CARACTERÍSTICOS DEL ENVEJECIMIENTO

1. Cambios en la fisionomía humana producto del envejecimiento
2. - Cambios en el aspecto exterior
3. - Cambios en la composición corporal
4. - Cambios en los signos vitales
5. - Cambios en los órganos de los sentidos
6. - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
7. - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
8. - Cambios en el sistema musculoesquelético
9. Peculiaridades de las enfermedades en el anciano
10. - Enfermedades más frecuentes en el adulto mayor

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CAMBIOS PSICOLÓGICOS EN LA VEJEZ

1. Aspectos Generales

2. Cambios afectivos
3. - Procesos de pérdida: El duelo
4. - Evolución de la afectividad. Teorías explicativas
5. El autoconcepto y la autoestima en la vejez
6. Cambios en la personalidad
7. Cambios en el funcionamiento cognitivo
8. - Memoria
9. - Aprendizaje
10. - Funcionamiento Intelectual y el lenguaje
11. Principales trastornos psicológicos en la vejez
12. - Depresión
13. - Demencias

UNIDAD DIDÁCTICA 4. RECURSOS DESTINADOS A LA TERCERA EDAD

1. Recursos sociales ofrecidos a la tercera edad
2. - Servicios de Ayuda a Domicilio
3. - Teleasistencia y ayudas técnicas
4. - Servicios intermedios y de respiro familiar (estancias temporales y centros de día)
5. - Estancias de día en centros gerontológicos
6. - Los centros de día para personas mayores dependientes
7. Ley de Promoción de la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia
8. Asociaciones y grupos de ayuda

MÓDULO 2. VALORACIÓN DEL ANCIANO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESO DE VALORACIÓN EN EL ANCIANO

1. Valoración geriátrica inicial
2. Aspectos a tener en cuenta
3. Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
4. Proceso de evaluación

5. Técnicas de evaluación
6. - La entrevista
7. - La Observación
8. - Autoinformes
9. - Autorregistros
10. - Pruebas médicas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. HISTORIA CLÍNICA

1. Antecedentes personales
2. - Antecedentes personales
3. Historia farmacológica
4. Anamnesis
5. - Anamnesis por aparatos

UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA

1. Valoración funcional
2. Concepto de función
3. Discapacidad y sus caminos
4. Evaluación de las actividades de la vida diaria
5. Valoración socio-ambiental
6. - Evaluación social
7. - Relaciones y actividades sociales
8. - Soporte social
9. - Recursos sociales
10. - Evaluación ambiental
11. Valoración psicológica y cognitiva
12. Valoración cognitiva
13. - Proceso de valoración
14. Instrumentos o escalas para la valoración mental
15. Valoración del estado emocional

MÓDULO 3. APLICACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA A LA TERCERA EDAD

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LAS CUALIDADES FÍSICAS BÁSICAS Y SU ENTRENAMIENTO

1. La conciencia corporal y las capacidades perceptivas-motrices en el currículo de Educación Física
2. - Conciencia corporal
3. - Desarrollo de las capacidades perceptivo-motrices
4. Las habilidades motrices
5. - Desplazamientos
6. - Saltos
7. - Giros
8. - Lanzamientos
9. - Recepciones

10. Cualidades o capacidades físicas
11. - Resistencia
12. - Flexibilidad
13. - Fuerza
14. - Velocidad
15. Actividades físico artísticas expresivas
16. El ritmo a través del movimiento en las metodologías activas de educación musical
17. La danza como manifestación expresiva
18. Influencia de la música en la actividad física

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACTIVIDAD FÍSICA Y SU IMPORTANCIA EN EL ENVEJECIMIENTO

1. Ejercicio físico y envejecimiento
2. Importancia de la actividad física
3. Prevención en la actividad física
4. Ventajas del ejercicio físico
5. Tipos de ejercicios recomendados según el perfil
6. - Recomendaciones generales
7. - Contraindicaciones
8. Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTRODUCCIÓN A LA GERONTOGIMNASIA

1. Definición de Gerontogimnasia
2. Objetivos de la Gerontogimnasia
3. Beneficios de la Gerontogimnasia
4. Cómo practicar la Gerontogimnasia
5. Parques biosaludables para la tercera edad

MÓDULO 4. REHABILITACIÓN EN PERSONAS MAYORES

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ESTUDIO DE LOS MÚSCULOS

1. Miología
2. Tejidos Musculares: liso, esquelético y cardiaco
3. - Movimientos musculares
4. Características del tejido muscular
5. - Regeneración del tejido muscular
6. El Músculo Esquelético
7. - Clasificación de los músculos esqueléticos según: forma, acción y función
8. - Acción muscular sobre el esqueleto
9. Uniones musculares
10. Tono y fuerza muscular

UNIDAD DIDÁCTICA 12. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. - Áreas de competencia clínica
3. - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. - Paradigma de la rehabilitación
5. La discapacidad
6. - Modelos y clasificación de discapacidad
7. - Discapacidad en España
8. Epidemiología de la discapacidad
9. - Indicadores de discapacidad
10. - La esperanza de vida libre de discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares

2. Terapia ocupacional
3. - Concepto
4. - Terapia ocupacional según patologías
5. Ayudas técnicas
6. - Conceptualización
7. - Características
8. - Clasificación y finalidades

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. - Ortesis de tronco
4. - Ortesis de la extremidad superior
5. - Ortesis de la extremidad inferior
6. Prótesis
7. - Prótesis de la extremidad superior
8. - Prótesis de la extremidad inferior
9. Cuidado mediante silla de ruedas
10. Iniciación a la autonomía
11. Vendajes
12. - Vendajes de heridas
13. - Vendajes contentivos ligeros
14. - Vendajes contentivos circulares
15. - Vendajes adhesivos
16. - Vendajes de fijación
17. - Vendajes de yeso y plástico

UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN

1. Artritis
2. - Sintomatología

3. - Tratamiento rehabilitador
4. Mano reumática
5. - Introducción
6. - Tratamiento rehabilitador de la mano reumática
7. Conservación de la artrosis
8. - Introducción
9. - Tratamientos de rehabilitación
10. Osteoporosis
11. - Definición y etiología
12. - Tratamiento
13. Fracturas
14. - Definición y epidemiología
15. - Generalidades del tratamiento rehabilitador

MÓDULO 5. PATOLOGÍAS QUE PRECISAN TRATAMIENTO REHABILITADOR

UNIDAD DIDÁCTICA 16. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO

1. Enfermedad de Parkinson
2. - Etiología
3. - Tipos
4. - Sintomatología
5. - El Parkinson en los Mayores
6. - Pruebas de valoración de la EP
7. - Tratamiento
8. Disonías
9. - Tipos
10. - Problemática de la distonía
11. - Diagnóstico
12. - Tratamiento
13. Mioclonías
14. - Clasificación

15. - Tratamiento
16. Otros trastornos del movimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PATOLOGÍAS DEGENERATIVAS

1. Patologías degenerativas
2. Enfermedad de Esclerosis Múltiple (EM)
3. - Etiología
4. - Sintomatología
5. - Diagnóstico
6. - Tratamiento
7. Enfermedad de Alzheimer
8. - Alteraciones cognitivas
9. - Alteraciones funcionales
10. - Alteraciones psicológicas y comportamentales
11. - Desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Fases
12. - Diagnóstico en la enfermedad de Alzheimer. Diferencial y anatomopatológico
13. - Tratamiento
14. Enfermedad de Huntington
15. - Diagnóstico
16. - Tratamiento



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es