



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Curso Profesional de Asistente Técnico en Medicina Estética: Expert@ en Tratamientos Médico-Estéticos Faciales

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Actualmente el sector de la medicina estética y el turismo de salud (spa médicos) se encuentra en claro crecimiento, a pesar de la crisis. El sector de la medicina estética en España mueve una cifra de 1000 millones de euros anuales. Según informe de los datos publicados por la Sociedad española de medicina estética en su último congreso, las visitas a centros especializados se incrementaron un 20%. El crecimiento anual del sector de la medicina estética en España se sitúa entre un 8 a 10% al año. Existe un claro cambio de tendencia en cuanto a los procedimientos estéticos se refiere, el 85% de los consumidores prefieren los tratamientos médico estéticos frente a los tratamientos quirúrgicos. Este curso ofrece la formación para conocer el papel del asistente técnico en las alteraciones médico-estéticas faciales.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. MEDICINA ESTÉTICA. TRATAMIENTOS FACIALES

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES DE LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES

1. Cosméticos faciales
2. Tratamientos faciales

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COSMÉTICOS EMPLEADOS EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES

1. Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal
2. Cosméticos exfoliantes
3. Cosméticos hidratantes y tonificantes
4. Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel
5. Criterios de selección de los cosméticos en función del tipo de piel
6. Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES: RELLENOS O FILLERS FACIALES

1. Introducción a los rellenos faciales
2. Sustancias empleadas en los rellenos faciales
3. Técnicas de aplicación de rellenos

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TOXINA BOTULÍNICA

1. Concepto de botox o toxina botulínica
2. Anatomía de la musculatura facial
3. Química, preparación, aplicaciones y tratamiento de la toxina botulínica

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES: BIOPLASTIA

1. Introducción a la bioplastia
2. Procedimiento de la bioplastia
3. Zonas de aplicación de la bioplastia
4. Elementos y materiales específicos. Modelación del rostro con bioplastia

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. HILOS DE SUSTENTACIÓN

1. Introducción a los hilos tensores
2. Hilos Tensores No Reabsorbibles
3. Hilos Tensores Mixtos
4. Hilos Tensores Reabsorbibles
5. Hilos espiculados e hilos no espiculados

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PEELINGS QUÍMICOS EN TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES

1. Conceptos básicos de los peelings químicos
2. Tipos de peelings químicos
3. Compuestos empleados en la realización de los peelings o exfoliaciones químicas
4. Complicaciones de los peelings químicos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. MESOTERAPIA Y ELECTROPORACIÓN EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES

1. Mesoterapia facial
2. Mesoterapia en el envejecimiento cutáneo
3. Tipos de mesoterapia cutánea

4. Resultados y efectos secundarios de la mesoterapia
5. La electroporación

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. REJUVENECIMIENTO FACIAL EN LOS TRATAMIENTOS MÉDICO-ESTÉTICOS FACIALES

1. Conceptos clave del envejecimiento de la piel
2. Causas internas y externas del envejecimiento
3. Fotoenvejecimiento y envejecimiento cutáneo
4. Rejuvenecimiento facial con radiofrecuencia. Indicaciones y contraindicaciones
5. Resurfacing con CO2 y Erbio. Rejuvenecimiento no ablativo

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. OTROS TRATAMIENTOS DE MEDICINA ESTÉTICA FACIAL

1. Rinomodelación y Mentoplastia
2. Carboxiterapia facial
3. Plasma rico en plaquetas (PRP)
4. Microdermoabrasión
5. Láser

## MÓDULO 2. TÉCNICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO

1. La higiene de la piel
2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal
3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización
4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados

5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos
8. Técnicas manuales empleadas
9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo de piel
10. Hidratación de la piel

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS MANUALES

1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación
2. Efectos beneficiosos del masaje
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. El masaje facial
5. Músculos superficiales del rostro y cuello
6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
7. El masaje según el tipo de piel
8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación
10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización
11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN

1. Concepto de calidad
2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal
3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente
4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)