

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE
DEL ÉXITO

Guía del Curso

SANT088PO PROGRAMAS TERAPÉUTICOS COGNITIVOS Y FÍSICO-DEPORTIVOS EN ANCIANOS

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

OBJETIVOS

Este Curso SANT088PO PROGRAMAS TERAPÉUTICOS COGNITIVOS Y FÍSICO-DEPORTIVOS EN ANCIANOS le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Servicios Socioculturales. Con este SANT088PO PROGRAMAS TERAPÉUTICOS COGNITIVOS Y FÍSICO-DEPORTIVOS EN ANCIANOS el alumno será capaz de estimular y potenciar las capacidades cognitivas y físico-deportivas en ancianos.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO.

1. Percepción y motricidad.
2. Cognición.
3. Sexualidad y afectividad.
4. Interacciones sociales.
5. Duelo.
6. Dimensiones subjetivas del envejecimiento.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL EN

PERSONAS MAYORES.

1. Deterioro cognitivo y demencias.
2. Depresión y ansiedad.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. PROGRAMAS DE ACTUACIÓN COGNITIVA INTEGRAL.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO EN LOS DISTINTOS APARATOS Y SISTEMAS.

1. Aparato digestivo.
2. Sistema endocrino.
3. Aparato locomotor.
4. Sistema nervioso.
5. Sistema sensorial.
6. Sistema urogenital.
7. Aparato respiratorio.
8. Sistema cardiovascular.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

1. Síndromes de inmovilización. Trastornos del equilibrio y de la marcha.
2. Síndrome confusional agudo.
3. Úlceras por presión.
4. Incontinencia de orina y heces.
5. Alteraciones sensoriales: audición y visión.
6. Yatrogenia.
7. Prevención de los grandes síndromes geriátricos.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRINCIPALES PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS.

1. Enfermedades cardiovasculares

2. Patologías respiratorias.
3. Trastornos urogenitales.
4. Trastornos de la sangre y órganos hematopoyéticos.
5. Trastornos digestivos.
6. Trastornos endocrinos e hidroelectrolíticos.
7. Trastornos músculo-esqueléticos.
8. Patologías del sistema nervioso.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PLANIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES FISICO-DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y REHABILITADORAS ADAPTADAS A LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES.

1. Programas y actividades integrales de ámbito físico-deportivo y de intervención psicomotriz para personas mayores.
2. - Fundamentos, finalidades y objetivos del programa
3. - Elementos psicomotrices a trabajar
4. - Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas.
5. - El plan de actividades físicas: acondicionamiento y mantenimiento de la capacidad funcional
6. Actividades y programas: tipología
7. - Aspectos a tener en cuenta para un adecuado control del entrenamiento y diseño de programas de actividad física con mayores
8. - Programas y actividades de intervención en función de necesidades y características de los usuarios
9. - Programas y actividades de intervención en función de los elementos psicomotrices a trabajar
10. - Programas y actividades de intervención para discapacitados y personas en situación de dependencia
11. Seguimiento y evaluación de efectos y resultados
12. - Efectos a nivel cognitivo
13. - Efectos a nivel psico-emocional
14. - Efectos a nivel físico

15. - Efectos a nivel relacional



C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941



www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es