



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Máster en Protección Civil y Planes de Autoprotección

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso, avalada por ENFES.](#)

OBJETIVOS

- Evaluar los diferentes agentes de riesgo y organizar los planes de actuación, así como las medidas de socorro e intervención inmediata. - Conocer la legislación básica en materia de gestión de crisis y emergencias. - Aprender cuáles son los elementos básicos de un Plan de Autoprotección, su procedimiento de elaboración y aprobación. - Conocer la normativa vigente sobre Planes de Autoprotección. - Asegurar la correcta actuación en caso de emergencia. - Ofrecer los conocimientos necesarios para evaluar a las víctimas mediante las valoraciones iniciales, así como realizar distintos procedimientos de primeros auxilios. - Reconocer las situaciones de riesgo, medidas y prevención de los accidentes más frecuentes.

CONTENIDOS

PARTE 1. TEÓRICA. PROTECCIÓN CIVIL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LEGISLACIÓN EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL

1. Legislación de aplicación
2. Riesgos
3. - Tipos de riesgos
4. - Normativa sobre los tipos de riesgos
5. El Sistema Nacional de Protección Civil
6. - Actuaciones del Sistema Nacional de Protección Civil
7. - Consejo Nacional de Protección Civil

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANIFICACIÓN EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL

1. Planes de Protección Civil
2. Plan Básico de emergencia nuclear
3. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo químico
4. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo sísmico
5. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo volcánico
6. Plan Estatal de Protección Civil ante el riesgo de inundaciones
7. Plan Estatal de Protección Civil para emergencias por incendios forestales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GESTIÓN DE EMERGENCIAS

1. Recursos de intervención
2. - Voluntarios de Protección Civil
3. - Unidades de Apoyo ante Desastres (UAD)
4. - Grupos operativos
5. - Fuerzas y cuerpos de seguridad
6. Coordinación de emergencias
7. - Puesto de Mando Avanzado
8. - Puesto de Mando Sanitario
9. Red de comunicaciones
10. - Red Radio de Emergencia (REMER)
11. - Sistema Informático para la Gestión de Emergencias (SIGE)

12. - Red de Comunicaciones Vía Satélite (RECOBAT)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN EN INCENDIOS FORESTALES

1. Plan Estatal de Protección Civil
2. Elementos básicos para la planificación de protección civil de emergencia por incendios forestales
3. - Análisis del riesgo
4. - Índice de gravedad potencial de un incendio forestal
5. - Situaciones operativas contempladas en los planes
6. - Actuaciones básicas a considerar en los planes
7. Acciones de coordinación y planificación
8. Acciones de extinción

UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN EN ACCIDENTES CON SUSTANCIAS PELIGROSAS

1. Las sustancias peligrosas
2. - Clasificación de sustancias peligrosas
3. - Señalización de sustancias peligrosas
4. - Etiquetado de sustancias peligrosas
5. - Ficha de Datos de Seguridad
6. Política de prevención de accidentes graves
7. Planes de emergencia
8. Información a la población
9. Intercambios y sistemas de información

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN RESCATE Y SALVAMENTO

1. Organización de la atención médica en la zona del desastre
2. El equipo de búsqueda y rescate
3. - Técnicas de búsqueda

4. - Unidades caninas de rescate
5. - Salvamento Marítimo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APOYO PSICOLÓGICO EN SITUACIONES DE CRISIS

1. Habilidades sociales
2. - Clases de habilidades sociales
3. - Relación de habilidades sociales
4. - Elementos componentes de las habilidades sociales
5. - Habilidades sociales y asertividad
6. La intervención psicológica en emergencias
7. - Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
8. - Medidas de control en situaciones de crisis
9. - Apoyo psicológico en situaciones de crisis
10. - Las funciones del psicólogo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
2. - Indicaciones del soporte ventilatorio
3. - Técnicas de apertura de la vía aérea
4. - Permeabilización de la vía aérea con dispositivos orofaríngeos
5. - Técnicas de limpieza y desobstrucción de la vía aérea
6. - Uso de aspiradores
7. - Técnicas de ventilación del balón resucitador
8. - Indicaciones para la administración de oxígeno medicinal
9. - Dispositivos de administración de oxígeno medicinal
10. - Cálculo de necesidades de oxígeno durante el traslado
11. Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica
12. - Indicaciones del soporte circulatorio
13. - Técnicas de masaje cardíaco externo

