



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Nivel básico en PRL y autogestión preventiva.

Prevención 10-25

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Capacitar al interesado para el desempeño de las funciones de Nivel Básico en Prevención de Riesgos Laborales, además de ofrecerle las herramientas para gestionar la prevención de su empresa.

CONTENIDOS

CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO

1. El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
2. Factores de riesgo

DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

1. Daños derivados del trabajo
2. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
3. Otras patologías derivadas del trabajo

MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DEBERES Y DERECHOS BÁSICOS EN ESTA MATERIA

1. Normativa internacional y supranacional
2. Normativa interna española

RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

1. Introducción
2. Seguridad en el trabajo

RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

1. Introducción
2. Actuación de la higiene industrial
3. Tipos de contaminantes
4. Contaminantes químicos
5. Contaminantes biológicos
6. Contaminantes físicos

LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA, EL ESTRÉS Y LA INSATISFACCIÓN

LABORAL

1. Introducción
2. Carga de trabajo
3. Fatiga
4. Estrés
5. Insatisfacción laboral. Psicología aplicada

SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción
2. Señalización de seguridad
3. Medios de protección

PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción
2. Emergencias
3. Planes de emergencia
4. Algunas recomendaciones para la prevención, protección y extinción de incendios

EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

1. Introducción
2. La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
3. Objetivos de la vigilancia de la salud
4. Técnicas de vigilancia de la salud

ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

1. Introducción
2. Organismos públicos
3. Organismos privados

ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS

1. Introducción
2. Implantación del Sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales

DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

1. Manual de prevención
2. Plan de prevención
3. Manual de Procedimientos

PRIMEROS AUXILIOS

PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Definición
3. Socorrismo laboral
4. Evaluación primaria de un accidentado
5. Principales emergencias médicas
6. Técnicas de reanimación



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es