



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Monitor de Reiki

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este curso de Reiki le ofrece una formación especializada en la materia. El Reiki es la energía Universal de la más alta vibración. Dicha vibración es sanadora, portadora de amor y armonía. La naturaleza real del Reiki es la luz pura. La energía de este sistema es la que baña el universo entero. Es un método de sanación natural, basado en la meditación, respiración, ejercicio físico suave y moderado junto a unos hábitos de vida saludables.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES ANATÓMICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

1. Introducción a la fisioterapia
2. - Mecánica del movimiento
3. Fundamentos anatómicos del movimiento
4. - Planos, ejes y articulaciones
5. - Fisiología del movimiento
6. - Preparación y gasto de la energía

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. SISTEMA ÓSEO

1. Morfología
2. Fisiología
3. División del esqueleto
4. Desarrollo óseo
5. Sistema óseo
6. - Columna vertebral
7. - Tronco
8. - Extremidades
9. - Cartílagos
10. - Esqueleto apendicular
11. Articulaciones y movimiento
12. - Articulación Tibio-Tarsiana o Tibio-Peroneo Astragalina
13. - Articulación de la rodilla
14. - Articulación coxo-femoral
15. - Articulación escapulo humeral

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. FISIOLÓGÍA MUSCULAR

1. Introducción
2. Tejido muscular
3. Clasificación muscular
4. Acciones musculares
5. Ligamentos
6. Musculatura dorsal
7. Tendones

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. REIKI, NIVEL I-SHODHEN I

1. Introducción a Reiki ho
2. - ¿Qué es Reiki ho?
3. - Fundamentos de Reiki ho

4. - ¿Qué es la sanación? Propósito de la sanación
5. - Estructura de Reiki ho
6. - Síntesis de Gendai Reiki ho. Linaje y política de seminarios y seguimientos
7. - Sintonizaciones
8. Historia de Reiki ho
9. - Sobre Mikao Usui Sensei, el fundador
10. - Historia de la Usui Reiki Ryoho Gakkai
11. - Transmisión de Reiki en Japón y fuera de Japón
12. - Evolución del Reiki occidental. Sistemas creados en occidente
13. Fundamentos básicos de la sanación Reiki
14. - Cómo utilizar las manos
15. - Posiciones fijas del Reiki occidental y posiciones de Reiki tradicional japonés
16. - Autotratamiento y tratamiento a los demás
17. - Limpieza del Aura

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. REIKI, NIVEL I-SHODHEN II

1. Técnicas de Reiki Tradicional
2. - Shudan Reiki Ho / Renzoku Reiki ho (parrilla y maratón Reiki)
3. - Reiki Mawashi (círculo Reiki)
4. - Nentatsu ho (técnica para tratar hábitos)
5. - Byosen (técnica de escaneo)
6. - Reiji ho (técnica intuitiva)
7. Técnicas para purificar y verter Reiki
8. - Jakikiri Joka ho (técnica para cortar la energía negativa)
9. Sanación a animales y plantas
10. - Sanación a los animales
11. - Sanación a las plantas
12. - Otros usos
13. - Cómo preparar agua con la energía Reiki
14. Técnica de autopurificación y autocrecimiento
15. - Kenyoku ho (autolimpieza energética)
16. - Hikari no Kokyu ho (respiración luminosa)
17. - Respiración Gassho

18. - Ducha Reiki
19. - Chakra Kassei Giho

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. REIKI, NIVEL II-OKUDEN I

1. Símbolos y Kotodamas
2. - Introducción a los símbolos en Reiki
3. - Formas de los símbolos y sus Kotodamas
4. - Funciones y usos de cada símbolo, y su utilidad en la sanación
5. - Relación entre las personas y los símbolos
6. Sanación trascendiendo el tiempo y el espacio
7. - Sanación a distancia
8. - Sanación al pasado
9. - Purificación de Karma y Traumas
10. - Revivir momentos felices del pasado
11. - Sanación al futuro

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. REIKI, NIVEL II-OKUDEN II

1. Técnicas complementarias de Reiki
2. - Caja y cuaderno de Reiki
3. - Reprogramación
4. - Aterrizaje de la energía
5. Técnicas tradicionales de sanación
6. - Tanden Chiryō ho (técnica de desintoxicación)
7. - Koki ho / Gyoshi ho (técnicas de soplo y mirada)
8. - Heso Chiryō ho (tratamiento del ombligo)
9. - Seiheki Chiryō ho (técnica para enviar mensajes al subconsciente)
10. - Otras técnicas
11. - Práctica de sanación general de Reiki Ryoho Tradicional
12. - Técnicas de purificación de la sangre
13. Técnicas de autopurificación y autodesarrollo
14. - Hasurei ho (técnica de meditación)
15. - Jiko Joka (autosanación)

16. - Jiko no saibo ni hikari wo okuru

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN I

1. Introducción al Nivel III de Reiki
2. - El símbolo supremo de Reiki ho, el 4º símbolo (significado, función y usos)
3. Técnicas con el símbolo supremo
4. - Autopurificación con la Luz
5. - Recibir guía del Ser Superior
6. - Cómo conectarnos con la Alta Dimensión
7. - Meditación Reiki
8. - Técnicas de afirmaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. REIKI, NIVEL III-SHINPIDEN II

1. Desde el uso de los símbolos a la superación
2. - Conocer la verdad sobre los símbolos
3. - Pasos para superar los símbolos
4. La esencia de Reiki de Usui Sensei
5. - Guía para el Satori
6. Técnicas de autopurificación y crecimiento
7. - Respiración Hado
8. - Meditación Hado
9. - Sekizui joka ibuki ho
10. - Romper bloqueos internos
11. - Columnas de Luz
12. Técnicas de sanación tradicionales
13. - Entrenamiento solar
14. - Tratamiento y respiración hado

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. REIKI, NIVEL VI-GOKUIKAIDEN

1. Introducción al nivel IV de Reiki, maestría
2. Puntos a tener en cuenta por los maestros de Reiki

3. - Simplicidad de Reiki ho
4. - Los Maestros son para aprender juntos y crecer juntos
5. - Calificación y el papel de los Maestros de Reiki
6. - Significado de la palabra Maestro
7. - Aprender y enseñar
8. - Condiciones de los Maestros de Reiki
9. - La manera de pensar en Gendai Reiki ho
10. - Reconocimiento y comprensión sobre la sanación
11. - Resumen de Reiki ho y sugerencias para la autorrealización
12. Las sintonizaciones
13. - Comprensión de las sintonizaciones
14. - Comprensión de los símbolos y kotodamas
15. - Cómo sintonizar
16. - Reiju y autoreiju
17. Mikao Usui Sensei y la esencia de Reiki ho. El camino hacia el Satori
18. - Cómo Usui Sensei alcanzó Reiki
19. - Su política de enseñanza
20. Consejos para los maestros de Gendai Reiki ho
21. - Sobre cómo vivir una vida en Reiki
22. - Sobre la salud, enfermedad y sanación
23. - La esencia de la energía Reiki



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)