



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO**

Guía del Curso

SEAD145PO PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ERGONOMÍA EN LA PANTALLA DE VISUALIZACIÓN DE DATOS (PVD)

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: ERGONOMÍA

1. Riesgos generales y específicos
2. - Riesgos generales
3. - Riesgos específicos
4. - Identificación de los principales factores de riesgos en una oficina
5. Ergonomía del puesto de trabajo
6. - Elementos
7. - Puesto informático
8. - Confort ambiental
9. - Interconexión ordenador persona
10. - Descripción de los factores que influyen en la ergonomía del puesto de trabajo

11. Prevención
12. - El riesgo
13. - Organización de pausas y descansos
14. - Vigilancia de la salud
15. - Posturas de trabajo
16. - Ejercicios recomendados para realizar en el puesto de trabajo
17. - Definición de las adecuadas posturas en el puesto de trabajo, los descansos pertinentes y los diferentes ejercicios para prevenir lesiones



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es