

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

SEAD01 ERGONOMÍA PARA EL DEPARTAMENTO DE PISOS

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este curso de SEAD01 ERGONOMÍA PARA EL DEPARTAMENTO DE PISOS le ofrece una formación especializada en la materia dentro del sector de Seguridad y Medioambiente y le ayuda para realizar las tareas asociadas al puesto de trabajo en el departamento de pisos en las condiciones adecuadas para prevenir los riesgos ergonómicos.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ERGONOMÍA PARA EL DEPARTAMENTO DE PISOS

1. Adquisición de conocimientos de la ergonomía en el departamento de pisos
2. Identificación de los riesgos ergonómicos asociados a la actividad del departamento de pisos
3. - Las causas de los riesgos ergonómicos en el departamento de pisos: riesgos derivados del diseño del mobiliario, de los instrumentos/ maquinaria de trabajo y de la manipulación manual de cargas
4. Realización de las tareas asociadas al puesto de trabajo y reconocimiento e identificación de los efectos en la salud, y medidas preventivas para evitar riesgos

ergonómicos

5. - Posturas forzadas
6. - Movimientos repetitivos
7. - Manipulación de cargas
8. Prevención de riesgos ames (alteraciones musculo-esqueléticas)
9. - Ejercicios y posturas para prevenir los trastornos derivados del trabajo en el departamento de pisos
10. Aplicación de las medidas preventivas, y actuaciones precisas, para minimizar los efectos en la salud de la realización de tareas asociadas al puesto de trabajo
11. - Posturas forzadas
12. - Movimientos repetitivos
13. - Manipulación de cargas



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es