



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Máster Europeo en Atención Psicológica en Emergencias y Catástrofes Sanitarias

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso, avalada por ENFES.](#)

OBJETIVOS

- Aprender las bases de la logística sanitaria en escenarios de catástrofe. - Conocer los tipos de catástrofes y sus efectos, así como las fases para su resolución. - Familiarizarse con los principales sistemas de emergencias médicas del mundo. - Dotar al alumno de conocimiento sobre el material habitual de los equipos de emergencias así como, de los sistemas de comunicación y transmisiones en emergencias. - Conocer los principales focos de intervención psicológica que se pueden presentar en los primeros auxilios. - Saber las principales estrategias de intervención psicológica relacionadas con el ámbito sanitario. - Reconocer las situaciones de riesgo psicológico cuando se presentan. - Aplicar los primeros auxilios psicológicos a los afectados directos por una emergencia sanitaria o catástrofe. - Apoyar psicológicamente a los familiares de los pacientes en situación de compromiso vital o afectados por una catástrofe. - Orientar e informar a los pacientes y sus familiares de acuerdo a la situación emocional surgida a raíz de la catástrofe.

CONTENIDOS

PARTE 1. LOGÍSTICA SANITARIA EN SITUACIONES DE ATENCIÓN A

MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DELIMITACIÓN DE CATÁSTROFE

1. Introducción
2. Conceptos clave
3. Clasificación de las catástrofes
4. Resolución de catástrofes
5. Efectos de las catástrofes en la sociedad.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. MODELOS DE SISTEMAS DE EMERGENCIAS MÉDICAS

1. Introducción
2. Evolución histórica
3. Los SEM y sus objetivos
4. Estructura de los SEM
5. Modelos de los Sistemas de Emergencias Médicas.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOGÍSTICA MÉDICA E INTELIGENCIA SANITARIA

1. Introducción
2. Definición, funciones, principios de la logística sanitaria y términos
3. Planes logísticos en catástrofes
4. Estructuras sanitarias
5. Estructuras sanitarias eventuales
6. Norias de evacuación
7. Estructura de mando y coordinación sanitaria
8. Gestión de suministros y residuos en la zona de la catástrofe
9. La inteligencia sanitaria.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MATERIAL DE ASISTENCIA EN UNA CATÁSTROFE

1. Introducción
2. Desarrollo histórico
3. Material sanitario de primera intervención
4. Material logístico.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRANSMISIONES EN EMERGENCIAS

1. Introducción
2. Conceptos básicos
3. La radiocomunicación en emergencias.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA PROTECCIÓN CIVIL

1. Introducción
2. Concepto
3. Origen y evolución histórica
4. Los sistemas de protección civil en el mundo
5. La Protección Civil en España
6. Las unidades de Apoyo ante Desastres (UAD)

UNIDAD DIDÁCTICA 7. AYUDA HUMANITARIA

1. Introducción
2. Principios y procedimientos
3. Instituciones internacionales de ayuda humanitaria
4. Legislación
5. Gestión de suministros humanitarios

6. Carta humanitaria
7. Normas mínimas en materia de abastecimiento.

ANEXO 1. DOTACIÓN DE LA UAD-SAR

ANEXO 2. DOTACIÓN DE LA UAD-SAN

PARTE 2. EXPERTO EN ATENCIÓN SANITARIA INICIAL, RESCATE, EVACUACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LAS VÍCTIMAS EN EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES SANITARIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ATENCIÓN SANITARIA EN CATÁSTROFES

1. Introducción
2. Catástrofe sanitaria
3. Características y objetivos de la medicina de catástrofes
4. Diferencias entre la medicina convencional y la medicina en catástrofes
5. Efectos generales de las catástrofes sobre la salud
6. Problemas sanitarios según el tipo de agresor.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASISTENCIA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS

