

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Especialista en Medicina Estética: Tratamientos Corporales

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso en Medicina Estética: Tratamientos Corporales le ofrece una formación especializada en la materia. La Medicina Estética Corporal se encarga del tratamiento de diferentes afecciones corporales mediante el empleo de tratamientos no quirúrgicos, ofreciendo resultados satisfactorios de forma mínimamente invasiva. Así, con el presente curso en Medicina Estética: Tratamientos Corporales se pretende aportar los conocimientos básicos para la aplicación de tratamientos corporales en las clínicas de Medicina Estética.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada

8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
4. - Información del cliente
5. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
6. - Consentimiento informado
7. Programación de equipos
8. Procedimiento de la técnica
9. - Limpieza, rasurado y desinfección
10. - Delimitación de la zona
11. - Protección
12. - Aplicación del gel refrigerante
13. - Utilización del equipo
14. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
15. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
16. Riesgos y efectos secundarios
17. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
18. Medidas de protección personal de los profesionales
19. - Indumentaria
20. - Higiene postural recomendada para el trabajo
21. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
22. - Indumentaria
23. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico

estético

2. - Lupas
3. - Micro-cámaras
4. - Sebómetro
5. - Medidor del grado de hidratación
6. - Identificador del fototipo cutáneo
7. - Otros
8. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
9. Efectos, indicaciones y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CELULITIS

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
4. - Clasificación de la celulitis
5. Tratamiento de la celulitis
6. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
4. - Fases de la cicatrización
5. - Tipos de cicatrices
6. Tratamientos para la corrección de cicatrices

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Patología venosa superficial
2. - Cuadro clínico
3. - Diagnóstico
4. - Tratamiento
5. Varices
6. - Cuadro clínico
7. - Diagnóstico
8. - Tratamiento
9. Linfedema

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
2. - El masaje estético
3. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
4. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
5. Clasificación de los masajes según su acción
6. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético

2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
2. Técnicas de masaje corporal
3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6. Indicaciones del masaje estético mecánico
7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es