

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Auxiliar de Estética

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso de Auxiliar de Estética le ofrece una formación especializada en la materia. Actividades como: embellecer las uñas, aplicar técnicas de eliminación del vello por procedimientos mecánicos y decolorarlo y realizar maquillaje de día, respetando las normas de seguridad y salud durante los procesos, preparando los productos, útiles y aparatos, higienizándolos, desinfectándolos o esterilizándolos, todo bajo la supervisión del técnico responsable; es una función que cobra una importancia generalizada en la sociedad. Así, con el presente curso de Auxiliar de Estéticase pretende aportar los conocimientos necesarios para desarrollar dichas técnicas especializadas del ámbito de la estética.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. SEGURIDAD E HIGIENE EN CENTROS DE BELLEZA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

1. Técnicas de recepción y atención al cliente
2. Normas básicas de comunicación en los centros de belleza
3. Pautas de información de servicios y productos de estética

4. Normas para la adecuación personal y del ambiente de trabajo
5. Modelos de ficha de cliente
6. Normas de procedimiento ante quejas y reclamaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SEGURIDAD E HIGIENE APLICADAS A CENTROS DE BELLEZA

1. Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en la realización de los servicios estéticos
2. Medidas y equipos de protección personal del profesional
3. Medidas y equipos de protección del cliente
4. Posiciones higiénicas posturales del profesional para minimizar los riesgos derivados de las posturas
5. Posiciones higiénicas posturales del cliente para minimizar los riesgos derivados de los servicios realizados
6. Enfermedades profesionales más frecuentes derivadas del desempeño del trabajo en centros de belleza
7. Riesgos más comunes que pueden sufrir los clientes de servicios en salones de belleza
8. Pautas básicas de actuación ante emergencias producidas durante la realización de los servicios estéticos

MÓDULO 2. SERVICIOS AUXILIARES EN MAQUILLAJE

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EQUIPO DE MAQUILLAJE

1. Útiles y materiales de maquillaje
2. Criterios de selección de útiles y materiales
3. Limpieza, esterilización, conservación y mantenimiento de los materiales útiles
4. Criterios de selección de los cosméticos decorativos
5. Criterios de selección y aplicación de:
6. Pautas para la preparación, manipulación, conservación y mantenimiento de cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MAQUILLAJE Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Preparación del equipo y lugar de trabajo
2. Acomodación del cliente: posiciones higiénicas posturales aconsejables
3. Medidas de protección personal del cliente para los procesos de maquillaje
4. Información sobre cuidados básicos y prevención de riesgos comunes derivados del servicio de maquillaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PROCESOS DE MAQUILLAJE

1. Técnica de desmaquillado y limpieza superficial de la piel
2. Técnica de corrección de: cejas, ojos pómulos y labios
3. Técnica de aplicación de maquillaje de fondo
4. Técnica del maquillaje de ojos
5. Técnica del maquillaje de labios
6. Técnica de aplicación de polvos traslucidos y coloretes
7. Técnica de aplicación del maquillaje de pestañas
8. Técnica de fijación del maquillaje
9. Seguridad e higiene en los procesos de maquillaje
10. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de maquillaje
11. Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de maquillaje

MÓDULO 3. SERVICIOS AUXILIARES EN DEPILACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ÚTILES, APARATOS Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN DEPILACIÓN MECÁNICA Y DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. Material para la protección del mobiliario
2. Pinzas: tipos y normas de uso
3. Paletas para la aplicación de la cera
4. Bandas de papel para la eliminación de la cera tibia
5. Fundidores de cera caliente
6. Fundidores y calentadores de cera tibia: la tarrina y el rodillo o roll-on
7. Normas de utilización y seguridad de aparatos eléctricos utilizados en la depilación mecánica
8. Técnicas de utilización, conservación y mantenimiento
9. Limpieza, desinfección y/o esterilización: equipos, productos y técnicas de realización
10. Cosméticos para la decoloración y la depilación mecánica del vello corporal y facial
11. Criterios para la selección, manipulación, aplicación y conservación de

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Preparación del equipo: lencería y otros
2. Preparación y acomodación del cliente
3. Métodos y zonas de protección en los procesos de
4. Materiales y medios utilizados en la protección del cliente
5. Prevención de riesgos o reacciones no deseadas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE DECOLORACIÓN DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. La decoloración del vello corporal y facial

2. Concepto. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones
3. Técnica de realización
4. Seguridad e higiene en los procesos de decoloración del vello
5. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de decoloración del vello

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE DEPILACIÓN MECÁNICA DEL VELLO FACIAL Y CORPORAL

1. Introducción a la depilación
2. Depilación y epilación. Tipos
3. Técnicas epilatórias. Concepto y clasificación
4. La depilación progresiva: cosméticos y criterios de selección y aplicación
5. Indicaciones y contraindicaciones de los diferentes tipos de ceras
6. Posturas del cliente para la depilación las diferentes zonas corporales
7. Seguridad e higiene en los procesos de depilación mecánica
8. Medidas de protección personal del profesional en los procesos de y depilación mecánica
9. Seguridad e higiene en la utilización de aparatos eléctricos utilizados en los procesos de depilación mecánica

MÓDULO 4. SERVICIOS AUXILIARES EN CUIDADOS BÁSICOS DE UÑAS

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ÚTILES Y COSMÉTICOS EMPLEADOS EN MANICURA Y PEDICURA

1. Introducción
2. Clasificación y manejo de los útiles
3. Criterios para la Selección, Manipulación y Conservación
4. Limpieza, Desinfección y Esterilización de Útiles y Materiales
5. Clasificación de Cosméticos

6. Criterios para la Selección, Manipulación, Aplicación y Conservación de los Cosméticos
7. Limpieza, Conservación y Mantenimiento de los Productos Cosméticos

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE MANICURA Y PEDICURA Y PREPARACIÓN DEL CLIENTE EN CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Preparación del Equipo y Lugar de Trabajo
2. Acomodación del Cliente: Posiciones Higiénicas Posturales Aconsejables
3. Medidas de Protección Personal del Cliente para los Procesos de Manicura y Pedicura
4. Información sobre Cuidados Básicos y Prevención de Riesgos Comunes Derivados del Servicio de Manicura y Pedicura

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CUIDADOS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE MANICURA Y PEDICURA

1. Introducción
2. Técnica de Desmaquillado de Uñas
3. Arreglo y Forma
4. Manicura Masculina
5. Seguridad e Higiene en los Procesos de Manicura y
6. Medidas de Protección Personal del Profesional en los Procesos de Manicura y Pedicura
7. Actuaciones básicas y botiquín para contingencias no previstas en el servicio de manicura y pedicura



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es