



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Masaje Balines - Técnicas tradicionales de Indonesia

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Con este curso se conocerá la historia de Indonesia, así como los fundamentos del masaje balinés. Información básica y consideraciones generales que debe conocer el profesional que realiza este tipo de masaje, además de las diversas secuencias del masaje.

CONTENIDOS

HISTORIA DE INDONESIA

1. Origen e influencias

FUNDAMENTOS DEL MASAJE BALINÉS

1. Qué es Jamu.
2. El masaje Balinés

CONOCIMIENTOS BÁSICOS

1. Puntos energéticos.

2. Canales de energía.
3. Mapa óseo-muscular

CONSIDERACIONES GENERALES

1. Posturas del profesional.
2. Maniobras del masaje.
3. Duración de la sesión.
4. Beneficios del masaje.
5. Beneficios para la salud.
6. Contraindicaciones y precauciones

ANTES DE COMENZAR

1. Preparación de la sala.
2. Recepción del cliente.
3. El baño de pies.
4. Preparación del profesional.
5. Aptitudes profesionales

EL DÍA A DÍA DEL PROFESIONAL

1. Ejercicios de mantenimiento.
2. Ejercicios respiratorios

DESARROLLO: SECUENCIAS DEL MASAJE

1. Pasos: decúbito prono-decúbito supino.
2. Miembros inferiores y superiores.
3. Abdomen.
4. Pecho y cuello.
5. Facial. Espalda

CONTENIDOS DEL DVD:

1. Técnicas de masaje balnés referentes a los contenidos del libro



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es