



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Experto en Planificación, Organización, Dirección y Control para Mandos de Bomberos

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Garantizar la seguridad de cualquier profesional en el desempeño de sus tareas es muy importante, por lo que una buena planificación, organización, dirección y control de los diferentes cuerpos de seguridad, especialmente el mando de bomberos es fundamental. A través de este curso el alumnado podrá adquirir las competencias profesionales necesarias para elaborar con eficacia los planes de actuación, organizar los servicios de extinción de incendios y salvamento, mejorar la capacidad de mando y poder dirigir correctamente los equipos de trabajo.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS DE EXTINCIÓN DE INCENDIOS

1. Organización de los medios de extinción en vigilancia
2. - Vigilancia móvil en itinerarios prefijados
3. - Control de accesos
4. Organización y coordinación de la extinción
5. - Estructura

6. - Dirección
7. - Mandos intermedios
8. - Seguridad
9. - Protección Civil
10. Técnicas de extinción
11. - Formación y entrenamientos de equipos de extinción
12. - Planificación
13. - Prácticas
14. - Evaluación

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANES DE ACTUACIÓN

1. ¿Qué es Plan de Actuación?
2. Identificación y clasificación de las emergencias
3. - En función del tipo de riesgo
4. - En función de la gravedad
5. - En función de la ocupación y medios humanos
6. Procedimientos de actuación ante emergencias
7. - Detección y Alerta
8. - Mecanismos de Alarma
9. - Mecanismos de respuesta frente a la emergencia
10. - Evacuación y/o confinamiento
11. - Prestación de las primeras ayudas
12. - Modos de recepción de las ayudas externas
13. Identificación y funciones de las personas y equipos que llevarán a cabo los procedimientos de actuación
14. - Equipos de emergencia
15. Identificación del responsable de la puesta en marcha del Plan de Actuación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL LIDERAZGO

1. Concepto y teoría del liderazgo
2. - Enfoques centrados en el líder
3. Modelos teóricos de liderazgo

4. Tipos de liderazgo
5. Comportamiento y funciones del líder

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

1. Elementos que intervienen en la comunicación
2. - Emisor
3. - Receptor
4. - Mensaje
5. Canales comunicativos: auditivo, visual, táctil, olfativo
6. Tipos de comunicación
7. - Lenguaje verbal
8. - Lenguaje no verbal
9. Dificultades de la comunicación
10. - Mensajes que dificultan la comunicación
11. Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar
12. Habilidades sociales
13. - Escucha activa
14. - Negociación
15. - Asertividad. Principales respuestas asertivas
16. - Técnicas de comunicación y relación grupal

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. HABILIDADES DE AUTOCONTROL EMOCIONAL

1. Imaginación/Visualización
2. Entrenamiento asertivo
3. Técnica de control de la respiración
4. Administración del tiempo
5. La relajación
6. - Técnicas de relajación
7. - La relajación progresiva y el entrenamiento autógeno

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LOS EQUIPOS DE TRABAJO. TÉCNICAS DE DINÁMICAS DE GRUPO

1. Concepto de dinámicas de grupo
2. Profundización en las dinámicas de grupo
3. Características del empleo de las dinámicas de grupo
4. Rol del dinamizador
5. - Funciones del animador
6. Clasificación dependiendo del tamaño del grupo

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL CONFLICTO EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO

1. Conflicto como algo positivo
2. Diferencia entre conflicto y violencia
3. Prevención de conflictos
4. Separar: personas-proceso-problema
5. Mediación como método de resolución de conflictos
6. Ideas básicas para la resolución de conflictos

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN DE OPERACIONES DE EMERGENCIA

1. Técnicas de valoración «in situ» de escenarios de emergencia
2. - Medición de parámetros de peligrosidad o de riesgo a personas o el medioambiente
3. Organización del espacio de intervención
4. - Procedimientos de distribución de recursos técnicos y humanos en las zonas de actuación y sectores de intervención
5. Aplicación de procedimientos de mando y control en las operaciones de emergencia
6. El proceso de la decisión
7. - Obtención de la información
8. - Evaluación de la situación
9. - Adopción de decisiones
10. - Emisión de órdenes