14. - Técnicas de hemostasia
15. - Protocolos y técnica de desfibrilación externa semiautomática

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Primeros auxilios
2. Actuación del primer interviniente
3. - Riesgos en la intervención
4. - Seguridad y protección durante la intervención
5. - Prevención de contagios y enfermedades
6. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
7. - Conceptos básicos de anatomía y fisiología
8. - Sistemas: respiratorio, cardiocirculatorio, neurológico, digestivo, genito-urinario, endocrino, tegumentario, osteo-muscular
9. - Signos y síntomas
10. - Terminología básica médico-sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS ASOCIADOS A LAS LABORES DE PROTECCIÓN CIVIL

1. Conceptos básicos en prevención de riesgos
2. - El trabajo
3. - La salud
4. - Efectos en la productividad de las condiciones de trabajo y salud
5. - La calidad
6. - Los riesgos profesionales
7. Prevención de riesgos psicológicos: síndrome del Burnout
8. - Síntomas
9. - Consecuencias a nivel individual y organizacional
10. - Etiología

PARTE 2. PRÁCTICA. RECURSOS COMPLEMENTARIO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIONES DE EMERGENCIA

1. Adhesión de España al Convenio de Tampere
2. Radiocomunicaciones en situaciones de emergencia
3. Convenio Tampere
4. II Conferencia de Tampere
5. Recomendaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOCUMENTOS DE INTERÉS GENERAL

1. Informes y documentos de interés

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INFORMES DE LA ONU

1. Aplicación internacional de Reducción de desastres
2. Estrategia internacional de Resolución de desastres
3. Cooperación internacional de socorro al desarrollo
4. Desastres naturales
5. Cooperación internacional de asistencia humanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INFORMES DE LA UNIÓN EUROPEA

1. Acción de la UE en Protección Civil
2. Tratado de Lisboa
3. Memorandum llamadas interoperativas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LEGISLACIÓN BÁSICA

1. Ley 17/2015, de 9 de julio, del Sistema Nacional de Protección Civil
2. Real Decreto 407/1992
3. Real Decreto 1378/1985

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LEGISLACIÓN COMPLEMENTARIA

1. Orden INT 277/2008.
2. Real Decreto 307/2005

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANES ESPECIALES

1. Plan especial de riesgo de accidentes de mercancías peligrosas
2. Plan especial de incendios forestales
3. Plan especial de riesgo de inundaciones
4. Plan especial de riesgo volcánico
5. Plan especial de riesgo sísmico
6. Real Decreto 1546/2004 Plan Básico Nuclear
7. Real Decreto 1196/2003 Accidentes Graves

PARTE 3. LA NATURALEZA DEL FUEGO Y LA COMBUSTIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FUEGO

1. Introducción
2. El fuego
3. Elementos de un incendio
4. Tetraedro del fuego
5. Tipos de fuego
6. Mecanismos de Extinción
7. Agentes extintores

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA COMBUSTIÓN

1. Introducción
2. La combustión
3. Tipos de combustión
4. Productos y resultados de la combustión
5. Comportamiento ante el fuego de los materiales constructivos
6. Características físicas de los materiales constructivos

MÓDULO 2. CONDICIONES DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN EDIFICIOS PÚBLICOS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. RESUMEN DEL CÓDIGO TECNICO DE EDIFICACIÓN

1. Resumen del Código Técnico de Edificación
2. Anejo 1. Contenido del proyecto
3. Anejo 2. Documentación del seguimiento de la obra
4. Anejo 3. Terminología

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REGLAMENTO DE INSTALACIONES DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS (1993)

1. Introducción
2. Reglamento de Instalaciones de Protección contra incendios
3. Apéndice I. Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios
4. Apéndice II. Mantenimiento mínimo de las instalaciones de protección contra incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DOCUMENTO BÁSICO SI. SEGURIDAD EN

CASO DE INCENDIO I

1. Sección SI 1. Propagación interior
2. Sección SI 2. Propagación exterior
3. Sección SI 3. Evacuación de ocupantes
4. Sección SI 4. Detección, control y extinción de incendio
5. Sección SI 5. Intervención de los bomberos

