

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

Curso de Organización de Equipos en Teletrabajo. Gestión Eficaz de Tiempo y Tareas

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Nadie puede discutir que el teletrabajo ya es a día de hoy una realidad. La evolución de la sociedad y el desarrollo de las TIC han permitido la progresiva implantación del teletrabajo, que se ha visto favorecida y acelerada en gran medida debido a la aparición de la Covid-19. En esta situación de adaptación y cambios repentinos, muchas empresas que se han visto obligadas a implantar esta modalidad, no estaban preparadas para ello desde el punto de vista organizativo. Gestionar un equipo en teletrabajo requiere tener en cuenta determinadas consideraciones que habitualmente no implican problemas en la gestión de equipos en la organización. A través de este curso teletrabajo se ofrece al alumnado la formación adecuada para aprender a gestionar equipos de trabajo en un entorno laboral en el que el teletrabajo cada vez será más habitual.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TELETRABAJO

1. Introducción a teletrabajo
2. Organización del lugar de trabajo
3. Desarrollo del teletrabajo con un equipo a distancia

4. Problemas más frecuentes en el Teletrabajo
5. Desarrollo de la herramienta de videoconferencia ZOOM

UNIDAD DIDÁCTICA 2. GESTIÓN DEL TIEMPO Y PLANIFICACIÓN DE TAREAS

1. Introducción
2. Autoconocimiento y gestión del tiempo
3. Los ladrones del tiempo
4. Planificación y gestión del tiempo
5. Herramientas y estrategias para la organización y desarrollo de las reuniones
6. Implantación del sistema de OKR

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LIDERAR CON ÉXITO EQUIPOS REMOTOS

1. Liderazgo eficaz en el marco del Teletrabajo: como dirigir equipos desde la distancia
2. Trabajo mediante gestores de proyectos: Asana, Basecamp, Teamwork y Wrike
3. Trabajo por tareas en lugar de trabajo por horario extensivo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA GESTIÓN DEL ESTRÉS

1. Autoconocimiento del estrés
2. La resiliencia
3. La autoestima



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es