ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso
Actualización para Socorristas

Modalidad de realización del curso: Online
Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Este curso de Actualización para Socorristas le ofrece una formación especializada en la materia. El socorrismo acuático es una actividad que se lleva practicando desde siempre y ha experimentado una gran evolución, aunque todavía está abierto a procesos de cambios y mejoras. Por ello, este curso de Actualización para Socorristas pretende un reciclaje y actualización para los socorristas, promocionando destrezas de natación y primeros auxilios, conocimiento sobre las destrezas de de intervención y técnicas de rescate en instalaciones acuáticas, y por último, proporcionar las técnicas básicas de psicología aplicada al socorrismo acuático.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. NATACIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

1. La respiración y las apneas
2. La flotación
3. La propulsión

4. La entrada al agua
5. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
4. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica
5. Fases en la ejecución de los virajes según el estilo de nado

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PRIMEROS AUXILIOS AL ACCIDENTADO

1. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios
2. El paciente traumático
3. Traumatismos en extremidades y partes blandas
4. Trastornos circulatorios
5. Lesiones producidas por calor o frío
6. Picaduras
7. Urgencias médicas
8. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático
9. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Leyes y normativas
2. Barreras arquitectónicas

MÓDULO 2. SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

1. Fundamentos
2. El perfil profesional del socorrista
3. El equipamiento y lugar de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado
2. Organización del salvamento y socorrismo
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción
4. El análisis de la situación
5. La toma de decisiones
6. Ejecución de las acciones de rescate

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TÉCNICAS DE RESCATE EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar
2. Técnicas de aproximación con material de salvamento
3. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima
4. Técnicas de traslado de accidentados
5. Técnicas de extracción del accidentado
6. El accidentado con lesión medular o politraumatizado
7. La evacuación del accidentado
8. Técnicas de reanimación en el agua

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y RIESGOS LABORALES EN EL SOCORRISMO DE INSTALACIONES ACUÁTICAS

1. Accidentes en el medio acuático
2. La vigilancia
3. Riesgos laborales
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia

MÓDULO 3. PSICOLOGÍA APLICADA AL SOCORRISMO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 9. HABILIDADES SOCIALES Y TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN PARA SOCORRISTAS

1. Habilidades sociales del socorrista
2. Técnicas de comunicación
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados

UNIDAD DIDÁCTICA 10. ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la persona que cree ahogarse
2. Manejo de la situación
3. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS