

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Prevención de Riesgos Laborales Básico a y Módulo Covid-19

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Dotar de la formación mínima necesaria para el desempeño de las funciones de nivel básico * en empresas que desarrollen actividades del Anexo I del RD 39/1997 de 30 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, BOE nº17 de 31 de enero de 1997. Esta formación mínima debe tener una duración no inferior a 50 horas, con un contenido y una distribución horaria conforme al apartado A) del Anexo IV del citado Real Decreto. *funciones de nivel básico: • Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. • Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. • Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de f

CONTENIDOS

MÓDULO 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES BÁSICO A

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y

SALUD

1. El trabajo y la salud
2. Los Riesgos Profesionales
3. Factores de Riesgo Laboral
4. Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
5. Daños derivados del trabajo
6. Accidentes de trabajo
7. Enfermedades profesionales
8. Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
9. Otras patologías derivadas del trabajo
10. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos
11. Deberes y obligaciones básicas en esta materia
12. Política de Prevención de Riesgos Laborales
13. Fomento de la toma de conciencia
14. Participación, información, consulta y propuestas
15. El empresario
16. El trabajador

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Caídas de personas a distinto o al mismo nivel
2. Proyección de fragmentos o partículas
3. Golpes o cortes por objetos y herramientas
4. Atrapamiento por vuelco de máquina
5. Golpes atrapamientos por derrumbamiento
6. Contacto eléctrico
7. Sobreesfuerzo
8. Exposición al polvo o a ruidos
9. Dermatitis profesional y riesgos de contaminación
10. Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
11. Contaminantes químicos
12. Toxicología laboral

13. Medición de la exposición a contaminantes
14. Corrección ambiental
15. Contaminantes físicos
16. Energía mecánica
17. Energía térmica
18. Energía electromagnética
19. Contaminantes biológicos
20. La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
21. Sistemas elementales de control de riesgos
22. Protección colectiva
23. Equipos de Protección individual
24. Protección del craneo
25. Protectores del aparato auditivo
26. Protectores de la cara y del aparato visual
27. Protectores de las vías respiratorias
28. Protección de las extremidades y piel
29. Protectores del tronco y el abdomen
30. Protección total del cuerpo
31. Control de riesgos derivados de trabajos en altura
32. Características del riesgo de caída de altura
33. Características generales de los dispositivos
34. Clasificación y campos de aplicación
35. Planes de emergencia y evacuación
36. Organización del plan de emergencia
37. Señalización
38. Clases de señalización y utilización
39. Señalización óptica
40. Señales en forma de panel
41. Señales gestuales
42. Señales luminosas
43. Señalización acústica y otras señalizaciones
44. El control de salud de los trabajadores
45. La vigilancia de la salud de los trabajadores

46. Integración de los programas de vigilancia de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN DIVERSOS SECTORES DE ACTIVIDAD

1. Matriz de Riesgos específicos y sector de actividad
2. Riesgos específicos en el sector de la industria
3. Riesgos específicos en el sector de la industria II
4. Riesgos específicos en el sector de la industria III
5. Riesgos específicos en el sector de la construcción
6. Riesgos específicos en el sector de la construcción II
7. Otros Riesgos presentes en Obra
8. Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera
9. Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera II
10. Riesgos específicos en el sector del transporte por carretera III
11. Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo
12. Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo II
13. Riesgos específicos en el sector comercio, hostelería y turismo III
14. Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos
15. Riesgos específicos en el sector de oficinas y despachos II
16. Riesgos específicos en el sector sanitario
17. Riesgos específicos en el sector sanitario II
18. Riesgos específicos en el sector sanitario III

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

1. Intervención de las administraciones públicas en materia preventiva
2. Organización preventiva del trabajo
3. Procedimiento general de la planificación
4. Documentación - recogida, elaboración y archivo
5. Representación de los trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRIMEROS AUXILIOS

1. Procedimientos generales
2. Eslabones de la cadena de socorro
3. Evaluación primaria de un accidentado
4. Normas generales ante una situación de urgencia
5. Reanimación cardiopulmonar
6. Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
7. Fracturas
8. Traumatismos craneoencefálicos
9. Lesiones en columna
10. Quemaduras
11. Lesiones oculares
12. Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos
13. Plan de actuación

MÓDULO 2. MÓDULO COVID-19

UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUÉ ES EL CORONAVIRUS

1. Qué es el coronavirus
2. Síntomas
3. Cómo se contagia
4. Tasa de contagio y mortalidad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El Trabajo y la Salud - Conceptos a tener en cuenta y el efecto del COVID-19 en el ámbito laboral
2. Riesgo Laboral
3. El empresario
4. Equipo de protección individual

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MEDIDAS QUE PUEDEN TOMAR LAS EMPRESAS

1. Paralización de la actividad por decisión de la empresa
2. Medidas preventivas en el caso de poder continuar con la actividad
3. El teletrabajo como medida organizativa

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDIDAS DE HIGIENE PARA EVITAR CONTAGIOS

1. Medidas genéricas
2. Lavarse las manos
3. Desinfectar móviles o celulares, tabletas y otros dispositivos o periféricos tecnológicos
4. Si está confinado en casa
5. Recomendaciones si está confinado en casa con una persona con síntomas leves por COVID-19
6. Si esta asistiendo al puesto de trabajo
7. Cómo actuar en espacios públicos
8. Uso de mascarillas
9. Como ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla
10. Uso de guantes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COVID-19 EN DIVERSOS SECTORES DE ACTIVIDAD

1. COVID-19 en diversos sectores de actividad

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SECTOR INDUSTRIA

1. Control de acceso
2. Durante la realización de los trabajos
3. Medidas de desinfección del lugar y equipos de trabajo
4. Atención con el material compartido
5. Reacciones de la industria frente al COVID-19

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SECTOR CONSTRUCCIÓN

1. Desplazamientos a obras
2. Control de acceso - entrada y salida de la obra
3. Proveedores y visitas en obra

UNIDAD DIDÁCTICA 8. SECTOR TRANSPORTE

1. Formación básica a los trabajadores
2. Medidas básicas a tener en cuenta en el transporte y descarga
3. Entregas a domicilio
4. Medidas de higiene en el vehículo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SECTOR HOSTELERÍA

1. Recursos materiales
2. Especial cocina
3. Uniformes y mantelería
4. Limpieza del establecimiento
5. Vajilla, cubertería y elementos auxiliares para el servicio
6. Servicio en terraza
7. Curiosidades como mamparas o burbujas
8. Camareros
9. Atención a elementos de autoservicio
10. Carta de productos y precios
11. Sistemas de pago
12. Dispone de servicio de comida para llevar
13. Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio

UNIDAD DIDÁCTICA 10. SECTOR COMERCIO

1. Recursos materiales
2. Uniformes
3. Limpieza del establecimiento
4. Sistemas de climatización y ventilación del local
5. Medidas organizativas PERSONAL - CLIENTES
6. Trato con proveedores y transportistas
7. Facilitar la compra online

8. Detalles a tener en cuenta respecto al reparto a domicilio de la mercancía adquirida
9. Recogida en tienda
10. Sistemas de pago
11. El cliente en el establecimiento
12. Entrega de productos no alimentarios al cliente



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es