



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

El curso de Higiénico Sanitario para Establecimientos de Estética e Imagen Corporal le ofrece una formación especializada en la materia. Los profesionales de los Centros Estéticos e Imagen Personal necesitan estar capacitados para realizar las técnicas de forma segura para él y para sus clientes, y siempre cumpliendo la legislación actual al respecto. Con el presente curso se aportarán los conocimientos necesarios sobre la calidad, higiene y atención al cliente para proporcionar un servicio en los centros de estética y en los establecimientos de imagen corporal adecuados...

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Recepción
2. Preparación y acomodación
3. Estudio de las necesidades estéticas
4. Información al cliente

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA BÁSICAS

## APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL

1. La célula. Estructura y funciones
2. Los tejidos: concepto y clasificación
3. Componentes, estructura y funciones más relevantes para la aplicación de cuidados estéticos de los aparatos y sistemas:
4. - Locomotor
5. - Circulatorio
6. - Digestivo
7. - Respiratorio
8. - Reproductor
9. - Urinario
10. - Endocrino
11. - Nervioso

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA, FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DE LA PIEL Y SUS ANEXOS

1. Macro y micro estructura de la piel. epidermis, dermis, hipodermis
2. Anexos cutáneos: pelo, glándulas sudoríparas y sebáceas y uñas
3. Estructura y funciones de los anexos cutáneos
4. La emulsión epicutánea: definición, composición, funciones
5. Funciones de la piel:
6. - Protección
7. - Metabólica
8. - Regulación de la temperatura
9. - Sensorial
10. - Excretora
11. - Reserva energética
12. Vascularización e inervación
13. Lesiones elementales de la piel:
14. - Comedón, pápula, pústula
15. - Quiste, nódulo, vesícula, ampolla
16. - Mácula, costra, descamación, excoriación

17. Alteraciones de la piel y sus anexos con repercusión en las técnicas estéticas de la:
18. - Secreción: deshidratación, sudoración, grasa, seborrea
19. - Pigmentación: hiperpigmentaciones, acromías
20. - Queratinización: hiperqueratosis, queratosis escamosa
21. El acné. Definición. Origen. Clases. Causas y factores que influyen en su desarrollo
22. Alteraciones vasculares relacionadas con las técnicas estéticas. Definición y clasificación
23. - Eritrosis
24. - Telangiectasias
25. - Rosácea
26. - Eritemas
27. - Estasis venosas
28. - Angiomas
29. - Varices
30. Alteraciones en la cantidad del sistema piloso:
31. - Hipertrichosis
32. - Hirsutismo
33. Alteraciones producidas por el proceso de envejecimiento cutáneo:
34. - Arrugas
35. - Manchas
36. - Flacidez
37. - Deshidratación
38. - Otros
39. Reacciones irritativas y alérgicas
40. Clasificación de los tipos de piel por:
41. - El grosor
42. - La emulsión epicutánea
43. - El fototipo cutáneo
44. - El estado

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL Y CORPORAL

1. Clasificación, descripción y características de:
2. - Lupas

3. - Micro cámaras
4. - Sebómetro
5. - Medidor del grado de hidratación
6. - Identificador del fototipo cutáneo
7. - Identificador del fototipo cutáneo
8. - Otros
9. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
10. Efectos, indicaciones y precauciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTRODUCCIÓN A LA COSMÉTICA

1. Definición de cosmético
2. Componentes de un cosmético:
  3. - Principios activos
  4. - Excipiente o vehículo
  5. - Aditivos
  6. - Correctores
7. Formas cosméticas:
  8. - Lociones
  9. - Emulsiones
  10. - Geles
  11. - Polvos
  12. - Mascarillas
  13. - Barras
  14. - Soportes impregnados
  15. - Otros
16. Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados estéticos
  17. - Higiene
  18. - Mantenimiento y protección
  19. - Decorativos
  20. - Para la corrección de alteraciones estéticas: depilatorios, decolorantes, otros

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LAS TÉCNICAS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, MAQUILLAJE Y DEPILACIÓN

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal:
  2. - Emulsiones
  3. - Jabones
  4. - Geles
  5. - Mascarillas
  6. - Otros
7. Cosméticos exfoliantes:
  8. - Físicos
  9. - Químicos
10. Cosméticos hidratantes y tonificantes:
  11. - Emulsiones
  12. - Mascarillas
  13. - Fluidos
  14. - Geles
15. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
16. Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel
17. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética
18. Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
19. Cosméticos decorativos:
  20. - Bases correctoras, maquillaje de fondo, polvos, correctores, coloretes, otros
  21. - Cosméticos para el maquillaje de ojos
  22. - Cosméticos para el maquillaje de labios
  23. - Composición y formas cosméticas
24. Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje
25. Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal:
  26. - Ceras depilatorias: tipos, composición, formas cosméticas y normas de uso
  27. - Ceras frías, tibias, calientes
28. Retardadores del crecimiento del vello
29. Decolorantes para el vello

30. Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración
31. Reacciones adversas producidas por cosméticos
32. - Intolerancia
33. - Alergia
34. Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente
35. Normas para el tratamiento de residuos

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. APARATOLOGÍA Y ÚTILES EMPLEADOS EN LOS CUIDADOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

1. Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal:
  2. - Esponjas, extractores, brochas, pinzas, cepillos, recipientes, otros
3. Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal:
  4. - Vapor ozono
  5. - Lámpara de radiaciones infrarrojas
  6. - Duchas y pulverizadores tibios y fríos
  7. - Ventosas
  8. - Cepillos rotatorios
  9. - Vibradores
  10. - Corrientes continuas y de alta frecuencia
  11. - Esterilizadores
  12. - Otros
13. Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación
14. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
15. Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. HIGIENE, DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS

1. Concepto de higiene, desinfección y esterilización
2. Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un

centro de estética

3. Clasificación de los microorganismos
4. Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención
5. Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física
6. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas
7. Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud
8. Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza
9. Higiene Postural
10. Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS ESTÉTICOS DE HIGIENE, HIDRATACIÓN, DEPILACIÓN Y MAQUILLAJE

1. Concepto de calidad
2. Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello
3. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética
4. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)