



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Experto en Limpieza Hospitalaria

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

En la actualidad la limpieza a nivel profesional exige una cualificación para ofrecer un servicio que responda satisfactoriamente a las condiciones de calidad y seguridad en el trabajo. Esta creciente profesionalización reclama una formación específica que ofrezca, de manera clara y actual, las bases teóricas y prácticas que debe conocer quien desee orientar su trayectoria profesional en este sector del mercado laboral, o de aquellos y aquellas que deseen mejorar su formación. A través de este curso se aportarán los conocimientos necesarios para desarrollar la limpieza hospitalaria de forma adecuada.

### CONTENIDOS

#### MÓDULO 1. ORGANIZACIÓN DE LA LIMPIEZA HOSPITALARIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS GENERALES. LIMPIEZA Y SUCIEDAD

1. La suciedad
2. - Concepto de suciedad
3. - Origen de la suciedad
4. - Clasificación de las manchas

5. - Diferencias entre suciedades
6. La limpieza profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN Y EL CONTROL DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. Control y organización del servicio de limpieza
2. - Los sistemas de limpieza
3. - ¿Por qué debemos organizar el trabajo?
4. Las funciones del personal de limpieza
5. Los equipos de trabajo
6. - La conversión de un grupo en un equipo de trabajo
7. - Motivos para crear los equipos de trabajo
8. - Elementos necesarios para que un equipo de trabajo funcione

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. Limpieza de mobiliario
2. Limpieza de servicios
3. Limpieza de paredes
4. Limpieza de habitaciones
5. Limpieza de cristales
6. Otros aspectos de los sistemas de limpieza
7. - Limpieza de plantas y flores
8. - Limpieza de ordenadores
9. - Limpieza de teléfonos y fax
10. - Laboratorios

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

1. Productos químicos: definición
2. Etiquetado de los productos

3. Ficha de datos de seguridad
4. Clasificación de los productos químicos
5. Características y propiedades de los productos químicos de limpieza
6. Principales productos químicos de limpieza
7. Seguridad e higiene en la manipulación de productos químicos de limpieza
8. - Normas generales sobre la utilización de productos
9. - Medidas preventivas generales
10. - Medidas preventivas específicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. MATERIAL E INSTRUMENTOS DE LIMPIEZA

1. Instrumentos de limpieza

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. MAQUINARIA DE LIMPIEZA

1. Clasificación de las máquinas de limpieza
2. Fregadora abrillantadora
3. Aspiradora de agua y polvo
4. - Descripción
5. - Características según su aplicación
6. Fregadoras automáticas
7. Máquinas especiales
8. Mantenimiento de la maquinaria de limpieza

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. LIMPIEZA DE SUELOS I

1. Tipos de suelos
2. - Suelos porosos
3. - Suelos homogéneos (lisos)
4. - Suelos duros homogéneos (lisos)
5. - Suelos textiles
6. Conceptualización y tipología de los tratamientos base

7. - ¿Qué son los tratamientos base?
8. - Tipos de tratamientos base

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. LIMPIEZA DE SUELOS II

1. Suelos calcáreos
2. Plásticos
3. Linóleo
4. Madera
5. Suelos textiles

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. LIMPIEZA DE COCINAS

1. Las instalaciones
2. - Características generales de las instalaciones
3. - Características específicas de las zonas de trabajo
4. Condiciones higiénicas
5. - Condiciones higiénicas de las instalaciones
6. - Condiciones higiénicas del personal
7. Limpieza de las instalaciones

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. LIMPIEZA DE ALMACENES

1. Estanterías
2. Operaciones básicas de limpieza
3. - Barrido de suelos
4. - Aspirado de suelos
5. - Fregado de suelos
6. Limpieza de oficinas de almacén

## UNIDAD DIDÁCTICA 11. LA CALIDAD EN EL SERVICIO DE LIMPIEZA EN HOSPITALES

1. La calidad en el servicio de limpieza
2. La relación con los clientes
3. Compromiso ante la calidad

## MÓDULO 2. PRL EN LA LIMPIEZA HOSPITALARIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 12. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I. CONCEPTOS GENERALES

1. El trabajo
2. La salud
3. - Concepciones sociales de la salud
4. - Concepción ideal de la salud
5. La calidad
6. Factores de riesgo
7. Daños derivados del trabajo
8. - Accidente de trabajo
9. - Enfermedad profesional
10. - Otras patologías derivadas del trabajo
11. - Técnicas preventivas
12. - Regulaciones legales y normas técnicas
13. Los espacios y lugares de trabajo
14. Máquinas y equipos
15. - Riesgos asociados a las máquinas
16. - Elementos de protección
17. - Otras medidas preventivas
18. Electricidad
19. - Riesgos de la electricidad

20. - Efectos de la corriente eléctrica en el cuerpo humano
21. Incendios
22. - Prevención de incendios
23. - Extinción de incendios

## UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II. APLICACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO

1. Prevenciones específicas en el centro de trabajo
2. Obligaciones y derechos de los trabajadores
3. Protección personal
4. Riesgos específicos del sector
5. Higiene industrial y la acción contaminante
6. - Contaminantes físicos
7. - Contaminantes químicos
8. - Contaminantes biológicos
9. Ergonomía
10. - Principales actividades
11. Limpieza de zonas altas

## MÓDULO 3. LIMPIEZA HOSPITALARIA

### UNIDAD DIDÁCTICA 14. INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA HOSPITALARIA

1. Concepto de hospital
2. - Áreas de los servicios hospitalarios
3. Introducción a la limpieza profesional de hospitales: la teoría de Sinner
4. - Acción química
5. - Temperatura
6. - Tiempo
7. - Acción Mecánica

8. Características y principios en la limpieza de hospitales
9. - Particularidades en la limpieza del hospital
10. - Principios de limpieza en el hospital
11. Objetivos del personal de limpieza hospitalaria
12. La infección nosocomial
13. - Frecuencia de infección
14. - Efecto de las infecciones nosocomiales
15. - Factores influyentes en la manifestación de las infecciones nosocomiales
16. Normas durante la limpieza
17. Conceptos básicos en la limpieza hospitalaria
18. Relación con los pacientes
19. - Rol profesional del personal sanitario
20. - Relación médico - personal sanitario - paciente

## UNIDAD DIDÁCTICA 15. LIMPIEZA DE LOS MATERIALES EN HOSPITALES

1. Limpieza del material quirúrgico
2. - Prelavado
3. - Lavado
4. - Enjuague y secado
5. Recomendaciones generales para la limpieza de instrumental quirúrgico
6. Prevención de infecciones
7. - Programas de control de infecciones
8. - Prevención de la transmisión por el medio ambiente

## UNIDAD DIDÁCTICA 16. LIMPIEZA Y ECOLOGÍA EN HOSPITALES

1. Conceptualización
2. La contaminación
3. - Clasificación
4. - Características de los contaminantes
5. - Efectos de los contaminantes sobre la salud

6. Tratamiento de los residuos urbanos
7. - Reciclado de residuos urbanos
8. - Eliminación de residuos
9. Gestión de los residuos sanitarios



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)