



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Especialista en Terapias de Tercera Generación: Terapias Contextuales

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Si le interesa el ámbito de la psicología y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre las terapias de tercera generación este es su momento, con el Curso en Terapias de Tercera Generación: Terapias Contextuales podrá adquirir los conocimientos necesarios para realizar esta función de la mejor manera posible. Las terapias de tercera generación tienen en común una perspectiva funcional y contextual, lo que quiere decir que analiza la conducta de la persona pero también sus valores. Realizando este Curso en Terapias de Tercera Generación: Terapias Contextuales conocerá todo lo referente a las terapias de tercera generación y a la analítica funcional y conductual.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PROCESO TERAPÉUTICO

1. La relación en el seguimiento del proceso terapéutico
2. Elementos que puede tener el terapeuta
3. Las tareas del terapeuta
4. ¿Qué son las habilidades interpersonales en el proceso terapéutico?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LAS TERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN

1. Introducción a las terapias en psicología
2. Terapias de tercera generación, terapias contextuales
3. La evaluación psicológica desde una perspectiva contextual- funcional
4. Requisitos contextuales que sustentan las nuevas teorías

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APORTACIÓN DE LAS TERAPIAS DE LA TERCERA GENERACIÓN A LA PSICOLOGÍA

1. Aportación a la psicología clínica
2. Perspectiva contextual: conductismo radical y contextualismo funcional
3. Desarrollo y objetivos de la terapia de conducta de tercera generación

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA ANALÍTICA FUNCIONAL (TAF)

1. Terapia o psicoterapia analítica funcional (TAF)
2. Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)

1. Terapia de aceptación y compromiso (ACT)
2. Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL (TDC)

1. Terapia dialéctica conductual (TDC)
2. Trastorno límite de la personalidad y terapia dialéctica conductual
3. Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TERAPIA DE ACTIVACIÓN DE LA CONDUCTA (TAC)

1. Terapia de activación de la conducta (TAC)
2. La depresión
3. Modelos psicológicos de la depresión
4. Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TERAPIA INTEGRAL CONDUCTUAL DE PAREJA (TCIP)

1. Los problemas de pareja
2. Modelos del conflicto de pareja
3. Formación del terapeuta de pareja
4. Aplicación de tratamiento psicológico
5. Terapia conductual integral de pareja (TCIP)
6. Aplicación clínica

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CEREBRO Y EMOCIONES EN LAS TERAPIAS DE 3ª GENERACIÓN

1. El cerebro
2. Plasticidad cerebral
3. Anatomía de las emociones
4. Neurotransmisores
5. ¿Qué es una emoción?
6. Biología de la emoción
7. Gestión de las emociones
8. La utilidad de experimentar emociones. Funciones
9. Teorías emocionales
10. Influencia de las emociones en el estado de salud
11. Control del estrés y la ansiedad

12. La ansiedad
13. El conflicto
14. La personalidad
15. La importancia de la autoconciencia en la IE
16. Entendiendo nuestros sentimientos
17. Impulsividad emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 10. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO BASE DEL AFRONTAMIENTO Y EL COMPROMISO

1. Inteligencia emocional
2. Falsos mitos
3. Teorías y Modelos
4. Habilidades que componen la IE
5. Aptitudes de la EI
6. Abordaje de la IE
7. Técnicas para potenciar la Inteligencia Emocional
8. Técnicas y procedimientos cognitivos y de autocontrol
9. Solución de problemas
10. Tratamiento de pensamientos obsesivos
11. Afrontación de las experiencias estresantes
12. Destrucción de hábitos
13. Técnica de visualización cognitiva
14. Entrenamiento en habilidades sociales: asertividad
15. Desarrollo y potenciación de la IE: aptitudes necesarias
16. Asertividad y empatía
17. Autoestima
18. El lenguaje emocional

UNIDAD DIDÁCTICA 11. MINDFULNESS

1. Emoción y Mindfulness
2. El origen de Mindfulness
3. Mindfulness

4. Mindfulness y neurobiología
5. Componentes de la atención o conciencia plena
6. Práctica de Mindfulness
7. El trabajo de las emociones en la psicoterapia
8. Aproximación a la Psicología positiva y terapia transpersonal
9. Abordaje corporal de las emociones
10. Mindfulness

UNIDAD DIDÁCTICA 12. LA RELAJACIÓN EN MINDFULNESS

1. La respiración en mindfulness
2. Alcanzar un estado de calma: La relajación
3. La relajación progresiva
4. - Sesiones de relajación
5. Yoga y meditación: aprende a relajarte
6. Postura corporal: actitud durante la práctica



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es