

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Cómo Hacer un Mapa Mental

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Los mapas mentales son métodos para poder organizar las ideas y poder aprenderlas mucho mejor, facilitan el aprendizaje de las personas que las utilizan y fomentan la creatividad, haciendo que el tiempo necesario dedicado al estudio de algo en concreto sea menor. Co el presente curso de Especialista en Cómo Hacer un Mapa Mental se le proporcionará la formación necesaria para aprender a realizar mapas mentales.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. QUÉ ES UN MAPA MENTAL

1. Conceptualización y elaboración de mapas mentales
2. - Concepto
3. - Características
4. - Funcionamiento
5. - Elaboración del mapa mental
6. - Aplicaciones
7. Origen de los mapas mentales
8. Proceso de interpretación de los mapas mentales
9. ¿Cómo funciona la memoria?
10. - Memoria sensorial (MS)

11. - Memoria a corto plazo (MCP)
12. - Memoria a largo plazo (MLP)
13. Distintas memorias a largo plazo
14. - Memoria declarativa y procedimental
15. - Memoria episódica y semántica
16. - Memoria explícita e implícita
17. Niveles de procesamiento de la información
18. El olvido
19. - Recuperación de la información
20. Cómo mejorar la memoria
21. - Principios generales
22. Las distorsiones y alteraciones de la memoria
23. - Distorsiones de la memoria

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANÁLISIS PREVIO Y ORGANIZACIÓN DE IDEAS

1. ¿Para qué sirven los mapas mentales?
2. - El carácter peculiar de cada individuo
3. Pensamiento irradiante
4. Tormenta de ideas
5. Principios de la tormenta de ideas o brainstorming

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CÓMO HACER UN MAPA MENTAL 1

1. Los mapas mentales
2. Historia de los mapas mentales
3. La teoría de los marcos relacionales
4. - Conceptos principales de la teoría de los marcos relacionales (RFT)

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CÓMO HACER UN MAPA MENTAL 2

1. Uso de los mapas mentales
2. - Resumir textos
3. Cómo se elaboran los mapas mentales

4. - ¿Cómo realizar un mapa mental?
5. Las 7 reglas básicas
6. Estimular la creatividad con los mapas mentales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERRAMIENTAS PARA REALIZAR MAPAS MENTALES

1. Freemind
2. - Cómo descargar freemind
3. Mindmeister

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EJEMPLO DE MAPA MENTAL

1. Estudiar con mapas mentales
2. Organizar la semana
3. Planificar unas vacaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 7. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS MAPAS MENTALES

1. Aplicaciones profesionales: empresas
2. - ¿Pueden servir los mapas mentales a trabajadores sin puesto de responsabilidad?
3. - Creación de una nueva empresa
4. Los mapas mentales aplicados a la gestión de proyectos
5. Mapas mentales para el futuro



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es