

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Experto en Riesgos Laborales en Electricidad y Electrónica

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Formación en Prevención de Riesgos Laborales dirigida a Técnicos Electricistas y profesionales de la Electrónica, que permite adquirir las competencias necesarias para desempeñar sus funciones profesionales de acuerdo a la Normativa Vigente en materia de Prevención de Riesgos.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. - Trabajo
3. - Salud

4. - Factores de Riesgo
5. - Condiciones de Trabajo
6. - Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. - Accidente de trabajo
3. - Tipos de accidente
4. - Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. - Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. - Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O. I. T.)
3. - Normativa Unión Europea
4. - Normativa Nacional
5. - Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. - Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. - Responsabilidades y Sanciones
9. - Derechos y obligaciones del trabajador
10. - Delegados de Prevención
11. - Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. - Seguridad en el proyecto
4. - Condiciones mínimas de volumen y superficie
5. - Suelos y desniveles
6. - Vías de circulación
7. - Puertas y portones
8. - Escaleras fijas y de de servicio
9. - Escalas fijas
10. - Escaleras de mano
11. - Vías y salidas de evacuación
12. - Orden, limpieza y señalización
13. - Condiciones ambientales
14. - Iluminación
15. - Material y locales de primeros auxilios
16. - Instalaciones
17. - Vestuarios, duchas, lavabos y retretes
18. - Discapacitados
19. Riesgo eléctrico
20. - Conceptos básicos
21. - Efectos nocivos de la electricidad
22. - Tipos de contacto eléctrico
23. - Seguridad y mantenimiento básico para trabajar con electricidad (Baja Tensión)
24. - Trabajos en Alta Tensión
25. Equipos de trabajo y máquinas
26. - Peligros asociados al uso de máquinas
27. - Seguridad en el manejo de equipos de trabajo

28. - Formación e información a los trabajadores sobre los riesgos derivados de la utilización de equipos de trabajo
29. - Utilizar de forma segura los equipos de trabajo
30. Las herramientas
31. - Riesgos relacionados con las herramientas manuales
32. - Medidas preventivas
33. Incendios
34. - El triángulo y el tetraedro del fuego
35. - Clases de fuego: por tipos de combustibles
36. - Comportamiento de los Sólidos ante el calor
37. - Comportamiento de los Líquidos ante el calor
38. - Comportamiento de los Gases ante el calor
39. - El origen de los incendios
40. - Formas de transmisión del calor
41. - Protección ante incendios
42. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
43. - Clasificación de las sustancias químicas
44. - Envasado y Etiquetado Sustancias y preparados peligrosos
45. - Fichas de datos de seguridad
46. - Recomendaciones generales de seguridad para la manipulación de sustancias peligrosas
47. Señalización de Seguridad
48. - Clasificación de las señales según su color y forma
49. - Clasificación señales según forma
50. Aparatos a presión
51. Almacenaje, manipulación y mantenimiento
52. - Atrapamientos
53. - Manipulación y transporte
54. - Mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo
2. - Ruido
3. - Vibraciones
4. - Radiaciones ionizantes y no ionizantes
5. - Temperatura
6. Contaminantes químicos
7. - Vías de entrada en el organismo
8. - Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
9. - Formas en las que se presenta una sustancia química
10. - Medidas de prevención y control
11. Contaminantes biológicos
12. - Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
13. - Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. - Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. - Método del consumo de energía
4. - La Postura
5. - Manipulación manual de cargas
6. - Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. - Orden y limpieza
3. - Señalización
4. - Formación
5. - Mantenimiento
6. - Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. - Definición de Equipo de Protección Individual
9. - Condiciones de los EPIs
10. - Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
11. - Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. - Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. - Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. - Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. - Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. - Clasificación de las emergencias
10. - Organización de las emergencias
11. - Procedimientos de actuación
12. - Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. - Objetivos

