



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

Teletrabajo

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

En estos tiempos en el que el teletrabajo está en auge, pretendemos con este curso, proponer medidas que permitan reducir costes, estrategias de retención del talento humano, aumento de la productividad y motivación del empleado, dirigidas tanto a empresarios como a trabajadores. Cambiar la cultura de presencialidad por una de cumplimiento de objetivos podría ser un comienzo, en cualquier caso, le invito a la realización del curso para que saque sus propias conclusiones.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TELETRABAJO

1. Introducción
2. Los inicios del teletrabajo
3. Tragedias que han impulsado el teletrabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN LABORAL

1. Legislación Laboral
2. Como esta legislado el teletrabajo en España

3. Tengo derecho a teletrabajar

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROFESIONES COMPATIBLES CON EL TELETRABAJO

1. Redactor de contenido
2. Diseñador gráfico - Web
3. Teleoperador
4. Traductores
5. Programadores
6. Comunicación y marketing digital
7. Blogger y Community Manager
8. Profesores on line
9. Transcriptor

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MODALIDADES DE TELETRABAJO

1. Teletrabajo en el domicilio
2. Centros de teletrabajo o Coworking
3. Trabajadores móviles o itinerantes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. VENTAJAS DEL TELETRABAJO

1. Ventajas del teletrabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 6. DESVENTAJAS DEL TELETRABAJO

1. Desventajas del teletrabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 7. CONSEJOS PARA TELETRABAJAR

1. Consejos para teletrabajar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA TELETRABAJAR

1. Videoconferencias
2. Mensajería instantánea
3. Herramientas para compartir recursos
4. Herramientas para organizarse
5. Herramientas para control remoto
6. Herramientas para enviar archivos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. CIFRAS

1. Teletrabajo ocasional
2. Teletrabajo y el uso de Internet
3. Deseo de teletrabajo
4. Teletrabajo por rango de edad y por nivel educativo
5. Teletrabajo por tipo de familia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TELETRABAJO DESPUÉS DEL COVID-19

1. Posibilidad de teletrabajo por ocupaciones en cifras
2. Posibilidad de teletrabajo por sectores en cifras
3. Posibilidad de teletrabajo por regiones en cifras

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PREVENCIÓN EN TELETRABAJO

1. Fuentes y causas de fatiga visual
2. Prevención del riesgo de fatiga visual
3. Precauciones para prevenir el riesgo de fatiga visual
4. Fuentes y causas de trastornos musculoesqueléticos
5. Prevención de trastornos musculoesqueléticos

6. Fuentes y causas de riesgo de estrés laboral
7. Prevención del riesgo de estrés laboral
8. Fuentes y causas de riesgo de caída de persona al mismo nivel
9. Prevención del riesgo de caída de persona al mismo nivel
10. Fuentes y causas de riesgo de cortes y contusiones
11. Prevención del riesgo de cortes y contusiones
12. Fuentes y causas de riesgo eléctrico
13. Prevención del riesgo eléctrico
14. Fuentes y causas de riesgo de exposición a radiaciones
15. Prevención del riesgo de exposición a radiaciones
16. Fuentes y causas de riesgo de exposición a contaminantes químicos
17. Prevención del riesgo de exposición a contaminantes químicos



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es