



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## Especialista en Síndrome de Raynaud

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este Curso de Síndrome de Raynaud le ofrece una formación especializada en la materia. El Síndrome de Raynaud es un Síndrome que se da e un porcentaje no muy elevado en la Sociedad pero el cual debe de estudiarse y abordarse desde diferentes aspectos. Con la realización de este Curso de Síndrome de Raynaud aprenderás todas las particularidades del Síndrome así como las diferentes maneras de intervenir.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. SÍNDROME DE RAYNAUD. INTRODUCCIÓN

1. Anatomía del sistema circulatorio y linfático
2. - El corazón
3. - Vasos sanguíneos
4. - Sistema linfático
5. Fisiología cardiaca
6. Pruebas diagnósticas del aparato cardiocirculatorio
7. - Electrocardiograma
8. - Ecocardiograma
9. - Prueba de esfuerzo
10. - Cateterismo cardiaco y angiografía coronaria

## 11. Síndrome de Raynaud

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONOCIMIENTOS ESENCIALES SOBRE EL SÍNDROME DE RAYNAUD

1. ¿Qué es el síndrome de Raynaud?
2. - Síntomas
3. Síndrome de Raynaud primario
4. Enfermedades asociadas al Síndrome de Raynaud secundario
5. - Lupus eritematoso (LES)
6. - Esclerosis sistémica
7. - Otras
8. Diferencias entre síndrome de Raynaud primario y secundario

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

1. Síndrome de Raynaud
2. Esclerosis sistémica
3. Lupus eritematoso
4. Síndrome de Sjögren (SS)
5. Artritis reumatoide

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EVALUACIÓN. ÁREAS A VALORAR Y PRUEBAS EMPLEADAS

1. Áreas a valorar en el Síndrome de Raynaud
2. Capilaroscopia
3. Ecografía doppler
4. Otras pruebas diagnósticas
5. - Prueba de anticuerpos antinucleares
6. - Tasa de sedimentación eritrocítica

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. RESULTADOS Y DIAGNÓSTICO CLÍNICO

1. Diagnóstico clínico
2. Diagnóstico diferencial
3. Tratamiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

1. El estrés
2. Técnicas de desactivación fisiológica
3. - La relajación progresiva de Jacobson
4. - El entrenamiento autógeno de Schultz
5. - Entrenamiento en relajación-meditación de Benson

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. PAUTAS Y ORIENTACIONES

1. Estilo de vida
2. Qué hacer durante un episodio
3. Recomendaciones nutricionales
4. - Técnica del plato único saludable
5. - Guía de comidas



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)