



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Máster en Inteligencia Emocional y Programación Neurolinguístico

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso, avalada por ENFES.](#)

OBJETIVOS

Uno de los objetivos principales será enseñar al alumno los conceptos básicos relacionados con la Inteligencia Emocional, para que sea capaz de identificar las emociones, efectos y acciones que pueda provocar una situación del conflicto. Igualmente, el alumno conocerá los componentes y el significado general de la Programación Neurolingüística. Aprenderá las técnicas del modelado para conseguir mejores habilidades y capacidades. Adquirirá las habilidades necesarias, dentro de la PNL, para el diseño de estrategias. Identificará los objetivos y valores de la dirección de personas para un directivo-coach y reconocerá la importancia de la PNL en el ámbito de las ventas. En consecuencia a los objetivos establecidos, el alumno podrá contribuir a la competitividad de las empresas favoreciendo la introducción de las técnicas de control e inteligencia emocional, asegurando la adaptación de los trabajadores a los cambios producidos

CONTENIDOS

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

MÓDULO 2. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y ÉXITO PERSONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PERSONALIDAD, AUTOCONOCIMIENTO E INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (I)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. HABILIDADES RELACIONADAS CON LA IE (II)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS PARA AUMENTAR LA IE

MÓDULO 3. INTELIGENCIA EMPRESARIAL Y GESTIÓN EMPRESARIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IE Y VIDA LABORAL (I)

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IE Y VIDA LABORAL (II)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PNL E INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIRECCIÓN Y GESTIÓN EMPRESARIAL CON IE

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES DIRECTIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LIDERAZGO

MÓDULO 4. INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COMUNICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COMUNICACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN NO VERBAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMUNICACIÓN INTERPERSONAL EFECTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. DINÁMICAS DE GRUPOS

MÓDULO 5. INTELIGENCIA Y EMOCIONES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA INTELIGENCIA

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS EMOCIONES

MÓDULO 6. INTELIGENCIA EMOCIONAL APLICADA AL ENTORNO LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL LIDERAZGO

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LOS EQUIPOS DE TRABAJO EN LAS ORGANIZACIONES ACTUALES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DE UN EQUIPO

MÓDULO 7. ESTRÉS, ANSIEDAD Y HABILIDADES SOCIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y LAS HABILIDADES SOCIALES

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL ESTRÉS LABORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL BURNOUT

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL

MÓDULO 8. LA AUTOESTIMA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA AUTOESTIMA: CONCEPTOS CLAVES PARA LUCHAR CONTRA EL ESTRÉS

MÓDULO 9. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS COGNITIVAS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS GRUPALES

MÓDULO 10. PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS BÁSICOS DE PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS REPRESENTACIONALES

UNIDAD DIDÁCTICA 4. METAMODELOS Y METAPROGRAMAS EN PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES BÁSICAS

MÓDULO 11. RECURSOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EMPATÍA E INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LENGUAJE VERBAL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LENGUAJE NO VERBAL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESCUCHA ACTIVA

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CREENCIAS Y VALORES

MÓDULO 12. ESTRATEGIAS EN PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANÁLISIS DE ESTRATEGIAS EN PNL (I)

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS DE ESTRATEGIAS EN PNL (II)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PNL PARA LA VIDA DIARIA

MÓDULO 13. PNL Y GESTIÓN EMPRESARIAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PNL Y ORGANIZACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMUNICACIÓN EMPRESARIAL CON PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 3. COACHING CON PNL

UNIDAD DIDÁCTICA 4. GERENCIA CON PNL Y CARACTERÍSTICAS PERSONALES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PNL E INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RR.HH. Y PNL: GESTIÓN DE PERSONAS I

UNIDAD DIDÁCTICA 7. RR.HH Y PNL: GESTIÓN DE PERSONAS II

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VENTAS Y NEGOCIACIÓN CON PNL



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es