



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso Superior de Riesgos Laborales con Auditorias

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

CONTENIDOS

PARTE 1:

1 CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD

1.1 EL TRABAJO Y LA SALUD

1.2 LOS RIESGOS PROFESIONALES

1.3 FACTORES DE RIESGO LABORAL

1.4 INCIDENCIA DE LOS FACTORES DE RIESGO SOBRE LA SALUD

1.5 DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO

1.6 ACCIDENTES DE TRABAJO

1.7 ENFERMEDADES PROFESIONALES

1.8 DIFERENCIA ENTRE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL

1.9 OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1.10 MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

1.11 DEBERES Y OBLIGACIONES BÁSICAS EN ESTA MATERIA

1.12 POLÍTICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1.13 FOMENTO DE LA TOMA DE CONCIENCIA

1.14 PARTICIPACIÓN, INFORMACIÓN, CONSULTA Y PROPUESTAS

1.15 EL EMPRESARIO

1.16 EL TRABAJADOR

2 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

2.1 CAÍDAS DE PERSONAS A DISTINTO O AL MISMO NIVEL

2.2 PROYECCIÓN DE FRAGMENTOS O PARTÍCULAS

2.3 GOLPES O CORTES POR OBJETOS Y HERRAMIENTAS

2.4 ATRAPAMIENTO POR VUELCO DE MÁQUINA

2.5 GOLPES ATRAPAMIENTOS POR DERRUMBAMIENTO

2.6 CONTACTO ELÉCTRICO

2.7 SOBRESFUERZO

2.8 EXPOSICIÓN AL POLVO O A RUIDOS

2.9 DERMATITIS PROFESIONAL Y RIESGOS DE CONTAMINACIÓN

2.10 RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DEL TRABAJO

2.11 CONTAMINANTES QUÍMICOS

2.12 TOXICOLOGÍA LABORAL

2.13 MEDICIÓN DE LA EXPOSICIÓN A CONTAMINANTES

2.14 CORRECCIÓN AMBIENTAL

2.15 CONTAMINANTES FÍSICOS

- 2.16 ENERGÍA MECÁNICA
- 2.17 ENERGÍA TÉRMICA
- 2.18 ENERGÍA ELECTROMAGNÉTICA
- 2.19 CONTAMINANTES BIOLÓGICOS
- 2.20 LA CARGA DEL TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL
- 2.21 SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS
- 2.22 PROTECCIÓN COLECTIVA
- 2.23 EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- 2.24 PROTECCIÓN DEL CRÁNEO
- 2.25 PROTECTORES DEL APARATO AUDITIVO
- 2.26 PROTECTORES DE LA CARA Y DEL APARATO VISUAL
- 2.27 PROTECTORES DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS
- 2.28 PROTECCIÓN DE LAS EXTREMIDADES Y PIEL
- 2.29 PROTECTORES DEL TRONCO Y EL ABDOMEN
- 2.30 PROTECCIÓN TOTAL DEL CUERPO
- 2.31 CONTROL DE RIESGOS DERIVADOS DE TRABAJOS EN ALTURA
- 2.32 CARACTERÍSTICAS DEL RIESGO DE CAÍDA DE ALTURA
- 2.33 CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LOS DISPOSITIVOS
- 2.34 CLASIFICACIÓN Y CAMPOS DE APLICACIÓN
- 2.35 PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN
- 2.36 ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE EMERGENCIA
- 2.37 SEÑALIZACIÓN
- 2.38 CLASES DE SEÑALIZACIÓN Y UTILIZACIÓN
- 2.39 SEÑALIZACIÓN ÓPTICA

2.40 SEÑALES EN FORMA DE PANEL

2.41 SEÑALES GESTUALES

2.42 SEÑALES LUMINOSAS

2.43 SEÑALIZACIÓN ACÚSTICA Y OTRAS SEÑALIZACIONES

2.44 EL CONTROL DE SALUD DE LOS TRABAJADORES

2.45 LA VIGILANCIA DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

2.46 INTEGRACIÓN DE LOS PROGRAMAS DE VIGILANCIA DE LA SALUD

3 RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN DIVERSOS SECTORES DE ACTIVIDAD

3.1 MATRIZ DE RIESGOS ESPECÍFICOS Y SECTOR DE ACTIVIDAD

3.2 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA INDUSTRIA

3.3 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA INDUSTRIA II

3.4 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA INDUSTRIA III

3.5 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

3.6 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN II

3.7 OTROS RIESGOS PRESENTES EN OBRA

3.8 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

3.9 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DEL TRANSPORTE POR CARRETERA II

