



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Prevención de Riesgos Laborales Básico en Teletrabajo

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

La legislación vigente en materia de trabajo a distancia (teletrabajo), establece características respecto a la relación entre empleador y empleado sin embargo, en el ámbito de la prevención de riesgos laborales el entorno del trabajador varía, no es la oficina o la empresa, es su propio entorno. Este itinerario formativo pretende facilitar y aclarar conceptos sobre el teletrabajo, y dentro del ámbito de la prevención, establecer los parámetros mínimos a tener en cuenta para prevenir riesgos en el desempeño de la actividad laboral fuera de la empresa. El contenido relacionado con la Prevención de Riesgos cumple la formación básica mínima marcada en el Anexo IV del RD 39/97. Igualmente se incluyen instrucciones generales para la prevención de contagio frente al COVID-19.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

1. El trabajo y la salud
2. Los Riesgos Profesionales
3. Concepto de condición de trabajo

4. Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
5. Daños derivados del trabajo
6. Accidentes de trabajo
7. Enfermedades profesionales
8. Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
9. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
10. Deberes y obligaciones básicas en esta materia
11. Política de Prevención de Riesgos Laborales
12. Fomento de la toma de conciencia
13. Participación, información, consulta y propuestas
14. El empresario
15. El trabajador

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
2. Riesgos ligados al ambiente de trabajo
3. La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
4. Sistemas elementales de control de riesgos
5. Planes de emergencia y evacuación
6. El control de la salud de los trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PREVENCIÓN EN TELETRABAJO

1. Fuentes y causas de fatiga visual
2. Prevención del riesgo de fatiga visual
3. Precauciones para prevenir el riesgo de fatiga visual
4. Fuentes y causas de trastornos musculoesqueléticos
5. Prevención de trastornos musculoesqueléticos
6. Fuentes y causas de riesgo de estrés laboral
7. Prevención del riesgo de estrés laboral
8. Fuentes y causas de riesgo de caída de persona al mismo nivel
9. Prevención del riesgo de caída de persona al mismo nivel
10. Fuentes y causas de riesgo de cortes y contusiones

11. Prevención del riesgo de cortes y contusiones
12. Fuentes y causas de riesgo eléctrico
13. Prevención del riesgo eléctrico
14. Fuentes y causas de riesgo de exposición a radiaciones
15. Prevención del riesgo de exposición a radiaciones
16. Fuentes y causas de riesgo de exposición a contaminantes químicos
17. Prevención del riesgo de exposición a contaminantes químicos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

1. Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
2. Organización preventiva del trabajo
3. Procedimiento general de la planificación
4. Documentación - recogida, elaboración y archivo
5. Representación de los trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRIMEROS AUXILIOS

1. Procedimientos generales
2. Eslabones de la cadena de socorro
3. Evaluación primaria de un accidentado
4. Normas generales ante una situación de urgencia
5. Reanimación cardiopulmonar
6. Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
7. Fracturas
8. Traumatismos craneoencefálicos
9. Lesiones en columna
10. Quemaduras
11. Lesiones oculares
12. Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TELETRABAJO

1. Introducción
2. Los inicios del teletrabajo
3. Tragedias que han impulsado el teletrabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LEGISLACIÓN LABORAL

1. Legislación Laboral
2. Cómo está legislado el teletrabajo en España
3. Tengo derecho a teletrabajar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROFESIONES COMPATIBLES CON EL TELETRABAJO

1. Redactor de contenido
2. Diseñador grafico - Web
3. Teleoperador
4. Traductores
5. Programadores
6. Comunicación y marketing digital
7. Blogger y Community Manager
8. Profesores on line
9. Transcriptor

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MODALIDADES DE TELETRABAJO

1. Teletrabajo en el domicilio
2. Centros de teletrabajo o Coworking
3. Trabajadores móviles o itinerantes

UNIDAD DIDÁCTICA 10. VENTAJAS DEL TELETRABAJO

1. Ventajas del teletrabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 11. DESVENTAJAS DEL TELETRABAJO

1. Desventajas del teletrabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CONSEJOS PARA TELETRABAJAR

1. Consejos para teletrabajar

UNIDAD DIDÁCTICA 13. HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA TELETRABAJAR

1. Videoconferencias
2. Mensajería instantánea
3. Herramientas para compartir recursos
4. Herramientas para organizarse
5. Herramientas para control remoto
6. Herramientas para enviar archivos

UNIDAD DIDÁCTICA 14. CIFRAS

1. Teletrabajo ocasional
2. Teletrabajo y el uso de Internet
3. Deseo de teletrabajo
4. Teletrabajo por rango de edad y por nivel educativo
5. Teletrabajo por tipo de familia

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TELETRABAJO DESPUÉS DEL COVID-19

1. Posibilidad de teletrabajo por ocupaciones en cifras
2. Posibilidad de teletrabajo por sectores en cifras
3. Posibilidad de teletrabajo por regiones en cifras

UNIDAD DIDÁCTICA 16. QUÉ ES EL CORONAVIRUS

1. Qué es el coronavirus
2. Síntomas
3. Como se contagia
4. Tasa de contagio y mortalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 17. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El Trabajo y la Salud - Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral
2. Riesgo Laboral
3. El empresario
4. Equipo de protección individual

UNIDAD DIDÁCTICA 18. MEDIDAS QUE PUEDEN TOMAR LAS EMPRESAS

1. Paralización de la actividad por decision de la empresa
2. Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
3. El teletrabajo como medida organizativa

UNIDAD DIDÁCTICA 19. MEDIDAS DE HIGIENE PARA EVITAR CONTAGIOS

1. Medidas genéricas
2. Lavarse las manos
3. Desinfectar móviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
4. Si esta confinado en casa
5. Recomendaciones si esta confinado en casa con una persona con síntomas leves por COVID-19
6. Si esta asistiendo al puesto de trabajo
7. Cómo actuar en espacios públicos

8. Uso de mascarillas
9. Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
10. Uso de guantes

UNIDAD DIDÁCTICA 20. COVID-19 EN DIVERSOS SECTORES DE ACTIVIDAD

1. COVID-19 en diversos sectores de actividad



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es