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DOCUMENTO BÁSICO SI. SEGURIDAD EN CASO DE INCENDIO II

1. Sección SI 6. Resistencia al fuego de la estructura
2. Anejo SI A. Terminología
3. Anejo SI B. Tiempo equivalente de exposición al fuego
4. Anejo SI C. Resistencia al fuego de las estructuras de hormigón armado
5. Anejo SI D. Resistencia al fuego de los elementos de acero
6. Anejo SI E. Resistencia al fuego de las estructuras de madera
7. Anejo SI F. Resistencia al fuego de los elementos de fábrica
8. Anejo SI G.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LOS EDIFICIOS PÚBLICOS. INSTALACIONES Y SERVICIOS GENERALES

1. Los edificios públicos
2. Clasificación de los edificios públicos
3. Instalaciones y servicios generales de los edificios
4. Locales y zonas de riesgo especial
5. Accesibilidad y entorno de los edificios
6. Instalación de alumbrado de emergencia. Zonas de obligada instalación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. INSTALACIONES DE PROTECCIÓN/EXTINCIÓN

CONTRA INCENDIOS

1. Introducción
2. Dotación de instalaciones de Protección contra Incendios
3. Instalaciones de detección y alarma de incendios
4. Instalaciones de extinción de incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 9. SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD

1. Señalización
2. Señalización de los medios de evacuación
3. Señalización de las instalaciones manuales de protección contra incendios
4. Iluminación
5. Simbología en seguridad contra incendios

MÓDULO 3. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 10. NORMATIVA PLANES DE AUTOPROTECCIÓN (2007)

1. Introducción
2. Norma básica de autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias, dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. ¿Qué es el Plan de Autoprotección?
3. El manual de autoprotección
4. La autoprotección en centros escolares. Procedimiento de elaboración del plan
5. Planes de emergencia en caso de incendios

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer e identificar lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis cardíacas
4. Las hemorragias
5. Las heridas
6. Las fracturas y luxaciones
7. Las quemaduras

PARTE 4. FUNDAMENTACIÓN LEGISLATIVA DE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción a la autoprotección

2. La autoprotección como mejor auxilio
3. Los Planes de Autoprotección
4. La adaptación posible
5. Por qué un Plan de Autoprotección
6. La implantación
7. La formación en autoprotección
8. Implantación y mantenimientos de los planes
9. Sobre las autorizaciones
10. Inspecciones y sanciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEY DE PROTECCIÓN CIVIL

1. Legislación de Aplicación
2. Riesgos
3. El Sistema Nacional de Protección Civil

UNIDAD DIDÁCTICA 3. NORMATIVA SOBRE PLANES DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. Disposiciones generales
3. Anexo I Catálogo de actividades
4. Anexo II Contenido mínimo del plan de autoprotección
5. Anexo III
6. Anexo IV

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REGLAMENTACIÓN SOBRE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Introducción
2. Propagación interior
3. Propagación exterior

4. Resistencia al fuego de la estructura
5. Evacuación de ocupantes
6. Detección, control y extinción del incendio
7. Intervención de los bomberos
8. Mantenimiento mínimo de las instalaciones de protección contra incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLAN DE EMERGENCIA INTERIOR

1. ¿Qué es?
2. ¿Quién debe realizarlo?
3. ¿Cuál es su contenido?
4. ¿A quién hay que presentarlo?
5. ¿En qué plazos?

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLAN DE EMERGENCIA EXTERIOR

1. ¿Qué es?
2. ¿Quién debe realizarlo?
3. ¿Cuál es su contenido?
4. ¿A quién hay que presentarlo?
5. ¿En qué plazo?

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MÉTODOS DE ANÁLISIS DE RIESGOS

1. Análisis de Riesgos: El método Mosler
2. Análisis de Riesgos: El método Cuantitativo Mixto
3. Ejemplos de Cálculo de Riesgos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PLANES DE AUTOPROTECCIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Primeros auxilios: Definición, objetivos y consejos generales

2. Fases de actuación: "P A S"
3. Valoración del accidentado
4. Soporte vital básico (SVB) y reanimación cardiopulmonar básica (RCP básica)
5. Protocolo de actuación ante una parada cardiorrespiratoria
6. Posición lateral de seguridad
7. Protocolo de actuación ante una obstrucción de vía aérea
8. Heridas
9. Hemorragias
10. Amputaciones traumáticas
11. Cuerpos extraños
12. Picaduras y mordeduras
13. Quemaduras
14. Congelaciones
15. Insolaciones
16. Lipotimia
17. Convulsiones
18. Contusiones, esguinces y luxaciones
19. Actuación ante Intoxicaciones

