



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso Online para dar Masajes Estéticos: Práctico

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si desea ser un experto en realizar masajes estéticos y adquirir los aspectos fundamentales de esta técnica este es su momento, con el Curso Online para dar Masajes Estéticos: Práctico podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta labor de la mejor manera posible. En el ámbito de la imagen personal, son necesarios los masajes estéticos y técnicas sensoriales asociadas dentro del área profesional de estética, ya que es importante la variedad de técnicas que podamos realizar para saber como actuar en cada una de las partes del cuerpo. Por ello con la realización de este Curso Online para dar Masajes Estéticos: Práctico podrá conocer los aspectos fundamentales sobre realizar masajes estéticos.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. MASAJES ESTÉTICOS: PRÁCTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. MANIOBRAS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Técnicas de realización de las maniobras del masaje: afloraciones, frotaciones, fricciones, presiones, amasamientos, remociones, pellizqueos, percusiones, palmoteos, vibraciones, otras
2. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones relativas o absolutas de las

diferentes maniobras de masaje estético

3. Parámetros de aplicación de las maniobras de masaje: orden, dirección, intensidad de la presión, ritmo, tiempo, tipo de tratamiento, otros
4. Criterios para su selección: estado del cliente, características de la zona, efectos a conseguir, tipo de tratamiento, otros
5. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético facial
6. Técnicas de realización de las maniobras del masaje estético corporal
7. El masaje zonal: maniobras específicas y tiempo de realización

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE LOS DIFERENTES TIPOS DE MASAJE ESTÉTICO

1. Clasificación y características de los tipos de masaje estético
2. El masaje facial: características, maniobras, parámetros de aplicación
3. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de masaje facial: circulatorio, relajante, descongestivo, tonificante, reafirmante, pre y post-operatorio, otros
4. El masaje corporal: características, maniobras, parámetros de aplicación
5. Técnicas de masaje corporal: circulatorio, relajante, tonificante, reafirmante, remodelador, pre y post-operatorio, otros
6. Criterios de selección y pautas de aplicación de los cosméticos empleados en los masajes estéticos
7. El masaje estético con equipos de efecto mecánico
8. Efectos inmediatos y retardados sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
9. Técnicas complementarias. Fundamento y aplicación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPOS PARA LA APLICACIÓN DE MASAJES ESTÉTICOS CON EFECTO MECÁNICO

1. El masaje estético con equipos de efecto mecánico: características, descripción e indicaciones
2. Equipos de masaje estético de efecto mecánico
3. Técnicas de aplicación de los diferentes equipos
4. Indicaciones del masaje estético mecánico

5. Efectos inmediatos y retardados del masaje mecánico sobre los diferentes órganos, aparatos y sistemas
6. Precauciones y contraindicaciones relativas y absolutas
7. Mantenimiento y conservación de los equipos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es