



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Higiénico Sanitario para Profesionales de la Depilación Láser

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este Curso de Higiénico Sanitario para Profesionales de la Depilación Láser le ofrece una formación especializada en la materia. La aparición de las técnicas de depilación láser ha supuesto un antes y después en el ámbito de la estética. La depilación láser es una de los tratamientos más solicitados como forma de depilación en la actualidad, no sólo porque elimina el vello de forma permanente sino porque además es menos dañina y traumática para la piel que los métodos mecánicos que se han empleado tradicionalmente en depilación.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LA PIEL APLICADAS A LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN

1. Estructura cutánea: epidermis, dermis, hipodermis
2. Funciones de la piel
3. El color natural de la piel
4. Fototipos cutáneos
5. Anexos cutáneos: uña, glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, el pelo y el músculo erector del pelo

6. Lesiones elementales de la piel
7. Alteraciones más frecuentes de la piel que afecten a los procesos de depilación
8. Reacciones irritativas y alérgicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOPATOLOGÍA DEL PELO

1. Diferencias entre cabello y vello
2. Estructura del folículo piloso y del pelo
3. - Raíz: folículo piloso, dirección de implantación, bulbo piloso, papila dérmica, protuberancia, desembocadura de las glándulas, vaina epitelial externa y vaina epitelial interna
4. - Tallo: cutícula, corteza, médula
5. Fisiología del pelo
6. Ciclos de crecimiento del pelo
7. Dinámica del ciclo folicular
8. Factores que influyen en el crecimiento del pelo
9. - Genéticos
10. - Hormonales
11. - Locales
12. - Metabólicos
13. - Autoinmunes
14. Control endocrino
15. Fisiopatología del pelo
16. Hipertriosis
17. - Definición y localización
18. - Fármacos que pueden provocar hipertriosis
19. - Tratamiento
20. Hirsutismo
21. - Definición y Clasificación
22. - Causas: ováricas, suprarrenales, hipofisarias, constitucional y iatrogénico o por medicamentos
23. - Orientación diagnóstica
24. - Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. FUNDAMENTOS DE LA DEPILACIÓN LÁSER

1. Las radiaciones electromagnéticas. Definición y conceptos básicos
2. Definición de fotodepilación
3. Objetivo de la depilación láser
4. La generación de fotones
5. Láser: características y fundamentos físicos
6. - Monocromaticidad
7. - Coherencia
8. - Direccionalidad
9. - Intensidad
10. Clasificación del láser en función del elemento generador: sólidos, líquidos, gaseosos y semiconductores o diodos
11. Clasificación del láser en función de la potencia: alta o baja potencia
12. Fundamento de la depilación láser: Interacción láser tejido
13. - Óptica del haz de luz
14. - Características del láser en los tejidos
15. - Los cromóforos
16. - Mecanismos de acción del láser. Efectos
17. Factores de influencia en la depilación láser
18. - Color del pelo
19. - La melanina: fototipos y fotoetnotipos
20. Fundamento de la fotodepilación
21. - Mecanismos de la fotodepilación
22. - Dosimetría
23. - Importancia del cromóforo
24. - Elección de la longitud de onda
25. - Duración del pulso
26. - Densidad de energía
27. - Importancia del Spot
28. - Los láseres de depilación
29. Indicaciones de la depilación láser
30. Contraindicaciones: absolutas, relativas, fotosensibles por vía tópica y por vía general

31. Precauciones antes, durante y después de la depilación láser

UNIDAD DIDÁCTICA 4. INSTALACIONES, EQUIPOS Y MATERIAL NECESARIO PARA LA

1. Características de la cabina e instalaciones de depilación láser
2. Mobiliario: camilla, taburete o silla, mesa auxiliar e iluminación
3. Material necesario: maquinilla de rasurado, las gafas de protección, guantes estériles, mascarilla, cuchilla de afeitarse, otros
4. Material complementario: cámara de fotografiar, anestésico local y láser de baja potencia
5. Sistemas de refrigeración cutánea: cold pack, gel, spray y zafiro
6. Los aparatos de depilación láser o fotodepilación: descripción, parámetros a regular en cada caso
7. El láser y la luz pulsada intensa (IPL)
8. Normativa de seguridad

UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE DEPILACIÓN LÁSER

1. Finalidad de la depilación láser
2. Protocolo de actuación
3. Primera visita
4. - Información del cliente
5. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
6. - Consentimiento informado
7. Programación de equipos
8. Procedimiento de la técnica
9. - Limpieza, rasurado y desinfección
10. - Delimitación de la zona
11. - Protección
12. - Aplicación del gel refrigerante
13. - Utilización del equipo
14. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo

15. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
16. Riesgos y efectos secundarios
17. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
18. Medidas de protección personal de los profesionales
19. - Indumentaria
20. - Higiene postural recomendada para el trabajo
21. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
22. - Indumentaria
23. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ENFERMEDADES INFECCIOSAS DE LA PIEL

1. Concepto y tipos de lesiones cutáneas de etiología infecciosa
2. Celulitis bacteriana
3. Impétigo
4. Foliculitis, furúnculos y carbuncos
5. Síndrome de la piel escaldada por estafilococos
6. Eritrasma
7. Micosis
8. - Candidiasis cutánea
9. - Tiña
10. - Pitiriasis versicolor
11. Infecciones víricas de la piel
12. - Verrugas
13. - Molusco contagioso
14. - Úlcera del herpes simple
15. - Culebrilla (herpes zoster)
16. Infecciones parasitarias de la piel
17. - Piojos
18. - Sarna
19. - Erupción serpiginosa

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN Y

ASEPSIA

1. Normativa y legislación
2. Microorganismos y parásitos
3. Medios de transmisión y medidas de prevención
4. Conceptos de limpieza, desinfección, esterilización y asepsia
5. Aparatos utilizados para desinfectar y esterilizar los materiales
6. Características técnicas de los aparatos utilizados para la limpieza y desinfección
7. Limpieza, desinfección y asepsia de los útiles, aparatos y equipos empleados en centros de belleza
8. Normas higiénico-sanitarias de un centro de depilación
9. Protocolos de actuación para la limpieza, desinfección y esterilización en centros de belleza
10. Métodos de desinfección y esterilización: físicos y químicos
11. - Desinfección
12. - Esterilización
13. Productos para la desinfección y limpieza en los centros de belleza
14. Organización del equipo de trabajo y presentación para la prestación del servicio
15. Procedimientos para el desecho de residuos y materiales de un solo uso y protocolo establecido para la conservación del medio ambiente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. NORMATIVA, MEDIDAS DE SEGURIDAD, HIGIENE Y DESINFECCIÓN EN PROCESOS DE FOTODEPILACIÓN

1. Aparatos para desinfectar y esterilizar los materiales utilizados en depilación. Utilización y almacenamiento del material esterilizado
2. Medidas de seguridad a aplicar, según la normativa vigente, en depilación eléctrica, láser y foto-depilación en los establecimientos, instalaciones, mobiliario, aparatos, accesorios, útiles, cosméticos específicos y productos medicamentosos tópicos
3. Medidas de protección del cliente y del profesional necesarias para la prevención de riesgos para la salud en la realización de procesos de depilación
4. - Principales riesgos
5. - La protección ocular
6. Gestión de distintos tipos de residuos

7. Técnicas de higiene postural
8. Prevención de accidentes en la aplicación de técnicas de depilación

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD EN LOS PROCESOS DE DEPILACIÓN LÁSER

1. Factores de calidad de los servicios de depilación mecánica y eléctrica
2. Evaluación y control de calidad en los servicios de depilación láser y fotodepilación
3. Parámetros que definen la calidad de un servicio de depilación láser y fotodepilación
4. Control del grado de satisfacción del cliente y corrección de desviaciones en la prestación de los servicios de depilación láser y fotodepilación

UNIDAD DIDÁCTICA 10. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción a los primeros auxilios
2. - Principios básicos de actuación en primeros auxilios
3. - La respiración
4. - El pulso
5. Actuaciones en primeros auxilios
6. - Ahogamiento
7. - Las pérdidas de consciencia
8. - Las crisis cardíacas
9. - Hemorragias
10. - Las heridas
11. - Las fracturas y luxaciones
12. - Las quemaduras
13. Normas generales para la realización de vendajes
14. Maniobras de resucitación cardiopulmonar
15. - Ventilación manual
16. - Masaje cardíaco externo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es