11. Conducción y seguimiento de las operaciones de emergencia
12. Órganos de mando y apoyo en situaciones de emergencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. PRIMEROS AUXILIOS PARA BOMBEROS

1. Conceptos
2. - Definiciones de accidente, urgencia y emergencia
3. - Definición de Primeros Auxilios
4. Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
5. - Indicaciones del soporte ventilatorio
6. - Técnicas de apertura de la vía aérea
7. - Permeabilización de la vía aérea con dispositivos orofaríngeos
8. - Técnicas de limpieza y desobstrucción de la vía aérea
9. - Uso de aspiradores
10. - Técnicas de ventilación del balón resucitador
11. - Indicaciones para la administración de oxígeno medicinal
12. - Dispositivos de administración de oxígeno medicinal
13. - Cálculo de necesidades de oxígeno durante el traslado
14. El paciente traumático
15. - Valoración primaria
16. - Valoración secundaria
17. - Valoración del paciente traumático
18. - Traumatismos tóraco-abdominales
19. - Traumatismos cráneo-encefálicos
20. - Traumatismos de la columna vertebral
21. - Recursos materiales para realizar inmobilizaciones
22. - Inmobilizaciones
23. - Traslados
24. Traumatismos en extremidades y partes blandas
25. - Traumatismos en extremidades: abiertos, cerrado
26. - Traumatismos en partes blandas: contusiones, heridas
27. Trastornos circulatorios
28. - Síncope
29. - Hemorragias

30. - Shock
31. Lesiones producidas por calor o frío
32. - Lesiones producidas por calor: insolación, agotamiento por calor, golpe de calor, quemaduras
33. - Lesiones producidas por frío: hipotermia, congelaciones
34. Picaduras
35. - Picaduras por serpientes
36. - Picaduras por peces
37. - Picaduras por insectos
38. - Picaduras o mordeduras de otros animales
39. Urgencias médicas
40. - Generales
41. - Específicas: dificultad respiratoria, dolor torácico, alteración del estado mental, abdomen agudo, intoxicaciones (por inhalación, por absorción, por ingestión y por inyección), conductuales
42. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
43. - Ante ahogamientos de grado 1
44. - Ante ahogamientos de grado 2
45. - Ante ahogamientos de grado 3
46. - Ante ahogamientos de grado 4
47. - Ante ahogamientos de grado 5
48. - Ante posibles lesionados medulares
49. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería
50. - Conservación y buen uso del botiquín
51. - Contenidos del botiquín
52. - Enfermería: características, recursos materiales en instrumental y fármacos básicos
53. Vendajes
54. - Indicaciones del vendaje
55. - Tipos de vendajes. Vendajes funcionales
56. - Técnicas de vendaje

## UNIDAD DIDÁCTICA 10. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

1. Características generales
2. Riesgos específicos del cuerpo de bomberos
3. Protección personal del equipo de bomberos
4. Caída al mismo y a distinto nivel
5. Caídas de objetos por desplome y pisadas sobre objetos
6. Exposición por contactos eléctricos
7. Explosión
8. Siniestralidad
9. Exposición a temperaturas ambientales extremas
10. Exposición a compuestos químicos
11. - Exposición a productos de la combustión
12. - Otros riesgos respiratorios no asociados a la combustión
13. - Exposición a derrames y fugas
14. Accidentes causados por seres vivos y Exposición a agentes biológicos
15. Ergonomía
16. Riesgos psicosociales en bomberos
17. - Burn out
18. - Trastornos por estrés laboral
19. - Estrés postraumático
20. - Fatiga
21. Patologías
22. - Capacidad y estado físico
23. - Trastornos del sistema respiratorio
24. - Pérdida de audición
25. - Tensión sanguínea
26. - Enfermedades cardiovasculares
27. Recomendaciones



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)