



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Riesgos Personales y en el Trabajo en Comercios - Covid-19

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Obtener las pautas básicas para prevenir el contagio frente al COVID-19 y al mismo tiempo, conocer los protocolos básicos publicados por el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo en el ámbito laboral de la actividad referenciada en el curso.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUE ES EL CORONAVIRUS

1. Que es el coronavirus
2. Sintomas
3. Como se contagia
4. Tasa de contagio y mortalidad

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El Trabajo y la Salud - Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral
2. Riesgo Laboral
3. El empresario
4. Equipo de protección individual

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MEDIDAS QUE PUEDEN TOMAR LAS EMPRESAS

1. Paralización de la actividad por decisión de la empresa
2. Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
3. El teletrabajo como medida organizativa

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDIDAS DE HIGIENE PARA EVITAR CONTAGIOS

1. Medidas genericas
2. Lavarse las manos
3. Desinfectar moviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o perifericos tecnologicos
4. Si esta confinado en casa
5. Recomendaciones si esta confinado en casa con una persona con sintomas leves por COVID-19
6. Si esta asistiendo al puesto de trabajo
7. Como actuar en espacios públicos
8. Uso de mascarillas
9. Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
10. Uso de guantes

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL PELIGRO DE LA INFORMACIÓN LAS REDES SOCIALES Y SUS BULOS

1. Situación emocional ante un confinamiento
2. Las Redes Sociales
3. Páginas en internet donde poder comprobar noticias falsas o bulos respecto al COVID-19

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE PRIMEROS AUXILIOS

1. Procedimientos generales
2. Activación del sistema de emergencia
3. Eslabones de la cadena de socorro
4. Normas generales ante una situación de urgencia
5. Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
6. Fracturas
7. Traumatismos craneoencefálicos y lesiones en columna
8. Quemaduras
9. Lesiones oculares
10. Intoxicaciones, mordeduras y picaduras

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. RESUMEN DE MEDIDAS FRENTE AL COVID-19

1. Teléfonos de información sobre COVID-19
2. Cuáles son los síntomas del COVID-19
3. Qué hacer si presentas estos síntomas
4. Cuando es correcto usar guantes
5. Cómo sobrellevar mejor el confinamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. RIESGOS ESPECÍFICOS EN COMERCIOS

1. Pasillos y zonas de trabajo
2. Puertas y mamparas
3. Instalaciones y receptores eléctricos

4. Condiciones ambientales
5. Incendios y otras situaciones de emergencia
6. Condiciones organizativas y relaciones personales
7. Inseguridad ciudadana
8. Trato con clientes
9. Manipulación manual de cargas
10. Estanterías
11. Herramientas manuales
12. Trabajo de pie durante largos periodos
13. Apertura de locales permitida
14. Recursos materiales
15. Uniformes
16. Limpieza del establecimiento
17. Sistemas de climatización y ventilación del local
18. Medidas organizativas PERSONAL - CLIENTES
19. Trato con proveedores y transportistas
20. Facilitar la compra online
21. Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio de la mercancía adquirida
22. Recogida en tienda
23. Sistemas de pago
24. El cliente en el establecimiento
25. Entrega de productos no alimentarios al cliente



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)