

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

SEAD289PO DEFENSA PERSONAL

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. TÉCNICAS DE ARRESTO

1. El cacheo
2. El esposamiento
3. Detenciones de paso
4. Conducciones obligadas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DEFENSA PERSONAL POLICIAL ANTE AGRESIONES SIN ARMAS

1. Agarres por delante
2. Agarres por detrás
3. Ataque con puño. Todas las direcciones
4. Ataques con pie y rodilla (patadas). Todas las direcciones
5. Ataques con cabeza (cabezazo)

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DEFENSA PERSONAL POLICIAL ANTE AGRESIONES CON ARMA

1. Contundentes
2. Armas blancas (cortantes y/o punzantes)
3. Armas de fuego

UNIDAD DIDÁCTICA 4. BASTÓN POLICIAL: USO Y MANEJO

1. Nomenclatura, partes, formas de empuñamiento y formas de extracción
2. Zonas de golpeo
3. Ejercicios de habilidad y familiarización con el bastón
4. Técnicas de conducción y control
5. Técnicas de proyección
6. Técnicas de inmovilización
7. Resolución de agarres
8. Desarmes con el bastón
9. Defensa del bastón
10. Conocimiento exhaustivo de útiles policiales de defensa.



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es