



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## ADGD093PO EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este Curso ADGD093PO EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Administración y gestión. Con este CURSO ADGD093PO EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO el alumno será capaz de Adquirir las habilidades necesarias para sentar las bases y fomentar los requisitos de un buen trabajo en equipo.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. BASES PARA LA OPTIMIZACIÓN DE EQUIPOS

1. Qué es un equipo de trabajo
2. Bases para el desarrollo de un buen trabajo en equipo
3. Sinergia y contra sinergia
4. Áreas que tiene que compaginar el jefe del equipo para un trabajo excelente
5. Cómo construir la confianza entre los miembros del equipo
6. Las personas en el equipo: consideraciones que influyen en su integración

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. FACTORES QUE AFECTAN AL RENDIMIENTO GRUPAL

1. Roles positivos de tarea que incrementan la productividad
2. Roles positivos de mantenimiento y organización que crean la base de las relaciones
3. Roles positivos que refuerzan la evolución y desarrollo del grupo
4. Roles negativos que bloquean o aminoran la productividad: cómo tratarlos
5. Consideraciones respecto al equipo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. EFECTOS POSITIVOS DEL TRABAJO EN EQUIPO

1. Modelos de trabajo en equipo: distintas metodologías
2. Circunstancias que suelen darse en los grupos de trabajo de baja productividad
3. Características de los equipos de alto rendimiento
4. Diferencias entre grupo y equipo integrado
5. Decálogo del trabajo en equipo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MODELO DE TUKMAN - JENSON PARA EL DESARROLLO DE EQUIPOS

1. 10 recetas importantes para conformar un equipo de alto rendimiento
2. Mejora de comunicación dentro del equipo
3. Importancia del intercambio de feedback y crítica constructiva
4. Cómo dar feedback de forma adecuada y positiva para que pueda ser bien encajado
5. Cómo recibirlo para hacerlo útil
6. Ventana de johari
7. Gestión de conflictos en el equipo,
8. Posibles causas y tipos de conflicto que se pueden plantear dentro del equipo
9. Modos de actuar frente a los conflictos
10. Adecuación de la cada estrategia a distintas situaciones
11. Gráfico y tabla de las distintas estrategias



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)