ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS

LA FORMACIÓN ES LA CLAVE DEL ÉXITO

Guía del Curso

AFDA014PO Monitor de Técnicas Acuáticas

Modalidad de realización del curso: Online

Titulación: Diploma acreditativo con las horas del curso

OBJETIVOS

Con el curso AFDA014PO Monitor de Técnicas Acuáticas el alumno realizará una especialidad formativa perteneciente a la Familia Profesional de las Actividades Físicas y Deportivas. El curso AFDA014PO Monitor de Técnicas Acuáticas ofrecerá al alumno conocimientos que le ayudarán a estar capacitado para gestionar distintas actividades acuáticas enfocadas de forma saludable.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASISTIR COMO PRIMER INTERVINIENTE EN CASO DE ACCIDENTE O SITUACIÓN DE EMERGENCIA.

1. Fundamentos de primeros auxilios: concepto, principios generales, objetivos y límites.
2. El primer interviniente: actitudes, funciones, responsabilidad legal, riesgos y protección.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PROGRAMAR ACTIVIDADES DE ENSEÑANZA Y ACONDICIONAMIENTO FÍSICO BÁSICO EN NATACIÓN Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS AFINES

1. Chequeo deportivo-acuático del cliente-usuario: Pruebas de nivel de destreza acuática.

2. Adaptación al medio acuático: Prácticas de habilidades y destrezas básicas. Respiración zambullida e inmersiones. Apneas. Flotación y equilibrios. Giros Combinaciones de habilidades.
3. Técnicas básicas en los 4 estilos: Posición y respiración. Movimiento de brazos Movimiento de piernas Coordinación. Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la resistencia en el medio acuático. Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la velocidad de nado.
4. Programación en el ámbito de las actividades acuáticas relacionadas con la natación: Fundamentos. Marco teórico. Elementos de la programación. Teoría y práctica de las técnicas de programación de las actividades acuáticas relacionadas con la natación
5. Técnicas de enseñanza: Estilos didácticos de enseñanza en la natación y actividades acuáticas afines. El juego como medio de intervención en la formación y el acondicionamiento físico: definiciones y clasificaciones; la utilización de las actividades lúdicas en el proceso de formación; la utilización de las actividades lúdicas en los programas de acondicionamiento.
6. La Iniciación en los deportes acuáticos: Principios generales del entrenamiento en el medio. Actividad física y salud Concepto de salud y su relación con la actividad física. Efectos de la actividad física sobre la salud. Contraindicaciones absolutas o relativas de/en la práctica de actividades acuáticas.
7. Higiene corporal y postural a través de las actividades acuáticas.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCION EN NATACION Y EN ACTIVIDADES ACUATICAS.

1. Metodología aplicada a la natación y a las habilidades acuáticas relacionadas
2. Aprendizaje y desarrollo motor: elementos del proceso de enseñanza-aprendizaje; proceso básico de adquisición de la habilidad motriz. ; condiciones de práctica
3. Control básico del desarrollo de la actividad en el medio acuático.
4. Grupo de trabajo (características del mismo); ubicación y desplazamiento de profesor y grupo; utilización y disposición del material: diseño de "entornos de trabajo".
5. Control de participación de los usuarios. Control de la contingencia y previsión de incidencias. Control de uso del material. Interacción técnico -usuario.
6. Dinámica de grupos en natación y actividades acuáticas afines.

C/ San Lorenzo 2 - 2
29001 Málaga

Tlf: 952 215 476
Fax: 951 987 941

www.academiaintegral.com.es
E-mail: info@academiaintegral.com.es

ACADEMIA INTEGRAL
CENTRO DE NUEVAS TECNOLOGIAS