



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso Profesional de Asistente Técnico en Medicina Estética: Expert@ en Tratamientos Médico-Estéticos Corporales

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Actualmente el sector de la medicina estética y el turismo de salud (spa médicos) se encuentra en claro crecimiento, a pesar de la crisis. El sector de la medicina estética en España mueve una cifra de 1000 millones de euros anuales. Según informe de los datos publicados por la Sociedad española de medicina estética en su último congreso, las visitas a centros especializados se incrementaron un 20%. El crecimiento anual del sector de la medicina estética en España se sitúa entre un 8 a 10% al año. Existe un claro cambio de tendencia en cuanto a los procedimientos estéticos se refiere, el 85% de los consumidores prefieren los tratamientos medico estéticos frente a los tratamientos quirúrgicos. Este curso ofrece la formación para conocer el papel del asistente técnico en las alteraciones médico-estéticas corporales.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. TRATAMIENTOS CORPORALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPILACIÓN PERMANENTE EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Conceptos básicos de la depilación permanente
2. Clasificación del láser en función de la potencia
3. Fundamentos de la depilación láser
4. Factores de influencia en la depilación láser
5. Fundamentos de fotodepilación
6. La fotodepilación con luz pulsada
7. Factores de influencia en la depilación con luz pulsada
8. Fundamento de la depilación con luz pulsada

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LA TÉCNICA DE DEPILACIÓN LÁSER Y FOTODEPILACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Objetivos de la depilación láser
2. Procedimiento de realización de la depilación láser
3. Primera visita
4. - Información del cliente
5. - Datos de la ficha técnica y de seguimiento
6. - Consentimiento informado
7. Programación de equipos
8. Procedimiento de la técnica
9. - Limpieza, rasurado y desinfección
10. - Delimitación de la zona
11. - Protección
12. - Aplicación del gel refrigerante
13. - Utilización del equipo
14. - Retirado del gel y aplicación de producto descongestivo
15. Indicativos de modificación de parámetros en la depilación láser
16. Riesgos y efectos secundarios

17. Precauciones, cuidados post-depilación láser y sesiones posteriores
18. Medidas de protección personal de los profesionales
19. - Indumentaria
20. - Higiene postural recomendada para el trabajo
21. Medidas de protección del cliente sometido a procesos de depilación láser y foto-depilación
22. - Indumentaria
23. - Higiene postural recomendada para los procesos de depilación láser y foto-depilación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APARATOLOGÍA EMPLEADA EN EL DIAGNÓSTICO ESTÉTICO

1. Clasificación, descripción y características de los equipos empleados en diagnóstico estético
2. - Lupas
3. - Micro-cámaras
4. - Sebómetro
5. - Medidor del grado de hidratación
6. - Identificador del fototipo cutáneo
7. - Otros
8. Fundamentos científicos y métodos de aplicación
9. Efectos, indicaciones y precauciones

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA CELULITIS EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Concepto de celulitis
2. Factores desencadenantes de la celulitis
3. Desarrollo y clasificación de la celulitis
4. - Clasificación de la celulitis
5. Tratamiento de la celulitis
6. Tratamiento del poceado celulítico. Subsición

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ESTRÍAS Y CICATRICES EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Concepto, etapas y tipos de estrías
2. Tratamiento de las estrías
3. Las cicatrices
4. - Fases de la cicatrización
5. - Tipos de cicatrices
6. Tratamientos para la corrección de cicatrices

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ADIPOSIDAD LOCALIZADA Y FLACIDEZ

1. Adiposidad localizada: concepto y tipos
2. Lipólisis y lipogénesis
3. Tratamiento de la adiposidad localizada
4. La flacidez

UNIDAD DIDÁCTICA 7. FLEBOLINFOLOGÍA EN MEDICINA ESTÉTICA

1. Patología venosa superficial
2. - Cuadro clínico
3. - Diagnóstico
4. - Tratamiento
5. Varices
6. - Cuadro clínico
7. - Diagnóstico
8. - Tratamiento
9. Linfedema

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PRINCIPIOS Y FUNDAMENTOS DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Generalidades del masaje estético y terapéutico
2. - El masaje estético
3. La piel: estructura y funciones. Aspectos relacionados con la aplicación de masajes estéticos
4. Efectos del masaje inmediatos, retardados, locales y generales sobre los distintos órganos y sistemas
5. Clasificación de los masajes según su acción
6. Definición, características y diferencias entre las distintas técnicas de masaje estético

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MANIOBRAS DE REALIZACIÓN DEL MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los diferentes tipos de masaje estético
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones de las maniobras de masaje estético
3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje
4. Criterios de selección de maniobras de masaje estético
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
6. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS Y EQUIPOS DE APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS

1. Características, maniobras y parámetros de aplicación del masaje corporal: maniobras, parámetros de aplicación
2. Técnicas de masaje corporal
3. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
4. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
5. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
6. Indicaciones del masaje estético mecánico
7. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas

MÓDULO 2. TÉCNICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIGIENE E HIDRATACIÓN DE LA PIEL DEL ROSTRO Y CUERPO

1. La higiene de la piel
2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal
3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización
4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados
5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos
8. Técnicas manuales empleadas
9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel
10. Hidratación de la piel

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS MANUALES

1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación

2. Efectos beneficiosos del masaje
3. Indicaciones y contraindicaciones
4. El masaje facial
5. Músculos superficiales del rostro y cuello
6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
7. El masaje según el tipo de piel
8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones
9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación
10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización
11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONTROL DE CALIDAD DE LOS PROCESOS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN

1. Concepto de calidad
2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal
3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente
4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es