



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso Práctico: Trucos de Productividad para Programadores

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

La gestión del tiempo y la capacidad de organización son cualidades cada vez más demandadas y valoradas por todo tipo de empresas en sus ofertas de empleo. Estas características son especialmente relevantes en el ámbito de la informática en general, y de la programación en particular. La participación simultánea en varios proyectos o los ritmos de trabajo impuestos en la actualidad, hacen que los programadores deban contar con todos los recursos y habilidades disponibles para manejar su tiempo e incrementar su productividad informática. A través de este curso online podrás aprender los mejores trucos y consejos para mejorar tu productividad informática de la forma más rápida y cómoda, estudiando sin salir de casa y estableciendo tu propio ritmo de estudio.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. OBJETIVOS PARA ORGANIZARTE

1. Como organizar tu tiempo
2. Pasos que te hacen perder tiempo
3. Objetivos de gestionar tu tiempo

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRODUCTIVIDAD IDENTIFICADA A LOS ENEMIGOS

1. Procrastinación
2. Correo electrónico contra tu productividad
3. Distracciones del entorno
4. Reuniones y la productividad

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. DESARROLLO Y PRODUCTIVIDAD EN LAS REUNIONES

1. Evitar las reuniones
2. Productividad de reuniones

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANIFICACIÓN Y ORDEN DE USO

1. Inicio del día organización
2. Final del día organización
3. Día de limpieza organización

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. HERRAMIENTAS DE PRODUCTIVIDAD NECESARIAS

1. Rescue Time y Stay Focusd
2. Productividad con Trello y Slack

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRUCOS SOBRE PRODUCTIVIDAD

1. Descansa apropiadamente
2. Automatiza tus tareas diarias y aprovecha la conmutación
3. Gestión de tiempo para programadores



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)