



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Reflexología podal

---

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Conocer el mapa anatómico del pie y los puntos de reflexología que estimulando tendrá un efecto beneficioso en otras partes del cuerpo. Conocer sus efectos y el protocolo de aplicación del masaje.

### CONTENIDOS

#### HISTORIA

#### FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Las zonas reflejas.
2. Fisiología de la reflexología.
3. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos.
4. Puntos reflejos en los pies.
5. Reflejos cruzados

#### CONSIDERACIONES GENERALES

1. El profesional: Preparación del profesional, Postura del profesional.
2. Presiones y movimientos.

3. Técnicas y maniobras del masaje.
4. Criterios para la repetición de las maniobras.
5. Duración ritmo e intensidad
6. Beneficios y efectos del masaje reflexológico.
7. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico
8. Reacciones e incompatibilidades.
9. Precauciones

## ANTES DE COMENZAR

1. Preparación de la sala.
2. Atención al cliente.
3. Valoración del cliente.
4. Protocolo de tratamiento.
5. Sustancias
6. Útiles para el masaje

## DESARROLLO DE LAS SECUENCIAS DEL MASAJE

1. Técnicas de preparación.
2. Sistema óseo.
3. Aparato urogenital.
4. Sistema hormonal.
5. Aparato digestivo.
6. Aparato
7. Respiratorio y cardiovascular.
8. Sistema linfático-inmunitario.
9. Técnica de cierre

## CONTENIDOS DEL DVD:

1. Explicaciones teóricas y preventivas
2. Masajes sobre las zonas reflejas de los pies



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)