



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Higiene e hidratación facial y corporal

Modalidad de realización del curso: -

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Conocer los microorganismos que provocan enfermedades, saber las normas de antisepsia, desinfección y esterilización que deben aplicarse en los procesos de higiene. Conocer los componentes de los cosméticos .Saber la diferencia entre pelo y vello, conocer las contraindicaciones que pueden aparecer en un proceso de depilación. Aprender las nociones básicas de electricidad el equipo y las técnicas empleadas para los cuidados de la higiene. Saber cómo es la piel, su estructura y función y los mecanismos de hidratación.

CONTENIDOS

LA HIGIENE EN UN CENTRO DE ESTÉTICA Y LA CALIDAD

1. Microorganismos. Limpieza, desinfección, antisepsia, esterilización
2. Limpieza en el salón de belleza

LA CALIDAD EN UN CENTRO DE ESTÉTICA

1. Concepto
2. Parámetros y técnicas que definen la calidad
3. Pautas que permiten mejorar la calidad

INTRODUCCIÓN A LA COSMETOLOGÍA

1. Definición y componentes de un cosmético
2. Clasificación de los cosméticos

EL PELO

MÉTODOS DEPILATORIOS

1. Depilación y epilación
2. Protocolo de la depilación
3. Lesiones cutáneas relacionadas con la depilación
4. Criterios para la elección de técnicas depilatorias, tipos

TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DEL COLOR DEL VELLO

1. Decoloración del vello
2. Tratamientos estéticos de las cejas y pestañas

INTRODUCCIÓN A LA ELECTRICIDAD

1. La carga eléctrica, la corriente eléctrica

LAS TÉCNICAS ELECTROESTÁTICAS

1. Corrientes continuas
2. Utilización de las corrientes galvánicas y variables en estética
3. Equipos de acción mecánica, de acción químico-mecánica, de radiaciones electromagnéticas y de esterilización

LA PIEL

1. La piel como órgano cutáneo

2. Estructura de la piel
3. Funciones de la piel
4. Anexos cutáneos

TIPOLOGÍA Y CUIDADOS DE LA PIEL

1. Estudio y determinación
2. Tipos de piel
3. Características de la piel según sexo y raza
4. Factores que determinan el estado de la piel

DIAGNÓSTICO ESTÉTICO FACIAL

1. Definición y concepto de diagnóstico
2. Documentación
3. Historial estético
4. Práctica del estudio de la piel
5. Diagnóstico estético
6. La lupa
7. Luz de Wood
8. Analizador facial con luz de Wood
9. Medidor del grado de hidratación
10. Sebómetro
11. Medidor del ph
12. Equipos combinados
13. Microcámaras

HIGIENE DE LA PIEL DEL ROSTRO Y DEL CUERPO

1. La higiene de la piel
2. Limpieza superficial
3. Limpieza profunda
4. Higiene de los distintos tipos de piel
5. Consideraciones generales sobre la higiene del cuerpo

6. Higiene corporal
7. Limpieza superficial
8. Higiene corporal
9. Limpieza profunda
10. Higiene de los distintos tipos de piel

ALTERACIONES DE LA HIDRATACIÓN Y SUS TRATAMIENTOS

1. Cuidado estético de la piel normal o edérmica
2. Consideraciones sobre la piel seca deshidratada
3. Tratamiento de la deshidratación superficial
4. Tratamiento de la deshidratación profunda

TÉCNICAS MANUALES: FACIALES Y CORPORALES

1. Masaje
2. Drenaje linfático manual
3. Técnicas orientales de masaje
4. Técnicas complementarias
5. El masaje estético
6. Conocimientos y condiciones previas
7. Maniobras básicas del masaje
8. Descripción secuenciada del masaje general



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es