1. Introducción
2. Conceptos y terminología
3. La cadena asistencial
4. Fase de alarma
5. Fase de aproximación
6. Fase de control.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ORGANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN SANITARIA

1. Introducción
2. Organización de espacios
3. Despliegue organizativo
4. Organización hospitalaria ante las catástrofes.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CLASIFICACIÓN DE LAS VÍCTIMAS. TRIAGE

1. Introducción
2. Sistema esquelético y aparato locomotor
3. Sistema digestivo
4. Sistema circulatorio
5. Sistema respiratorio
6. Sistema nervioso
7. Reconocimiento y valoración de las funciones vitales
8. Triage.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASISTENCIA SANITARIA

1. Introducción
2. Mecanismos lesionales según la naturaleza de la catástrofe
3. Objetivos terapéuticos en las áreas de rescate, socorro y de base
4. Posiciones de seguridad
5. Gestos salvadores
6. Soporte vital básico
7. Apoyo a las técnicas de soporte vital avanzado
8. Material sanitario de uso individual
9. Atención médica ante situaciones especiales
10. Explosiones.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RESCATE Y EVACUACIÓN DE VÍCTIMAS

1. Introducción
2. Rescate Medicalizado
3. Normas generales de actuación
4. Soporte vital avanzado al paciente atrapado
5. Evacuación de heridos
6. Control de ambulancias
7. UVIs móviles y catástrofes
8. Puesto de carga de ambulancias.

PARTE 3. EXPERTO EN PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS

1. ¿Qué es el estrés?
2. Los factores estresores
3. Síndromes relacionados con el estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 2. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA Y CATÁSTROFES

1. Las catástrofes
2. Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
3. Medidas de control en situaciones de crisis
4. Apoyo psicológico en catástrofes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia
2. Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)
3. Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos
4. Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
5. Funciones del equipo psicosocial
6. Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APOYO PSICOLÓGICO A LOS INTERVINIENTES EN UNA SITUACIÓN DE CATÁSTROFE

1. Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico
2. Objetivos del apoyo psicológico
3. Principales factores estresores
4. Estrés
5. Síndrome del Quemado
6. La traumatización vicaria
7. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN Y HABILIDADES SOCIALES EN EL ÁMBITO DE LAS EMERGENCIAS

1. Elementos que intervienen en la comunicación
2. Canales comunicativos: auditivo, visual, táctil, olfativo
3. Tipos de comunicación
4. Dificultades de la Comunicación
5. Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar
6. Habilidades sociales

ANEXO 1. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales

PARTE 4. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN URGENCIAS SANITARIAS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA DE LA SALUD

1. Introducción
2. El nacimiento de la psicología de la salud como disciplina
3. Fundamentos. Bases teóricas y empíricas de la psicología del bienestar
4. Perfil del psicólogo de la salud
5. Ámbitos de actuación de la psicología de la salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD. ACTUACIONES POSIBLES EN LA SALUD MENTAL

1. Introducción
2. La salud mental en la actualidad
3. Epidemiología y aspectos sociales de las enfermedades mentales
4. Prevención y promoción de los trastornos de la salud mental en atención primaria: medidas preventivas
5. Derechos humanos de los enfermos mentales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ESTRÉS EN LA HOSPITALIZACIÓN Y ANSIEDAD PREQUIRÚRGICA EN PACIENTES ADULTOS

1. Introducción
2. Definición: breve reseña del proceso de estrés

3. Fases del estrés
4. Componentes de la respuesta estrés
5. Fuentes de estrés en la hospitalización
6. El marco hospitalario
7. El hospital como estresor
8. Características personales: factores de vulnerabilidad
9. Impacto y consecuencias estresantes de la hospitalización

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRÉS EN LA HOSPITALIZACIÓN INFANTIL. UN MODELO DE VALIDACIÓN DE PROGRAMAS DE PREPARACIÓN A LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

