

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso Superior de Masaje Zonal y Drenaje Aplicado a la Estética Integral

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En la actualidad, en la estética, el drenaje linfático manual se ha aplicado y se aplica con numerosos beneficios en tratamientos faciales y corporales para acelerar la recuperación y como complemento a diversos tratamientos estéticos. El curso de “Masaje y Drenaje aplicado a la Estética Integral” persigue que el alumno profundice en las técnicas y tratamientos más utilizados y, lo más importante, más eficaces hoy en día.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Concepto de masaje. Definición, origen y evolución
2. Diferencias entre el masaje estético y el terapéutico
3. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
4. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los diversos órganos, aparatos y sistemas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LOS MEDIOS, EL PROFESIONAL Y EL CLIENTE EN EL MASAJE ESTÉTICO

1. Medidas de higiene y desinfección relacionadas con la práctica de las técnicas de masaje
2. Preparación del profesional
3. - Técnicas de concentración y relajación
4. - Imagen de la profesional: higiene, vestuario, accesorios, cuidado de las manos
5. - Ejercicios de manos, brazos, hombros y columna vertebral
6. Ergonomía: Posiciones anatómicas adecuadas para realizar masajes
7. Cabina: condiciones ambientales de privacidad, temperatura, iluminación, ambientación musical, otros
8. Equipo: materiales, cosméticos, lencería, otros

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
2. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
3. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
4. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
5. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación

5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación
10. - Respiratorias
11. - Estiramientos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN CON FINES ESTÉTICOS

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica de los masajes estéticos por presión facial y corporal
2. Concepto de energía vital
3. Meridianos o canales y puntos energéticos del cuerpo humano
4. Masajes que actúan sobre puntos y canales energéticos
5. Masajes de zonas reflejas faciales y corporales: fundamentos, semejanzas y diferencias con las diversas técnicas manuales estéticas

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MASAJES ESTÉTICOS DE LAS ZONAS REFLEJAS

1. Las zonas reflejas: características y localización
2. Otras proyecciones reflejas
3. Clasificación de las zonas reflejas: rostro, manos, pies, orejas y columna vertebral
4. Métodos de localización y exploración de las diferentes zonas
5. Ficha técnica
6. Posiciones adecuadas para la realización de masajes de zonas reflejas faciales y corporales
7. Técnicas de las diferentes presiones
8. Parámetros de las diferentes maniobras: dirección, intensidad, forma, tiempo
9. Criterios para la repetición de las maniobras
10. Efectos de las técnicas de masaje reflejo sobre los distintos órganos, aparatos y

sistemas: inmediatos y retardados

11. Precauciones, indicaciones y contraindicaciones de la reflexología facial y corporal
12. Zonas que requieren una atención especial

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA RESPIRACIÓN APLICADA A MASAJES ESTÉTICOS POR PRESIÓN

1. Características y clasificación
2. - El aparato respiratorio: estructura y funciones
3. - La respiración
4. - La capacidad pulmonar
5. - Respiración habitual y fisiológica
6. Técnicas respiratorias
7. - Respiración fisiológica completa
8. - Respiración pectoral
9. - Respiración intercostal
10. - Respiración diafragmática
11. - Ejercicios respiratorios
12. Efectos e indicaciones
13. Métodos de aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL DRENAJE LINFÁTICO ESTÉTICO

1. Principales aspectos anatómico-fisiológicos relacionados con la práctica del drenaje linfático
2. El drenaje linfático: evolución histórica
3. - Diferencias fundamentales con el masaje
4. La linfa
5. - Formación de la linfa
6. - Composición de la linfa
7. - Factores que determinan el movimiento de la linfa
8. - Recorrido de la linfa y flujos linfáticos
9. Sistema linfático

10. - Órganos linfáticos: médula ósea, timo, bazo, ganglios linfáticos, amígdalas.
11. - Vasos linfáticos
12. - Ganglios linfáticos
13. Conceptos físicos aplicados a esta técnica: filtración, absorción, osmosis, equilibrio de Starling
14. Líneas divisorias y cuadrantes linfáticos
15. Efectos del drenaje linfático sobre los distintos órganos, aparatos y sistemas
16. - Inmediatos y retardados
17. - Locales y a distancia
18. - Drenante
19. - Neurológico
20. - Inmunológico
21. - Sobre la musculatura
22. Indicaciones estéticas
23. - Trastornos vasculares periféricos
24. - Edemas post-traumatismos quirúrgicos (QX)
25. - Edemas linfostáticos locales por intervención quirúrgica
26. - Celulitis
27. - Piernas hinchadas
28. - Acné
29. - Edemas faciales
30. - Quemaduras
31. - Post-cirugía estética
32. - Cicatrices y queloides
33. - Estrés
34. Medidas de precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas del drenaje linfático

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS Y TÉCNICAS PARA LA REALIZACIÓN DEL DRENAJE LINFÁTICO CON FINES ESTÉTICOS

1. Bases fundamentales de la técnica
2. Maniobras del drenaje linfático: afloraciones, círculos fijos, bombeos, rotatorias, dadoras, combinadas, círculo del pulgar
3. - Errores más frecuentes que no deben cometerse

4. Aplicación simultánea y alterna
5. Zonas de tratamiento previo de las diferentes partes del cuerpo en el drenaje linfático manual
6. Maniobras preparatorias y zonales del drenaje linfático manual
7. Parámetros de las diferentes maniobras de drenaje linfático: dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo
8. Criterios para su selección
9. - Técnicas respiratorias: fundamento y aplicación
10. - Respiración fisiológica completa
11. - Respiración torácica
12. - Respiración intercostal
13. - Respiración diafragmática
14. - Respiración diafragmática inferior
15. - Ejercicios respiratorios
16. Técnicas estéticas asociadas al drenaje linfático manual: masaje, aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia, otros

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE DRENAJE LINFÁTICO PARA TRATAMIENTOS ESTÉTICOS POST-MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA

1. Indicaciones estéticas y efectos del drenaje linfático manual en los tratamientos post medicina y cirugía estética
2. Alteraciones post traumáticas relacionadas con la medicina y la cirugía estética que se pueden tratar con drenaje linfático
3. - Edemas
4. - Equimosis
5. - Cicatrices
6. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas en la aplicación de estas técnicas
7. Pautas para la colaboración médico esteticista
8. Terminología específica

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA

APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Técnicas de masaje estético
2. Efectos inmediatos del proceso de masaje estético
3. Precauciones y contraindicaciones del masaje estético con aparatos eléctricos
4. Prevención de riesgos laborales durante el proceso de masajes estéticos

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CALIDAD EN EL SERVICIO DE MASAJE Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL Y/O MECÁNICO

1. Registros de calidad
2. Importancia de la evaluación de la calidad
3. Concepto de calidad de los servicios para la protocolización de técnicas de masaje y drenaje linfático manual y/o mecánico
4. Parámetros que definen la calidad de un servicio de masaje drenaje linfático manual y/o mecánico
5. Técnicas de observación y preguntas para la evaluación de la calidad
6. Técnicas para evaluar el servicio y el grado de satisfacción del cliente
7. La calidad en los protocolos de servicios de masaje y drenaje linfático manual y/o mecánico
8. Identificación y corrección de las desviaciones en la prestación del servicio de drenaje linfático manual y/o mecánico
9. Protocolos correctos de actuación en caso de reacciones no deseadas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es