ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Máster Profesional en Coaching Personal-Ejecutivo y Personal

Modalidad de realización del curso: A distancia

Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso, avalada por ENFES.

OBJETIVOS

Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida laboral y personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida y el éxito profesional.
Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal y empresarial.
Impulsar el desarrollo ejecutivo y empresarial derivado de implantar una cultura de coaching en el ámbito organizacional.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. COACHING PERSONAL. INTRODUCCIÓN AL COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING

MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO

UNIDAD DIDÁCTICA 4. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EVALUACIÓN I

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN II

MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COACH

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMPETENCIAS DEL COACH

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA FIGURA DEL COACHEE

MÓDULO 4. FUNDAMENTOS DEL COACHING PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. USTED ES SU MEJOR COACH

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS CREENCIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LAS EMOCIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PROCESO DE CAMBIO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CÓMO SUPERAR LA RESISTENCIA I

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CÓMO SUPERAR LA RESISTENCIA II

MÓDULO 5. COMUNICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL DIÁLOGO

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ESCUCHA

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA FORMULACIÓN DE PREGUNTAS DURANTE LA COMUNICACIÓN

MÓDULO 6. COACHING CON PNL E IE

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COACHING Y PNL I

MÓDULO 7. TÉCNICAS APLICADAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE COACHING

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS PERSONALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NIVELES DE APOYO Y HERRAMIENTAS

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESTRUCTURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS EXPLORATORIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE APRENDIZAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y DINÁMICAS DE GRUPO

MÓDULO 8. TEAM BUILDING. GESTIÓN DE LIDERAZGO DE GRUPOS DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MODELOS ORGANIZATIVOS: LA HUMANIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL EQUIPO EN LA ORGANIZACIÓN ACTUAL.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL LIDERAZGO EN EL EQUIPO.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COACHING Y LIDERAZGO DE EMPRESA.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COACHING EJECUTIVO.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE UN EQUIPO.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LAS DINÁMICAS DE GRUPO.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CLASIFICACIÓN DE LAS DINÁMICAS DE GRUPO.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE DINÁMICA DE GRUPOS EN LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN LA EMPRESA.

MÓDULO 9. INTELIGENCIA Y EMOCIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA INTELIGENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS EMOCIONES

MÓDULO 10. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL ENTORNO LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL LIDERAZGO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS EQUIPOS DE TRABAJO EN LAS ORGANIZACIONES ACTUALES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE UN EQUIPO

MÓDULO 11. ESTRÉS, ANSIEDAD Y HABILIDADES SOCIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y LAS HABILIDADES SOCIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ESTRÉS LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL BURNOUT

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

MÓDULO 12. LA AUTOESTIMA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA AUTOESTIMA: CONCEPTOS CLAVES PARA LUCHAR CONTRA EL ESTRÉS

MÓDULO 13. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS COGNITIVAS

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS