



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## FCOO07 FORMACIÓN EN COMPETENCIAS PERSONALES PARA EL EMPLEO

---

Modalidad de realización del curso: [A distancia y Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este Curso FCOO07 FORMACIÓN EN COMPETENCIAS PERSONALES PARA EL EMPLEO le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Servicios socioculturales y a la comunidad. Con este CURSO FCOO07 FORMACIÓN EN COMPETENCIAS PERSONALES PARA EL EMPLEO el alumno será capaz de Conocer los elementos que condicionan y dificultan la incorporación al mercado laboral, así como reconocer aquellas competencias más demandadas, reflexionar sobre ellas y establecer las medidas necesarias para desarrollarlas y aumentar así la empleabilidad.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. MERCADO DE TRABAJO Y EMPLEABILIDAD

1. La realidad del mercado laboral actual
2. Reflexión sobre las competencias que puedo aportar al mercado
3. Análisis de los requisitos actitudinales del puesto de trabajo deseado

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. COMPETENCIAS PERSONALES PARA EL EMPLEO

1. Autoconocimiento y autoconfianza
2. - Autoconcepto y autoestima
3. - Fundamentos de la autoconfianza: autoconocimiento y aceptación
4. - Fortalezas y debilidades. Realización de un DAFO personal
5. - Estrategias para la mejora de la autoconfianza
6. Adaptación al cambio
7. - Actitud personal ante el cambio, reflexión y análisis
8. - Reacciones habituales ante el cambio y sus consecuencias en el entorno laboral
9. - Ejercicios prácticos para desarrollar actitudes flexibles en el entorno laboral
10. Iniciativa
11. - La importancia de la iniciativa en la obtención y mantenimiento de un empleo
12. - La proactividad
13. - Características de las personas con Iniciativa
14. - Transformar ideas en acción. Esablecimiento de objetivos y planes de acción para la obtención de un empleo
15. Automotivación
16. - La motivación intrínseca
17. - Establecimiento de metas personales significativas
18. - Causas de la desmotivación y estrategias para manejarla
19. Aprender a aprender
20. - Los distintos estilos de aprendizaje
21. - Interesarse y motivarse para aprender
22. - Aprendizaje continuo y estabilidad laboral
23. Creatividad
24. - El pensamiento divergente
25. - La importancia de la creatividad en el mercado laboral del futuro
26. - Técnicas para desarrollar la creatividad

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. COMPETENCIAS SOCIALES PARA EL EMPLEO

1. Comunicación
2. - La comunicación verbal y no verbal
3. - Asertividad
4. - Escucha activa
5. Trabajo en equipo
6. - Que es y que no es trabajo en equipo. Diferencias entre el trabajo en equipo y el trabajo en grupo
7. - Roles dentro del equipo y ejercicios para descubrir nuestro perfil al trabajar en equipo
8. - Desarrollo de habilidades para optimizar el rendimiento de un equipo. Reflexiones sobre cómo trabajar en equipo en el mundo laboral



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)