3.10 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DEL TRANSPORTE POR CARRETERA III

3.11 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR COMERCIO, HOSTELERÍA Y TURISMO

3.12 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR COMERCIO, HOSTELERÍA

Y TURISMO II

3.13 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR COMERCIO, HOSTELERÍA

Y TURISMO III

3.14 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE OFICINAS Y
DESPACHOS

3.15 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR DE OFICINAS Y
DESPACHOS II

3.16 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR SANITARIO

3.17 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR SANITARIO II

3.18 RIESGOS ESPECÍFICOS EN EL SECTOR SANITARIO III

4 ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

4.1 INTERVENCIÓN DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS EN
MATERIA PREVENTIVA

4.2 ORGANIZACIÓN PREVENTIVA DEL TRABAJO

4.3 PROCEDIMIENTO GENERAL DE LA PLANIFICACIÓN

4.4 DOCUMENTACIÓN - RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

4.5 REPRESENTACIÓN DE LOS TRABAJADORES

5 PRIMEROS AUXILIOS

5.1 PROCEDIMIENTOS GENERALES

5.2 ESLABONES DE LA CADENA DE SOCORRO

5.3 EVALUACIÓN PRIMARIA DE UN ACCIDENTADO

5.4 NORMAS GENERALES ANTE UNA SITUACIÓN DE URGENCIA

5.5 REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

5.6 ACTITUD A SEGUIR ANTE HERIDAS Y HEMORRAGIAS

5.7 FRACTURAS

5.8 TRAUMATISMOS CRANEOENCEFÁLICOS

5.9 LESIONES EN COLUMNA

5.10 QUEMADURAS

5.11 LESIONES OCULARES

5.12 INTOXICACIONES, MORDEDURAS, PICADURAS Y LESIONES POR ANIMALES MARINOS

5.13 PLAN DE ACTUACIÓN

5.14 CUESTIONARIO: CUESTIONARIO FINAL

PARTE 2:

MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Trabajo
3. Salud
4. Factores de Riesgo
5. Condiciones de Trabajo
6. Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
2. Accidente de trabajo
3. Tipos de accidente
4. Regla de la proporción accidentes/incidentes
5. Repercusiones de los accidentes de trabajo
6. Enfermedad Profesional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

1. Normativa
2. Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)
3. Normativa Unión Europea
4. Normativa Nacional
5. Normativa Específica
6. Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales
7. Empresarios. (Obligaciones del empresario)
8. Responsabilidades y Sanciones
9. Derechos y obligaciones del trabajador
10. Delegados de Prevención
11. Comité de Seguridad y Salud

MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE

SEGURIDAD

1. Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad
2. Lugares de trabajo
3. Riesgo eléctrico
4. Equipos de trabajo y máquinas
5. Las herramientas
6. Incendios
7. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
8. Señalización de Seguridad
9. Aparatos a presión
10. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. El medio ambiente físico en el trabajo
2. Contaminantes químicos
3. Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos
4. Medidas de prevención y control
5. Contaminantes biológicos
6. Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos
7. Medidas de prevención y control básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

1. La Carga Física
2. Criterios de evaluación del trabajo muscular
3. Método del consumo de energía
4. La Postura
5. Manipulación manual de cargas

6. Movimientos Repetitivos
7. La carga mental
8. La Fatiga
9. La Insatisfacción Laboral
10. La organización del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. La Protección Colectiva
2. Orden y limpieza
3. Señalización
4. Formación
5. Mantenimiento
6. Resguardos y dispositivos de seguridad
7. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)
8. Definición de Equipo de Protección Individual
9. Elección, utilización y mantenimiento de EPIs
10. Obligaciones Referentes a los EPIs

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Actividades con Reglamentación Sectorial Específica
2. Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección
5. Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección
6. Estructura del Plan de Autoprotección
7. Medidas de Emergencia
8. Objetivos de las Medidas de Emergencia
9. Clasificación de las emergencias
10. Organización de las emergencias

11. Procedimientos de actuación
12. Estructura Plan de Emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. La Vigilancia de la Salud
2. Control biológico
3. Detección precoz

MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
2. Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo
3. Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. El Plan de Prevención
2. La Evaluación de Riesgos
3. El análisis de riesgos
4. Valoración del riesgo
5. Tipos de evaluaciones
6. Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)
7. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
8. Contenido mínimo de la Planificación Preventiva

9. Revisión de la Planificación Preventiva
10. Vigilancia de la Salud
11. Información y Formación
12. Medidas de Emergencia
13. Memoria Anual
14. Auditorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Documentación: Recogida, elaboración y archivo
2. Modalidades de gestión de la prevención

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

1. Principios generales de primeros auxilios
2. La actuación del socorrista
3. Terminología clínica
4. Posiciones de Seguridad
5. Material de primeros auxilios
6. Asistencias
7. Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso
8. Comprobar el estado de consciencia
9. Comprobar funciones respiratorias
10. Comprobar funciones cardíacas
11. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
12. Apertura de las vías respiratorias
13. Respiración Asistida Boca a Boca
14. Si el accidentado no respira y no tiene pulso
15. Estado de Shock
16. Heridas y hemorragias

17. En caso de heridas simples
18. Heridas complicadas con hemorragia
19. Hemorragias Externas
20. Hemorragia interna
21. Hemorragia exteriorizada
22. Hemorragias especiales
23. Quemaduras
24. Electrocuci3n
25. Fracturas y contusiones
26. Caso especial: Fractura de columna vertebral
27. Esguinces
28. Rotura de ligamentos
29. Contusiones
30. Luxaci3n
31. Intoxicaci3n
32. Intoxicaciones provocadas por v3a digestiva
33. En caso de intoxicaci3n por inhalaci3n
34. Intoxicaci3n por inyecci3n
35. Insolaci3n
36. Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

M3DULO 5. DELEGADO EN PREVENCI3N DE RIESGOS LABORALES

UNIDAD DID3CTICA 1. DELEGADO EN PREVENCI3N DE RIESGOS LABORALES

1. Representaci3n de los Trabajadores: Derechos y Obligaciones.
2. Competencias de los Delegados de Prevenci3n.
3. Comit3 de Seguridad y Salud.
4. Otros aspectos relacionados.

PARTE 3:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

1. Introducción. Trabajo, salud y riesgo laboral.
2. Daños profesionales: accidentes de trabajo y enfermedades.
3. La evaluación de riesgos.
4. Planificación, programación, organización y medidas de actuación para la prevención.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA AUDITORÍA

1. Concepto de auditoría.
2. - Ámbito de aplicación.
3. - Contenido.
4. - Plazo de ejecución.
5. - Tipos de auditoría.
6. El auditor y el equipo de auditoría.
7. Procedimientos y técnicas de auditoría.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. AUDITORÍA LEGAL DEL SISTEMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

1. Base legal, alcance y problemática de las auditorías.
2. Requisitos, autorización y responsabilidad de los auditores.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. NORMATIVA TÉCNICA.

1. Proceso de implantación del sistema de gestión de prevención de riesgos laborales.
2. Normas, guías y directrices para la gestión de la prevención.
3. - Serie de normas UNE 81900 EX.
4. - Directrices de la OIT.
5. - OHSAS 18001 vs Ley 31/95 y RD 39/97.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES OHSAS 18001.

1. Requisitos generales, política y planificación OHSAS 18001.
2. Implantación.
3. Verificación y revisión por la dirección.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCIÓN A LA GESTIÓN NORMALIZADA. OTROS TIPOS DE AUDITORÍAS.

1. ¿Qué es un sistema de gestión?
2. Normalización, homologación y certificación.
3. Ventajas de la integración de sistemas.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. DOCUMENTACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN INTEGRADO: CALIDAD, MEDIOAMBIENTE Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

1. Requisitos generales y política.
2. Planificación.
3. Implementación y operación.
4. Verificación y revisión por la dirección.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE LA AUDITORÍA.

1. El equipo auditor.
2. Programa de auditoría.
3. Técnicas de auditoría. Preparación de formularios y listas de comprobación.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROCESO DE AUDITORÍA Y CERTIFICACIÓN.

1. Reunión de inicio.
2. Las entrevistas.
3. Examen de la documentación.
4. Elección y obtención de muestras, estudio de las evidencias.
5. Reunión de cierre.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INFORME DE AUDITORÍA. RESPONSABILIDADES E INFRACCIONES.

1. El informe de auditoría.
2. Seguimiento de la auditoría.



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es