MÓDULO 2. ELABORACIÓN DE UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN. APLICACIÓN PRÁCTICA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FUEGO Y LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS

1. Los incendios en el ámbito industrial
2. Los medios de protección contra incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOCALES DE PÚBLICA CONCURRENCIA

1. Introducción. ¿Qué es un local de pública concurrencia?
2. Factores de riesgo en locales de pública concurrencia

3. Criterios preventivos y de actuación sobre la conducta ante situaciones de emergencia

UNIDAD DIDÁCTICA 3. GUÍA DE REDACCIÓN PARA UN PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. ¿Qué es el plan de autoprotección?
3. Antecedentes legales
4. Marco Legal Básico
5. Contenido de un plan de autoprotección

UNIDAD DIDÁCTICA 4. IDENTIFICACIÓN DE LOS TITULARES Y DEL EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

1. Dirección Postal del emplazamiento de la actividad. Denominación de la actividad, nombre y/o marca. Teléfono y Fax
2. Identificación de los titulares de la actividad. Nombre y/o Razón Social. Dirección Postal, Teléfono y Fax
3. Nombre del Director/a del Plan de Autoprotección y del Director/a del Plan de Actuación en Emergencias, caso de ser distintos. Dirección Postal, Teléfono y Fax
4. Identificación del Técnico redactor del Plan de Autoprotección, Teléfono y Fax

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD Y DEL MEDIO FÍSICO EN EL QUE SE DESARROLLA

1. Introducción
2. Descripción de cada una de las actividades desarrolladas objeto del Plan
3. Descripción del centro o establecimiento, dependencias e instalaciones donde se desarrollen las actividades objeto del plan
4. Clasificación y descripción de usuarios
5. Descripción del entorno urbano, industrial o natural en el que figuren los

establecimientos, instalaciones y áreas donde se desarrolle la actividad

6. Descripción de los accesos. Condiciones de accesibilidad para la ayuda externa
7. Identificación de la documentación gráfica de este capítulo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS

1. Descripción y localización de los elementos, instalaciones, procesos de producción, etc. que puedan dar origen a una situación de emergencia o incidir de manera desfavorable en el desarrollo de la misma
2. Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad y de los riesgos externos que pudieran afectarle. (Riesgos contemplados en los planes de Protección Civil y actividades de riesgo próximas)
3. Identificación, cuantificación y tipología de las personas tanto propias de la actividad como ajenas a la misma que tengan acceso a los edificios, instalaciones y áreas donde se desarrolle la actividad
4. Relación de accidentes
5. Procedimientos preventivos y de control de los Riesgos en el establecimiento
6. Identificación de documentación gráfica de este capítulo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LAS MEDIDAS Y MEDIOS DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. Inventario y descripción de las medidas y medios, humanos y materiales, que dispone la entidad para controlar los riesgos detectados, enfrentar las situaciones de emergencia y facilitar la intervención de los servicios externos de emergencias
3. Las medidas y los medios, humanos y materiales, disponibles en aplicación de disposiciones específicas en materia de seguridad
4. Identificación de documentación gráfica de este capítulo

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE

INSTALACIONES

1. Introducción
2. Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de riesgo, que garantiza la operatividad de las mismas
3. Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de protección, que garantice la operatividad de las mismas
4. Realización de las inspecciones de seguridad de acuerdo con la normativa vigente

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS

1. Introducción
2. Identificación y clasificación de las emergencias
3. Procedimientos de actuación ante emergencias
4. Identificación y funciones de las personas y equipos que llevarán a cabo los procedimientos de actuación en emergencias
5. Identificación del responsable de la puesta en marcha del Plan de Actuación ante Emergencias
6. Identificación de la documentación gráfica de este capítulo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTEGRACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN OTROS DE ÁMBITO SUPERIOR 303

1. Introducción
2. Los protocolos de notificación de la emergencia 306
3. Coordinación entre la Dirección del Plan de Autoprotección y la Dirección del Plan de Protección Civil donde se integre el Plan de Autoprotección
4. Las formas de colaboración de la organización de autoprotección con los planes y las actuaciones del sistema público de Protección Civil

