



**LA FORMACIÓN ES LA CLAVE  
DEL ÉXITO**

# Guía del Curso

## ADGD033PO COACHING: DESARROLLO DE PERSONAS

---

Modalidad de realización del curso: [Online](#)

Titulación: [Diploma acreditativo con las horas del curso](#)

---

### OBJETIVOS

Este Curso ADGD033PO COACHING: DESARROLLO DE PERSONAS le ofrece una formación especializada en la materia dentro de la Familia Profesional de Administración y gestión. Con este CURSO ADGD033PO COACHING: DESARROLLO DE PERSONAS el alumno será capaz de desenvolverse dentro del Sector y adquirir conocimiento de los procesos y procedimientos que se deben adoptar para llevar a cabo un proceso de coaching, así como los diferentes tipos de coaching.

### CONTENIDOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO DE PERSONAS: CLAVES DEL COACHING

1. El proceso de desarrollo personal
2. - Cambios necesarios en las personas
3. - Generación de nuevas ideas o formas de pensamiento
4. - Potencialidad de las personas
5. Las características del coach efectivo para el desarrollo de competencias
6. Habilidades relacionadas del coaching en el proceso de desarrollo

7. Tipos coaching según metodología
8. - Coaching ontológico
9. - Coaching sistémico
10. - Coaching con inteligencia emocional
11. - Coaching PNL
12. - Coaching con psicología positiva
13. Tipos de coaching según área de trabajo
14. - Coaching Personal
15. - Coaching Ejecutivo
16. - Coaching Organizacional
17. - Coaching Educativo
18. - Coaching Deportivo
19. - Coaching Familiar
20. Niveles de coaching
21. - AECOP
22. - EMCC
23. - FIACE

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PUESTA EN MARCHA DEL PROCESO

1. Fases del proceso
2. Análisis del contexto y delimitación de objetivos a conseguir
3. Requisitos de la relación entre el coach y el coachee
4. Las sesiones de coaching. Tipos, duración y periodicidad
5. - Individual
6. - Grupal
7. - Presencial
8. - Coaching por email
9. - Online
10. Buscando tiempo para el coaching
11. Creación de un plan de acción

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. PLANES DE MEJORA Y SEGUIMIENTO

1. Los planes de mejora
2. - El cambio y la zona de confort
3. - Herramientas para desarrollar el plan de mejora
4. - Adaptación del plan de mejora al coachee
5. El seguimiento
6. - Objetivo que se persigue
7. - Herramientas con las que se cuenta
8. - Planificación de sesiones de seguimiento
9. Evaluación
10. - Indicadores para evaluar la intervención
11. - Instrumentos



C/ San Lorenzo 2 - 2  
29001 Málaga



Tlf: 952 215 476  
Fax: 951 987 941



[www.academiaintegral.com.es](http://www.academiaintegral.com.es)  
E-mail: [info@academiaintegral.com.es](mailto:info@academiaintegral.com.es)