



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Riesgos específicos y medidas preventivas en limpieza

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Adquisición de los conocimientos específicos en prevención de riesgos laborales del oficio de limpieza para tratar de identificar los principales riesgos que se pueden dar y, de esta manera, aplicar las medidas preventivas oportunas.

CONTENIDOS

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgos
2. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo
3. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1. Introducción
2. Riesgos ligados a las condiciones de trabajo
3. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

4. La Carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

RIESGOS QUÍMICOS

1. Introducción
2. Limpieza y productos de limpieza
3. Clasificación de los productos de limpieza
4. Riesgos para la salud
5. Vías de entrada de los tóxicos en el organismo
6. Significado de los simbolos utilizados en las etiquetas de los productos
7. Limpieza y desinfección segura y eficaz
8. Limpieza de ventanas y Cristales
9. Normas a tener en Cuenta

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

1. Introducción
2. El peso de la Carga
3. La posición de la Carga Con respecto al Cuerpo
4. Situaciones especiales de manipulación de Cargas
5. Método para levantar una Carga
6. Manipulación de pesos
7. Transporte de pesos

RIESGO DEL TRABAJO EN ALTURA

1. Riesgo general de los trabajos en altura
2. Lugares de trabajo. Medidas preventivas

PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Valoración del accidentado
3. Parada Cardiorespiratoria

4. Lesiones de tejidos blandos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es