UNIDAD DIDÁCTICA 11. IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE

AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. Identificación del responsable de la implantación
3. Programa de formación e información a todo el personal con participación activa en el Plan de Autoprotección
4. Programa de formación e información a todo el personal sobre el Plan de Autoprotección
5. Programa de información general para los usuarios
6. Señalizaciones y normas para la actuación de personal del establecimiento y/o dependencias y visitantes
7. Programa de dotación y adecuación de medios materiales y recursos

UNIDAD DIDÁCTICA 12. MANTENIMIENTO DE LA EFICACIA Y ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

1. Introducción
2. Programa de reciclaje de formación e información
3. Programa de sustitución de medios y recursos
4. Programa de ejercicios y simulacros
5. Programa de revisión y actualización de toda la documentación que forma parte del Plan de Autoprotección
6. Programa de auditorías e inspección
7. ANEXOS

ANEXO 1. DIRECTORIO DE COMUNICACIONES

ANEXO 2. FORMULARIOS PARA LA GESTIÓN DE EMERGENCIAS

ANEXO 3. SEÑALIZACIONES DE EMERGENCIA Y SEGURIDAD EN GENERAL

ANEXO 4. FORMULARIOS DE CARÁCTER GENERAL

ANEXO 5. DOCUMENTACIÓN GRÁFICA: PLANOS

MÓDULO 3. RECURSOS MULTIMEDIA "PROTECCIÓN CIVIL"

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIONES DE EMERGENCIA

1. Adhesión España Convenio Tampere
2. Radiocomunicaciones en situaciones de emergencia
3. Convenio Tampere
4. II Conferencia de Tampere
5. Recomendaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOCUMENTOS DE INTERÉS GENERAL

1. Índice informes y documentos de interés
2. Informes y documentos de interés
3. Índice normativa Protección Civil
4. Normativa Protección Civil
5. Plan territorial de emergencia de Andalucía

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INFORMES DE LA ONU

1. Aplicación internacional de Reducción de desastres
2. Estrategia internacional de Resolución de desastres

3. Cooperación internacional de socorro al desarrollo
4. Desastres naturales
5. Cooperación internacional de asistencia humanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INFORMES DE LA UNIÓN EUROPEA

1. Acción de la UE en Protección Civil
2. Tratado de Lisboa
3. Memorandum llamadas interoperativas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LEGISLACIÓN BÁSICA

1. Ley 2/1985 sobre protección civil
2. Real Decreto 407/1992
3. Real Decreto 1378/1985

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LEGISLACIÓN COMPLEMENTARIA

1. Orden INT 277/2008
2. Real Decreto 307/2005

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANES ESPECIALES

1. Plan especial riesgo de accidentes de mercancías peligrosas
2. Plan especial de incendios forestales
3. Plan especial riesgo de inundaciones
4. Plan especial riesgo volcánico
5. Plan especial riesgo sísmico
6. Real Decreto 1546/2004 Plan Básico Nuclear
7. Real Decreto 1196/2003 Accidentes Graves

MÓDULO 4. RECURSOS MULTIMEDIA "PREVENCIÓN DE RIESGOS

LABORALES"

PARTE 5. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente
4. Actuación del primer interviniente
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
2. Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

1. Aspectos generales
2. Uso del DEA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

1. El paciente traumático
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas
3. Trastornos circulatorios
4. Picaduras
5. Urgencias médicas
6. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
7. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

8. Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ¿QUÉ ES UNA CATÁSTROFE?

1. Objetivos
2. Clasificaciones
3. Fases de resolución
4. Efectos sociales, económicos y políticos de las catástrofes en una sociedad
5. Efectos de las catástrofes sobre la salud pública

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN EN LA ATENCIÓN A MÚLTIPLES VÍCTIMAS

1. Fase de alarma
2. Fase de aproximación
3. Fase de control
4. El balizamiento y la señalización
5. Evaluación inicial del escenario. Valoración de los riesgos
6. Transmisión de la información al Centro de Coordinación de Urgencia
7. El control de los primeros intervinientes
8. El control del flujo de vehículos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIAS COLECTIVAS

1. La organización de los espacios en catástrofes
2. La sectorización

3. Sectores asistenciales
4. El despliegue organizativo
5. Organización hospitalaria ante las catástrofes

PARTE 6. TEÓRICA. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio
5. Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

