

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

SEAD152PO TÉCNICAS DE AUTOCONTROL DE SITUACIONES DE ESTRÉS, PÁNICO Y ANSIEDAD EN SERVICIOS DE SEGURIDAD

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1 . CONCEPTO DE "SITUACIÓN EN CRISIS".

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIONES ASOCIADAS A LAS SITUACIONES
DE CRISIS

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL ESTRÉS EN LA LABOR DEL ESCOLTA

UNIDAD DIDÁCTICA 4. VARIABLES INDIVIDUALES EN LAS
RESPUESTAS EMOCIONALES

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS Y SU

EFFECTO

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL AUTOCONTROL EN SITUACIONES EN CRISIS

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE AUTOCONTROL

UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTELIGENCIA EMOCIONAL CON EL PERSONAL
PROTEGIDO: COMUNICACIÓN INTERPERSONAL, ESCUCHA ACTIVA,
EMPATÍA, ASERTIVIDAD



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es