3. - Características
4. Control biológico
5. - Objetivos
6. - Ventajas
7. Detección precoz
8. - Técnicas de detección precoz
9. - Importancia de la detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. - Organismos Internacionales relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo. La O. I. T. Organización Internacional del Trabajo
3. - Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
4. - Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
3. - El análisis de riesgos
4. - Valoración del riesgo
5. - Tipos de evaluaciones
6. - Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
7. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
8. - Contenido mínimo de la Planificación Preventiva
9. - Revisión de la Planificación Preventiva

10. Vigilancia de la Salud
11. Información y Formación
12. Medidas de Emergencia
13. Memoria Anual
14. Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de primeros auxilios
2. - La actuación del socorrista
3. - Terminología clínica
4. - Posiciones de Seguridad
5. - Material de primeros auxilios
6. Asistencias
7. - Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
8. - Comprobar el estado de consciencia
9. - Comprobar funciones respiratorias
10. - Comprobar funciones cardíacas
11. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
12. - Apertura de las vías respiratorias
13. - Respiración Asistida Boca a Boca
14. - Si el accidentado no respira y no tiene pulso
15. Estado de Shock
16. Heridas y hemorragias
17. - En caso de heridas simples

18. - Heridas complicadas con hemorragia
19. - Hemorragias Externas
20. - Hemorragia interna
21. - Hemorragia exteriorizada
22. - Hemorragias especiales
23. Quemaduras
24. Electrocutión
25. Fracturas y contusiones
26. - Caso especial: Fractura de columna vertebral
27. - Esguinces
28. - Rotura de ligamentos
29. - Contusiones
30. - Luxación
31. Intoxicación
32. - Intoxicaciones provocadas por vía digestiva
33. - En caso de intoxicación por inhalación
34. - Intoxicación por inyección
35. Insolación
36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

MÓDULO 5. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRL. RIESGOS ESPECÍFICOS EN ELECTRICIDAD Y ELECTRÓNICA

1. Riesgo eléctrico
2. Normativa Eléctrica aplicable
3. - Instrucciones Técnicas Complementarias
4. - Ámbito de aplicación
5. - Disposiciones mínimas de seguridad en equipos de trabajo
6. - Terminología básica
7. Definiciones

8. - Riesgo eléctrico
9. - Lugar de trabajo
10. - Instalación eléctrica
11. - Procedimiento de trabajo
12. - Baja tensión
13. - Alta Tensión
14. - Tensiones de seguridad
15. - Trabajos sin tensión
16. - Zona de peligro o zona de trabajos en tensión
17. - Trabajo en tensión
18. - Maniobra
19. - Zona de proximidad
20. - Trabajo en proximidad
21. - Trabajador autorizado
22. - Trabajador cualificado
23. - Jefe de trabajo
24. Trabajos sin tensión
25. - Desconectar
26. - Prevenir cualquier posible realimentación
27. - Verificar la ausencia de tensión
28. - Poner a tierra y en cortocircuito
29. - Proteger frente a los elementos próximos en tensión y establecer una señalización de seguridad para delimitar la zona de trabajo
30. - Reposición de la tensión
31. Trabajos particulares sin tensión
32. Trabajos en tensión
33. - Trabajadores Cualificados
34. - Métodos de trabajo
35. - Equipos y materiales
36. - Condiciones de Seguridad
37. - Señalización
38. - Trabajos al aire libre
39. - Disposiciones adicionales
40. Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones

- 41. - Maniobras
- 42. - Mediciones, ensayos y verificaciones
- 43. - Supervisión de las operaciones
- 44. - Otras precauciones
- 45. Trabajos en proximidad
- 46. - Preparación del trabajo
- 47. - Realización del trabajo
- 48. - Situaciones especiales de trabajos en proximidad
- 49. Trabajos en ambientes especiales
- 50. - Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión
- 51. - Electricidad Estática
- 52. Requisitos técnicos para la realización de Trabajos Eléctricos
- 53. - Medios Humanos
- 54. - Equipamiento Material
- 55. - Instrumentación Básica
- 56. - Herramientas Específicas
- 57. - Mantenimiento del Equipo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es