1. Hospitalización como elemento estresor en el niño
2. Necesidad de una preparación psicológica a la hospitalización e intervención quirúrgica
3. El aula lúdica, técnica de reducción de la ansiedad prequirúrgica
4. Importancia de los programas de preparación a la intervención quirúrgica en niños

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

1. Introducción
2. Epidemiología
3. Etiopatogenia
4. Clínica
5. Diagnóstico
6. Pronóstico
7. Tratamiento psicológico de la anorexia nerviosa
8. Tratamiento psicológico de la bulimia nerviosa

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDADES PSICOSOMÁTICAS

1. Introducción
2. Las enfermedades psicosomáticas

3. La medicina psicosomática
4. Cefaleas
5. Diabetes Mellitus
6. Enfermedad inflamatoria intestinal
7. Úlcera gastroduodenal

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL PACIENTE AGRESIVO

1. Introducción
2. Prevalencia
3. Normas de actuación con un paciente violento
4. Patologías que más frecuentemente se relacionan con la agresividad
5. Tratamiento psicofarmacológico con pacientes agresivos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. DETECCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

1. Concepto
2. Epidemiología
3. Tipos de violencia
4. Perfil del maltratador y la víctima
5. Los profesionales sanitarios
6. Pautas de actuación en cada una de las instancias
7. Aspectos legales

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MALTRATO INFANTIL

1. Introducción
2. Concepto y magnitud del problema
3. Detección de malos tratos infantiles en hospitales
4. Valoración de los malos tratos en la infancia
5. Impacto de los malos tratos en el desarrollo psicosocial

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL DROGODEPENDIENTE

1. Introducción
2. Definiciones
3. Clasificación de las drogas
4. El modelo cognitivo conductual en el paciente drogodependiente
5. Tratamiento psicológico del alcoholismo
6. Reinserción de las drogodependencias
7. Tratamiento de la comorbilidad de las drogodependencias

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL DOLOR

1. Introducción
2. Conceptos y aspectos sociológicos
3. Epidemiología
4. Neurofisiología
5. Aspectos psicológicos
6. Valoración del dolor
7. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS EN CRISIS

1. Introducción
2. Clasificación de las catástrofes
3. Resolución de las catástrofes
4. Comportamientos ante una catástrofe
5. Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
6. Medidas de control en situaciones de crisis
7. Apoyo psicológico en catástrofes
8. Las funciones del psicólogo

9. Técnica de focalización antagónica

UNIDAD DIDÁCTICA 13. ABORDAJE PSICOLÓGICO DEL PACIENTE DON INFECCIÓN DE VIH/SIDA

1. Introducción
2. Términos básicos en la enfermedad del SIDA
3. Infección por VIH-1.
4. Manifestaciones psicológicas en el SIDA
5. Tratamiento
6. Técnica de afrontamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 14. EL PACIENTE ANTE EL CÁNCER

1. Introducción. Las malas noticias
2. Afrontamiento del paciente y la familia ante la enfermedad
3. Reacciones de duelo del paciente y la familia
4. Intervención de la familia del enfermo de cáncer
5. Intervención psicológica con enfermos de cáncer
6. La valoración del paciente oncológico de la información recibida sobre su diagnóstico
7. Tratamiento psicológico. Quimioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DETECCIÓN DE INTENTO SUICIDA EN URGENCIAS

1. Introducción
2. Epidemiología
3. Factores de riesgo de las conductas suicidas
4. Modelos explicativos
5. Tratamiento
6. Importancia de programas para la intervención del suicidio

UNIDAD DIDÁCTICA 16. BURNOUT

1. Introducción y definición
2. Definiciones actuales
3. Síntomas
4. Consecuencias a nivel individual y organizacional
5. Etiología
6. Etapas de la aparición del burnout

PARTE 5. TÉCNICAS DE APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL EN SITUACIONES DE CRISIS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA

