



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Curso de Antiaging

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este Curso de Antiaging le ofrece una formación especializada en la materia. Para la comunidad científica, antienvjecimiento se refiere a aminorar, prevenir, o revertir el proceso de envejecimiento mediante una amplia gama de estrategias y terapias que nos permiten controlar el proceso de envejecimiento y revitalizar el organismo. Con este Curso de Antiaging se capacitara al alumno para una práctica preventiva y predictiva encaminada en conseguir una mejor salud, que posibilite un aumento de la longevidad con una buena calidad de vida.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TEORÍA DEL ENVEJECIMIENTO

1. Definición del envejecimiento
2. - Envejecimiento activo
3. Teorías del envejecimiento
4. - Teorías Estocásticas
5. - Teorías no estocásticas
6. Envejecimiento celular y molecular
7. - Modificaciones del envejecimiento por órganos y sistemas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE LA PIEL

1. Anatomía de la piel
2. Tipos de piel
3. - Grosor de la piel
4. - Emulsión cutánea
5. Funciones de la piel
6. Efectos del envejecimiento en la piel
7. - Efectos internos del envejecimiento
8. - Efectos externos del envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO SOBRE EL CUERPO

1. - Funciones del sistema muscular
2. - Tejido muscular
3. - La corteza cerebral
4. - Vías descendentes
5. - Los ganglios basales
6. - Tronco encefálico
7. Enfermedades musculares y óseas debido al envejecimiento

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MEDICINA ANTIAGING

1. El proceso de envejecimiento cutáneo
2. ¿Qué es la medicina antiaging?
3. - Programas antiaging

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALIMENTACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

1. Conceptos de salud y alimentación
2. - La nutrición y el funcionamiento integral del cuerpo humano
3. Necesidades nutricionales en el envejecimiento

4. - Energía
5. - Proteínas
6. - Hidratos de carbono
7. - Lípidos
8. - Vitaminas y minerales
9. - Agua

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIAS REJUVENECEDORAS

1. Terapias rejuvenecedoras en la piel
2. - Radiofrecuencia
3. - Ácido hialurónico
4. -Resurfacing
5. - Peelings
6. - Mesoterapia en el rejuvenecimiento cutáneo
7. Terapias rejuvenecedoras en el cuerpo
8. - Electrolipólisis
9. - Electroterapia
10. - Hidroterapia
11. - Oxigenoterapia / Ozonoterapia
12. - Termoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ENVEJECIMIENTO DE LA PIEL Y SOLUCIONES NATURALES

1. Aspectos generales del envejecimiento de la piel
2. Concepto de Fitoterapia
3. - Plantas medicinales
4. Homeopatía
5. - Flores de Bath
6. Yoga
7. - Yoga y estrés
8. - Yoga facial
9. Terapia rejuvenecedora con hielo



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es