



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Técnico en Atención Residencial y Centros de Día en Personas Mayores. Decreto 388/2010 que regula el Acceso y Traslado a Cen...

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Se entiende por envejecimiento activo el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. En un enmarque más amplio, el envejecimiento activo se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores. Desde un punto de vista político el envejecimiento debe considerarse un objetivo primordial, también desde un punto de vista social, Con este curso se propone conocer el marco normativo que regula el acceso y traslado a Centros Residenciales de Personas mayores, de forma que el alumno reconozca las diferentes casuísticas y los procedimientos para el acceso a Centros Residenciales y de Día de Personas mayores en Andalucía.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
2. Envejecimiento poblacional

3. - Situación de envejecimiento poblacional
4. - Conceptos de longevidad y Esperanza máxima de vida
5. - Diferentes conceptos de edad
6. Envejecimiento activo
7. Teorías del envejecimiento
8. - Teorías Estocásticas
9. - Teorías no estocásticas
10. Disciplinas importantes en la tercera edad
11. - Geriatria y gerontología
12. - Introducción a la psicogerontología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

1. Envejecimiento cognitivo
2. - Deterioro de las funciones cognitivas. La importancia de la estimulación cognitiva
3. El envejecimiento normal y el envejeciendo patológico
4. Deterioro en la vejez
5. Deterioro cognitivo leve
6. Demencias
7. - Criterios diagnósticos de la demencia
8. La soledad y sus factores de riesgo
9. La importancia de las relaciones sociales como proveedoras de apoyo social
10. - El apoyo social y sus beneficios para la salud
11. - Relaciones con familiares, amigos y vecinos
12. Los beneficios del ocio para las personas mayores

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS INTERMEDIOS Y DE RESPIRO FAMILIAR

1. Conceptualización del Centro de Día
2. - Objetivos
3. - Usuarios
4. - Principios Sustentadores

5. Recursos
6. - Recursos Humanos
7. - Recursos sanitarios
8. - Recursos Materiales
9. El Plan General de Intervención (PGI)
10. - Servicios del Centro de Día
11. - Programas de Intervención
12. Programas de intervención en tercera edad
13. - Programa de intervención terapéutica
14. - Programas sanitarios
15. - Programas de intervención con familias (Información, formación, asesoramiento, grupos psicoeducativos, grupos de autoayuda. . .)
16. - Programa de intervención ambiental
17. - Programa de formación continua de cuidadores profesionales
18. - Programa de colaboradores Sociales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TIPOLOGÍA DE CENTROS: CENTROS DE DÍA PARA PERSONAS MAYORES Y CENTROS RESIDENCIALES

1. Centros de Día para personas mayores
2. - Servicio de centro de día para personas mayores en situación de dependencia
3. - Servicio de centro de día para personas con discapacidad en situación de dependencia
4. Centros Residenciales
5. - Servicio de atención residencial para personas mayores en situación de dependencia
6. - Servicio de atención residencial para personas con discapacidad en situación de dependencia
7. - Ingreso en centro residencial de personas mayores en situación de exclusión social

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CRITERIOS DE ACCESO A CENTROS DE DÍA Y CENTROS RESIDENCIALES

1. Acceso a centros de día y centros residenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PROCEDIMIENTO

1. Procedimientos para el reconocimiento de la situación de la dependencia
2. - Aproximación a la Dependencia
3. Situación de dependencia: grados de dependencia
4. Análisis normativo en materia de dependencia a nivel nacional
5. - Ley de la Dependencia
6. - El sistema para la autonomía y atención a la dependencia
7. - El nivel adicional de protección que pueda establecer cada Comunidad Autónoma

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REGULACIÓN DE LA ESTANCIA EN CENTROS RESIDENCIALES Y CENTROS DE DÍA

1. Regulación de la estancia en centros Residenciales y Centros de Día
2. Modalidades asistenciales
3. - Comisión Técnica de los centros residenciales y de los centros de día y de noche

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TIPOLOGÍA DE PLAZAS: PERSONAS DEPENDIENTES Y NO DEPENDIENTES

1. Clasificación geriátrica de ancianos
2. - Persona mayor sana
3. - Persona mayor enferma o dependiente
4. - Paciente geriátrico
5. - Anciano frágil o de alto riesgo
6. Plaza ofrecidas en los centros residenciales y centros de día
7. - El mayor válido y el mayor asistido en el centro residencial

UNIDAD DIDÁCTICA 9. RED DE RECURSOS EN LA PROVINCIA

1. Recursos para la tercera edad
2. Recursos para la tercera edad en Andalucía

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PARTICIPACIÓN EN LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES DEPENDIENTES EN EL CENTRO DE DÍA

1. Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes: la relación de ayuda
2. - Características de la relación de ayuda con las personas dependientes
3. - Factores que facilitan o dificultan la adaptación
4. - Apoyo a la persona dependiente durante el período de adaptación
5. - Estrategias de intervención
6. Fomento de la relación social de las personas dependientes
7. - Habilidades sociales
8. - Factores a tener en cuenta en las habilidades sociales
9. - Dificultades de relación social de las personas dependientes
10. - Técnicas para favorecer la relación social
11. - Actividades de acompañamiento y de relación social, individual y grupal
12. - Aplicaciones de las nuevas tecnologías y los recursos del entorno para el fomento de las relaciones sociales
13. El usuario y su entorno
14. - Elementos espaciales y materiales
15. - Decoración de espacios
16. La motivación y el aprendizaje de las personas enfermas dependientes

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PLANIFICACIÓN DE LA PLANTILLA DE TRABAJADORES

1. Recursos humanos en las residencias y centros de día
2. - Personal necesario para la atención residencial y en centros de día
3. - Funciones del departamento de Recursos Humanos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es