1. Personalidad
2. Fases del desarrollo humano
3. Las necesidades humanas
4. La experiencia de la enfermedad
5. Mecanismos psicológicos de defensa y adaptación

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA COMUNICACIÓN

1. La comunicación
2. Tipos de comunicación
3. Habilidades conversacionales
4. El arte de escuchar: la escucha activa
5. Dificultades y obstáculos de la comunicación
6. La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES SOCIALES

1. Aspectos introductorios
2. Asertividad
3. Empatía
4. Negociación
5. El rol del profesional sanitario
6. El rol del paciente
7. Técnicas de comunicación y relación grupal
8. La composición de equipos
9. Dinámica de grupos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. REACCIONES ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: EL PROCESO DE ESTRÉS

1. ¿Qué es el estrés?
2. Los factores estresores
3. Síndromes relacionados con el estrés

UNIDAD DIDÁCTICA 5. REACCIONES PSICOLÓGICAS PRIMARIAS ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA

1. Las catástrofes
2. Reacciones comportamentales y psicológicas según la fase de la catástrofe
3. Medidas de control en situaciones de crisis
4. Apoyo psicológico en catástrofes

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

1. Introducción: importancia de la asistencia psicológica en situaciones de emergencia

2. Delimitación de los primeros auxilios psicológicos (PAP)
3. Objetivos generales de los primeros auxilios psicológicos
4. Ámbitos de aplicación de los primeros auxilios psicológicos
5. Funciones del equipo psicosocial
6. Pautas de aplicación de los PAP: Protocolo ACERCARSE

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE INTERVENCIÓN

1. Introducción
2. Apoyo psicológico en situaciones de duelo
3. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
4. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
5. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
6. Técnicas de ayuda psicológica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. CONCEPTOS BÁSICOS EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. El trabajo
2. La salud
3. Efectos en la productividad de las condiciones de trabajo y salud
4. La calidad
5. Factores de riesgo
6. Daños derivados del trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: APLICACIÓN PRÁCTICA (I)

1. Los espacios y lugares de trabajo
2. Máquinas y equipos
3. Herramientas
4. Almacenamiento, manipulación y transporte de cargas

5. Electricidad
6. Incendios

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: APLICACIÓN PRÁCTICA (II)

1. Riesgos ligados al medio ambiente
2. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

PARTE 6. CURSO PRÁCTICO DE PRIMEROS AUXILIOS

1. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

1. Concepto de socorrismo y primeros auxilios
2. Principios de actuación en primeros auxilios
3. Terminología clínica
4. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
5. Contenido básico del botiquín de urgencias
6. Legislación en primeros auxilios
7. Conocer o identificar las lesiones
8. Recursos necesarios y disponibles
9. Fases de la intervención sanitaria en emergencia
10. Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

1. Sistema óseo
2. Sistema digestivo
3. Sistema respiratorio
4. Sistema circulatorio

5. Sistema nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SOPORTE VITAL BÁSICO

1. Introducción
2. Secuencia en la RCP básica
3. Valoración del nivel de conciencia
4. Valoración de la ventilación
5. Comprobar si existe pulso carotídeo
6. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
7. Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VENDAJES

1. Introducción
2. Tipos de vendas
3. Tipos de vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

1. Introducción
2. Métodos para levantar a una persona
3. Tipos de camilla
4. Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS

1. Las obstrucciones de la vía aérea
2. Las pérdidas de conciencia
3. Las crisis convulsivas
4. Las crisis cardíacas
5. Las hemorragias

6. Las heridas
7. Las fracturas y luxaciones
8. Las quemaduras
9. Lesiones de ojo, nariz y oído
10. Accidente de tráfico
11. Lesiones por electrocución
12. Las intoxicaciones
13. La insolación y golpe de calor
14. Hipotermia y congelación
15. Parto de urgencia
16. Lumbalgias de esfuerzo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Valoración de la escena y reacción del accidentado
2. Principios de comunicación y habilidades sociales



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es