



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Procesos fisiológicos y de higiene en imagen personal

Modalidad de realización del curso: [A distancia](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Para establecer cánones o estándares habremos de fijar previamente unos criterios que nos posibiliten determinar elementos de juicio sobre la belleza. La armonía, la proporción y la simetría son criterios empleados en el estudio de la belleza. Así, por ejemplo, diremos que algo es bello si cumple determinado estándar (un valor establecido) en relación con un criterio concreto (armonía, proporción, simetría, etc.). Para ello estudiaremos las formas y proporciones corporales, identificaremos los somatotipos o tipos constitucionales y aprenderemos a medir e interpretar las principales variables antropométricas. Conoceremos el cuerpo humano a través del estudio de la anatomía y la fisiología de los principales aparatos y sistemas. Dentro de cada aparato y sistema, se describirán las repercusiones que sobre la imagen corporal tienen las enfermedades más frecuentes. Un factor muy importante en la imagen corporal es adquirir hábitos saludables que incluyan una alimentación y nutrición eq...

CONTENIDOS

MÓDULO 1. PROCESOS FISIOLÓGICOS Y DE HIGIENE EN IMAGEN PERSONAL



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es