



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Masaje Tailandés tradicional

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Conocer las técnicas tailandesas de masaje tradicional, su historia, bases y fundamentos ya que es uno de los mejores métodos creados para la relajación física, mental y espiritual.

CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN

METODOLOGÍA: CÓMO UTILIZAR EL LIBRO Y EL DVD

HISTORIA DEL MASAJE TAILANDES TRADICIONAL

1. Origen: Tailandia.
2. Influencias: la India y China.
3. Evolución: los wats y las escuelas

FUNDAMENTOS DEL MASAJE TAILANDES TRADICIONAL

1. El origen de la técnica.
2. La teoría energética y las líneas Sen.
3. Los cuatro estados divinos

CONSIDERACIONES GENERALES

1. Posturas del profesional.
2. Maniobras del masaje.
3. Duración de la sesión.
4. Beneficios del masaje.
5. Condiciones del profesional

EL DÍA A DÍA DEL PROFESIONAL

1. Preparación física: calentamiento.
2. Preparación espiritual: Puja

PRELIMINARES: ANTES DE COMENZAR

1. Preparación de la sala.
2. Recepción del cliente

DESARROLLO: SECUENCIAS DEL MASAJE

1. Pasos. Paso 1: Decúbito supino.
2. Paso 2: Decúbito lateral.
3. Paso 3: Decúbito prono.
4. Paso 4: Decúbito supino de transición.
5. Paso 5: Sedestación.

CONTENIDOS DVD:

1. Masajes tailandés referentes al contenido del Libro



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es