



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Tratamientos corporales orientales - Masaje, envolturas y exfoliantes

---

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Con este manual se conocerá el origen, historia e influencia de los Tratamientos Corporales Orientales. Fundamentos del Srub y el FRAP (exfoliantes y envolturas), además de las preliminares que se deben conocer antes de empezar la sesión. La duración de la sesión. Los baños de pies, etc.

### CONTENIDOS

#### INTRODUCCIÓN

#### ORIGEN, HISTORIA E INFLUENCIAS

#### FUNDAMENTOS DEL SRUB Y EL FRAP: EXFOLIANTES Y ENVOLTURAS

1. La piel.
2. Scrubs (exfoliantes): características generales.
3. Wraps: características generales.
4. Maniobras de los scrubs y wraps

## PRELIMINARES ANTES DE COMENZAR

1. Preparación de la sala.
2. El cliente.
3. El profesional

## DURACIÓN DE LA SESIÓN

### BAÑO DE PIES

1. Preparación de los elementos necesarios.
2. Recepción del cliente.
3. El baño de pies.
4. Finalización

### DESARROLLO: SECUENCIAS DEL BODY SRUB

1. Pasos.
2. Body srub

### DESARROLLO: SECUENCIAS DEL BODY WRAP

1. Body wrap.
2. Paso 1 Wrap.
3. Paso 2 Masaje facial

## GLOSARIO

### CONTENIDOS DEL DVD:

1. Tratamientos corporales como masajes, envolturas y exfoliantes referentes a los contenidos del Libro



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)