



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Técnico Profesional en Masaje Estético y sus Técnicas

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El masaje estético es un masaje que mejora la circulación de la sangre y el flujo de la linfa. Esto ayuda a llevar nutrientes a las células y a eliminar impurezas y sustancias tóxicas. Además el masaje también aumenta la capacidad de la sangre para transportar oxígeno. De hecho se sabe que el masaje ayuda a aumentar los glóbulos rojos y blancos de la sangre, ayuda a liberar sustancias llamadas endorfinas que nos dan una sensación de bienestar y ayudan a combatir el dolor, ayuda a restaurar el contorno del cuerpo y a disminuir los depósitos de grasa. Ayuda a que los músculos mantengan su flexibilidad. Este curso le ofrece la formación básica para saber aplicar el masaje estético y sus técnicas.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las diferentes maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios para su selección

5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
7. El masaje zonal: Maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras y parámetros de aplicación.
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre-post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efectos mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico: vibradores, presoterapia, vacumterapia, otros
3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
4. Indicaciones del masaje estético mecánico
5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
7. Mantenimiento y conservación de los equipos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE ESTÉTICO

1. Parámetros que definen la calidad de un servicio
2. Técnicas para evaluar el servicio y grado de satisfacción de la clientela
3. Técnicas para detectar las desviaciones en la prestación de los servicios de masaje estético
4. Técnicas de resolución de quejas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es