



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Experto en Limpieza de Centros Residenciales

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

El presente curso está orientado al desarrollo de las competencias profesionales requeridas para desempeñar trabajos de limpieza en centros residenciales. Para ello se ofrece un amplio itinerario formativo acerca de aspectos generales de la limpieza como productos químicos, servicio de lavandería, limpieza de cristales y mobiliario, lavado o planchado, así como de aspectos específicos de la limpieza en centros residenciales.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA LIMPIEZA DE CENTROS RESIDENCIALES

1. Concepto de centro residencial
2. Introducción a la limpieza profesional de centros residenciales: la teoría de Sinner
3. Características y principios en la limpieza de centros residenciales

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA ORGANIZACIÓN Y EL CONTROL DEL SERVICIO DE LIMPIEZA

1. Control y organización del servicio de limpieza

2. Las funciones del personal de limpieza
3. Los equipos de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA SUCIEDAD EN LAS RESIDENCIAS

1. Conceptos básicos
2. ¿De dónde viene la suciedad?
3. Clasificación de las manchas
4. Diferencias entre suciedades

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS DE LIMPIEZA

1. Limpieza de mobiliario
2. Limpieza de servicios
3. Limpieza de paredes
4. Limpieza de habitaciones
5. Limpieza de cristales
6. Otros aspectos de los sistemas de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRODUCTOS QUÍMICOS DE LIMPIEZA

1. Productos químicos: definición
2. Etiquetado de los productos
3. Ficha de datos de seguridad
4. Clasificación de los productos químicos
5. Características y propiedades de los productos químicos de limpieza
6. Principales productos químicos de limpieza
7. Seguridad e higiene en la manipulación de productos químicos de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MAQUINARIA DE LIMPIEZA

1. Conceptualización
2. Fregadora abrillantadora
3. Aspiradora de agua y polvo

4. Fregadoras automáticas
5. Máquinas especiales
6. Mantenimiento de la maquinaria de limpieza

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LIMPIEZA Y ECOLOGÍA

1. Conceptualización
2. La contaminación
3. Tratamiento de los residuos urbanos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. LIMPIEZA DE SUELOS I

1. Tipos de suelos
2. Conceptualización y tipología de los tratamientos base

UNIDAD DIDÁCTICA 9. LIMPIEZA DE SUELOS II

1. Suelos calcáreos
2. Plásticos
3. Linóleo
4. Madera
5. Suelos textiles

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LIMPIEZA DE COCINAS

1. Alimentos e infecciones en la residencia
2. Condiciones higiénicas
3. Limpieza de las instalaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL SERVICIO DE LAVANDERÍA: APLICACIÓN PRÁCTICA

1. Aspectos generales
2. Equipamiento de la lavandería hospitalaria

3. El lavado de la ropa
4. La importancia de la duración de la ropa
5. Las etapas en el proceso de lavado
6. Acciones posteriores al lavado
7. El planchado de la ropa según los textiles
8. Normas de lavandería

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LA CALIDAD EN EL SERVICIO DE LIMPIEZA

1. La calidad en el servicio de limpieza
2. La relación con los clientes
3. Compromiso ante la calidad

UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES I: CONCEPTOS GENERALES

1. El trabajo
2. La salud
3. Factores de riesgo
4. Daños derivados del trabajo
5. Los espacios y lugares de trabajo
6. Máquinas y equipos
7. Electricidad
8. Incendios
9. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

UNIDAD DIDÁCTICA 14. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES II

1. Prevenciones específicas del centro de trabajo
2. Obligaciones y derechos de los trabajadores
3. Protección personal
4. Riesgos específicos del sector
5. Higiene industrial y la acción contaminante
6. Ergonomía

7. Limpieza de zonas altas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es