1. Posición lateral de seguridad
2. Posición de cubito supino

3. Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

1. Quitar la ropa
2. Quitar el casco
3. Comprobación de signos vitales
4. Material de primeros auxilios
5. Apósitos
6. Apósitos estériles
7. Compresas frías
8. Cabestrillo de elevación
9. Cabestrillo improvisados

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

1. Hipoxia
2. Obstrucción de la vía aérea por un objeto
3. Estrangulamiento
4. Ahogamiento
5. Inhalación de humo o gases
6. Herida penetrante en tórax
7. Hiperventilación
8. Asma
9. Croup

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

1. Shock
2. Hemorragia interna
3. Angina de pecho
4. Insuficiencia cardíaca aguda
5. Infarto de miocardio
6. Lipotimia o desmayo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

1. Hemorragias
2. Heridas
3. Empalamiento

4. Amputación
5. Aplastamiento
6. Cortes y rozaduras
7. Cuerpo extraño en una herida
8. Contusiones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

1. El esqueleto
2. Aparato locomotor
3. Fracturas
4. Luxaciones
5. Distensiones y esguinces
6. Fractura facial
7. Fractura de pómulo y nariz
8. Lesiones de mandíbula
9. Fractura de clavícula
10. Lesión de hombro
11. Lesión de brazo
12. Lesión de codo
13. Lesiones de antebrazo y muñecas
14. Lesiones en tórax
15. Lesión de columna
16. Dolor de espalda
17. Fractura de pelvis
18. Lesión de cadera y fémur
19. Lesión de rodilla
20. Lesiones en la pierna
21. Lesiones en el tobillo
22. Lesiones en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Alteración de la consciencia
2. Lesión en la cabeza
3. Conmoción cerebral
4. Fractura de cráneo
5. AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
6. Convulsiones en niños
7. "Ausencias"
8. Meningitis
9. Cefalea
10. Migrañas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

1. La piel
2. Evaluación de una quemadura
3. Quemaduras graves
4. Quemaduras leves
5. Quemaduras en la vía aérea
6. Quemaduras eléctricas
7. Quemaduras químicas
8. Quemadura química en ojos
9. Quemadura lumínica en ojos
10. Aerosoles de autodefensa
11. Quemaduras solares
12. Sudamina
13. Deshidratación
14. Insolación y golpe de calor

UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

1. Los órganos de los sentidos
2. Astilla clavada

3. Orzuelo extraño en el ojo
4. Cuerpo extraño en el ojo
5. Cuerpo extraño en el oído
6. Cuerpo extraño en la nariz
7. Cuerpo extraño inhalado
8. Cuerpo extraño ingerido

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

1. Tóxicos ingeridos
2. Sustancias químicas en la piel
3. Inhalación de gases
4. Intoxicación por fármacos
5. Intoxicación etílica
6. Intoxicación alimentaria
7. Plantas y hongos venenosos
8. Picaduras de insectos
9. Otras mordeduras y picaduras

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

1. El parto
2. Parto: primera fase
3. Parto: segunda fase
4. Parto: tercera fase
5. Aborto
6. Reacciones alérgicas
7. Hipo
8. Fiebre
9. Vértigo
10. Diabetes
11. Hiperglucemia
12. Hipoglucemia

13. Ataque de pánico
14. Alteraciones de la conducta
15. Dolor de oídos
16. Dolor de muelas
17. Dolor de garganta
18. Dolor abdominal
19. Hernia
20. Vómitos y diarreas
21. Flato
22. Calambres
23. Viajes y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

1. Secuencia de actuación
2. Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
3. Lactante inconsciente (menor 1 año)
4. Ataque de asma
5. Shock
6. Shock anafiláctico
7. Hemorragia Externa e Interna
8. Ataque cardíaco
9. Lesión en la cabeza
10. Lesión en la columna
11. Convulsiones en adultos
12. Convulsiones en niños
13. Fracturas
14. Quemaduras
15. Heridas en el ojo
16. Tóxicos ingeridos

PARTE 7. PRÁCTICA. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) + DESFIBRILADOR

SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

1. Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)
2. Posición Lateral de Seguridad
3. Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador)
4. Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores)
5. Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)
6. Obstrucción de las Vías Aéreas
7. Simulación de Rescate Acuático



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es